ЛП-№(013502)-(РГ-RU) от 10.02.2026

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 05.02.2026 № 1988
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

ИНСТРУКЦИЯ

ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

Уголь активированный

Регистрационный номер:

Торговое наименование: Уголь активированный

Международное непатентованное наименование: активированный уголь

Лекарственная форма: таблетки

Состав

1 таблетка препарата содержит:

Действующее вещество: активированный уголь – 250 мг;

Вспомогательные вещества: крахмал картофельный – 47 мг.

Описание: круглые плоскоцилиндрические таблетки черного цвета, слегка шероховатые, с риской и фаской.

Фармакотерапевтическая группа: противодиарейные, кишечные противовоспалительные/противомикробные средства; кишечные адсорбенты; препараты угля.

Код АТХ: A07BA01.

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Оказывает энтеросорбирующее, дезинтоксикационное и противодиарейное действие. Относится к группе поливалентных физико-химических антидотов, обладает большой поверхностной активностью. Адсорбирует яды и токсины из желудочно-кишечного тракта до их всасывания, в том числе алкалоиды, гликозиды, барбитураты и другие снотворные и наркотические средства, соли тяжелых металлов, токсины бактериального, растительного, животного происхождения, производные фенола, синильной кислоты, сульфаниламиды, газы. Препарат адсорбирует также избыток некоторых продуктов обмена веществ – билирубина, мочевины, холестерина, а также эндогенные метаболиты, ответственные за развитие эндогенного токсикоза. Слабо адсорбирует кислоты и щелочи (в том числе соли железа,

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 05.02.2026 № 1988
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

цианиды, метанол, этиленгликоль). Активен как сорбент при гемоперфузии. Не раздражает слизистую желудочно-кишечного тракта.

Фармакокинетика

Абсорбция

Препарат не абсорбируется, не расщепляется.

Элиминация

Выделяется полностью через желудочно-кишечный тракт в течение 24 часов.

Показания к применению

Уголь активированный показан к применению у взрослых и детей в возрасте от 3 лет в качестве детоксицирующего средства:

– при экзогенных и эндогенных интоксикациях различного происхождения;

– при комплексном лечении пищевой токсикоинфекции, сальмонеллеза, дизентерии;

– при отравлениях лекарственными препаратами (психотропными, снотворными, наркотическими средствами), алкалоидами, солями тяжелых металлов и другими ядами;

– при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, сопровождающихся диспепсией, метеоризмом;

– при пищевой и лекарственной аллергии;

– при гипербилирубинемии (вирусный гепатит и другие желтухи);

– при гиперазотемии (почечная недостаточность);

– для уменьшения газообразования в кишечнике перед ультразвуковым и рентгенологическим исследованием;

– с целью профилактики хронических интоксикаций на вредном производстве.

Противопоказания

– гиперчувствительность к активированному углю или к любому из вспомогательных веществ в составе лекарственного препарата;

– язвенные поражения желудочно-кишечного тракта (в том числе язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, неспецифический язвенный колит);

– кровотечения из желудочно-кишечного тракта;

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 05.02.2026 № 1988
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

– одновременное назначение антитоксических лекарственных средств, эффект которых развивается после всасывания (в том числе метионин и другие);

– атония кишечника;

– детский возраст до 3 лет.

С осторожностью

Пациентам с сахарным диабетом и лицам, находящимся на диете с пониженным содержанием углеводов, необходимо учитывать, что в одной таблетке препарата содержится около 47 мг углеводов (0,004 ХЕ).

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Беременность

Прием препарата при беременности возможен, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода.

Период грудного вскармливания

Прием препарата в период грудного вскармливания возможен, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для ребенка.

Способ применения и дозы

Режим дозирования

Взрослые

В среднем по 1–2 г (4–8 таблеток) 3–4 раза в сутки.

Максимальная разовая доза для взрослых – до 8 г (до 32 таблеток).

При остром отравлении лечение начинают с промывания желудка с использованием взвеси активированного угля, затем дают внутрь 20–30 г препарата.

При метеоризме назначают внутрь по 1–2 г (4–8 таблеток) 3–4 раза в сутки.

Продолжительность лечения –3–7 дней.

Дети

Препарат назначается в среднем из расчета 0,05 г/кг массы тела 3 раза в сутки.

Максимальная разовая доза – до 0,2 г/кг массы тела.

Применение препарата Уголь активированный противопоказано у детей до 3 лет.

Продолжительность лечения

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 05.02.2026 № 1988
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ-0001)

При острых заболеваниях составляет 3–5 дней, при аллергии и хронических заболеваниях – до 14 дней. Повторный курс – через 2 недели по рекомендации врача.

Способ применения

Препарат принимают внутрь в таблетках или после предварительного измельчения, в виде водной взвеси, за 1–2 часа до или после еды и приема других лекарственных средств. Необходимое количество таблеток растворяют в 100 мл (1/2 стакана) охлажденной воды.

Побочное действие

Нежелательные реакции перечислены ниже в соответствии с классификацией по основным системам и органам и частоте встречаемости, которая была определена в соответствии с классификацией Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): очень часто (≥ 1/10); часто (≥ 1/100, но < 1/10); нечасто (≥ 1/1 000, но < 1/100); редко (≥ 1/10 000, но < 1/1 000); очень редко (< 1/10 000); частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно).

Нарушения метаболизма и питания

Частота неизвестна: при длительном применении (более 14 дней) возможно снижение всасывания кальция, витаминов, питательных веществ из желудочно-кишечного тракта.

Желудочно-кишечные нарушения

Частота неизвестна: диспепсия, запоры или диарея. Окрашивание кала в темный цвет.

Если у Вас отмечаются побочные эффекты, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Передозировка

В настоящее время о случаях передозировки не сообщалось.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Активированный уголь снижает всасывание и эффективность одновременно принимаемых лекарственных препаратов.

Особые указания

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 05.02.2026 № 1988
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

При лечении интоксикаций необходимо создать избыток активированного угля в желудке (до его промывания) и в кишечнике (после промывания желудка). Уменьшение концентрации активированного угля в среде способствует десорбции связанного вещества в просвет кишечника и его всасыванию в кровь (для предупреждения резорбции освободившегося вещества рекомендуется повторное промывание желудка и назначение активированного угля). Наличие пищевых масс в желудочно-кишечном тракте требует введения в высоких дозах, так как содержимое желудочно-кишечного тракта сорбируется активированным углем, и его активность снижается. Если отравление вызвано веществами, участвующими в энтерогепатической циркуляции (сердечными гликозидами, индометацином, морфином и другими опиатами), необходимо применять активированный уголь в течение нескольких дней. При использовании препарата более 10–14 дней необходимо профилактическое назначение витаминов и препаратов кальция.

Рекомендуется хранить в сухом месте, отдельно от веществ, выделяющих в атмосферу газы и пары. Хранение на воздухе (особенно влажном) снижает сорбционную способность.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

Применение препарата не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера и оператора).

Форма выпуска

Таблетки, 250 мг.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

1, 2, 3 или 5 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

20–1 000 контурных ячейковых упаковок с равным количеством инструкций по применению помещают в ящик из гофрированного картона.

20–1 000 контурных ячейковых упаковок с равным количеством инструкций по применению помещают в ящик из гофрированного картона «Для стационаров».

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 05.02.2026 № 1988
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Срок годности

2 года.

Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Наименование и адрес юридического лица, на имя которого выдано регистрационное удостоверение / организация, принимающая претензии:

Открытое акционерное общество «Фармстандарт-Лексредства»

(ОАО «Фармстандарт-Лексредства»), Россия

305022, Курская обл., г. Курск, ул. 2-я Агрегатная, д. 1а/18,

тел./факс: (4712) 34-03-13,

www.pharmstd.ru

Наименование и адрес предприятия-производителя:

Открытое акционерное общество «Фармстандарт-Лексредства»

(ОАО «Фармстандарт-Лексредства»), Россия

Курская обл., г. Курск, ул. 2-я Агрегатная, д. 1а/18,

тел./факс: (4712) 34-03-13,

www.pharmstd.ru