ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению препарата
(информация для пациентов)
КИСЛОТА АСКОРБИНОВАЯ
(ВИТАМИН С)

Регистрационный номер:
Торговое название: КИСЛОТА АСКОРБИНОВАЯ (ВИТАМИН С).
Международное непатентованное название: Аскорбиновая кислота.
Лекарственная форма: таблетки жевательные, таблетки жевательные лимонные, клубничные, мятные 25 мг

Состав:
таблетки жевательные
состав: 1 таблетка содержит:
кислоты аскорбиновой (витамина С) - 25 мг;
вспомогательные вещества: сахароза, глюкоза, кальция стеарат, крахмал картофельный, эссенция ароматическая пищевая цитрусовая или фруктовая.

таблетки жевательные лимонные
состав: 1 таблетка содержит:
кислоты аскорбиновой (витамина С) - 25 мг;
вспомогательные вещества: сахароза, глюкоза, кальция стеарат, крахмал картофельный, кислота лимонная безводная, ароматизатор лимонный, краситель хинолиновый желтый Е 104;

таблетки жевательные клубничные
состав: 1 таблетка содержит:
кислоты аскорбиновой (витамина С) - 25 мг;
вспомогательные вещества: сахароза, глюкоза, кальция стеарат, крахмал картофельный, кислота лимонная безводная, ароматизатор клубничный, краситель Понсо 4R Е 124;

таблетки жевательные мятные
состав: 1 таблетка содержит:
кислоты аскорбиновой (витамина С) - 25 мг;
вспомогательные вещества: сахароза, глюкоза, кальция стеарат, крахмал картофельный, ароматизатор мятый, краситель хинолиновый желтый Е 104, краситель индигокармин Е 132

Описание
таблетки 25 мг: таблетки белого или почти белого цвета, плоскоцилиндрические с фаской.
таблетки лимонные 25 мг: таблетки светло-желтого цвета плоскоцилиндрические с фаской, допускаются вкрапления желтого цвета.

таблетки клубничные 25 мг: таблетки светло-розового цвета плоскоцилиндрические с фаской, допускаются вкрапления розового цвета.
таблетки мятные 25 мг: таблетки светло-зеленого цвета плоскоцилиндрические с фаской, допускаются вкрапления зеленого цвета.

Фармакотерапевтическая группа
Витамин.
Код АТХ A11GA01.

Фармакологические свойства
Аскорбиновая кислота активно участвует в окислительно-восстановительных реакциях, оказывает неспецифическое общестимулирующее и антиоксидантное воздействие на организм. Повышает адаптационные способности организма и его сопротивляемость к инфекциям; способствует процессам регенерации.

Показания к применению
Профилактика и лечение гипо- и авитаминоза витамина С.
В качестве вспомогательного средства: геморрагический диатез, носовые, маточные, легочные и другие кровотечения, лучевая болезнь; передозировка антикоагулянтов, инфекционные заболевания и интоксикации, заболевания печени, нефропатия беременных, болезнь Аддисона, вяло заживающие раны и переломы костей, дистрофия и другие патологические процессы. Препарат назначают при повышенных физических и умственных нагрузках, в период беременности и грудного вскармливания, интенсивного роста, при стрессах, в период выздоровления после длительных и тяжелых заболеваний.

Противопоказания
Повышенная чувствительность к компонентам препарата, тромбофлебиты, склонность к тромбозам, сахарный диабет.

С осторожностью:
Гипероксалатурия, почечная недостаточность, гемохроматоз, талассемия, полицитемия, лейкемия, сидеробластная анемия, дифецит глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы, серповидноклеточная анемия, прогрессирующие злокачественные заболевания, беременность.

Способ применения и дозы
Препарат принимают внутрь, после еды. Перед употреблением разжевывать.
Для профилактики: взрослым по 0,05-0,1 г (2-4 таблетки) в день; детям старше 5 лет по 0,05 г (2 таблетки) в день.
Для лечения: взрослым по 0,05-0,1 г (2-4 таблетки) 3-5 раз в день; детям старше 5 лет по 0,05-0,1 г (2-4 таблетки) 2-3 раза в день.
В период беременности и грудного вскармливания по 0,3 г в день в течение 10-15 дней, далее по 0,1 г (4 таблетки) в день.
Длительность курса лечения препаратом устанавливает врач.

Побочное действие
Со стороны центральной нервной системы (ЦНС): головная боль, чувство усталости, при длительном применении больших доз – повышение возбудимости ЦНС, нарушение сна.
Со стороны пищеварительной системы: раздражение слизистой желудочно-кишечного тракта, тошнота, рвота, диарея, спазмы желудка.
Со стороны эндокринной системы: угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы (гипергликемия, глюкозурия).
Со стороны мочевыделительной системы: при применении в высоких дозах – гипероксалатурия и образование мочевых камней из кальция оксалата.

Со стороны сердечно-сосудистой системы: тромбоз, при применении в высоких дозах – повышение артериального давления, развитие микроангиопатий, миокардиодистрофия.
Аллергические реакции: кожная сыпь, редко – анафилактический шок.
Лабораторные показатели: тромбоцитоз, гиперпротромбинемия, эритропения, нейтрофильный лейкоцитоз, гипокалиемия.
Прочие: гипервитаминоз, ощущение жара, при длительном применении больших доз – задержка натрия (Na^+) и жидкости, нарушение обмена цинка (Zn^{2+}), меди (Cu^{2+}).

Передозировка.
При приеме более 1 г в день возможны изжога, диарея, затрудненное мочеиспускание и/или окрашивание мочи в красный цвет, гемолиз (у пациентов с дефицитом глюкозо-6-фосфатдегидрогеназы).
При появлении любых побочных эффектов следует прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами
Повышает концентрацию в крови антибиотиков пенициллиновой группы и тетрациклинов; в дозе 1 г/сут. повышает биодоступность этинилэстрадиола.
Улучшает всасывание в кишечнике препаратов железа (переводит трехвалентное железо в двухвалентное); может повышать экскрецию железа при одновременном применении с дефероксамином.
Ацетилсалициловая кислота (АСК), пероральные контрацептивы, свежие соки и щелочное питье снижают всасывание и усвоение.
При одновременном применении с АСК повышает выведение с мочой аскорбиновой кислоты и снижается экскреция АСК. АСК снижает абсорбцию аскорбиновой кислоты примерно на 30 %.
Увеличивает риск развития кристаллурии при сочетании с салицилатами и сульфаниламидами короткого действия, замедляет выведение почками кислот, увеличивает выведение препаратов имеющих щелочную реакцию (в т.ч. алкалоидов), снижает в крови концентрацию пероральных контрацептивов.
Повышает общий клиренс этанола, который в свою очередь, снижает концентрацию аскорбиновой кислоты в организме.
Препараты хинолинового ряда (фторхинолоны и др.), кальция хлорид, салицилаты, глюкокортикостероиды при длительном применении истощают запас аскорбиновой кислоты.
При одновременном применении уменьшает хронотропное действие изопреналина.
При длительном применении или применении в высоких дозах может нарушать взаимодействие дисульфирам-этанол.
В высоких дозах повышает почечную экскрецию мексилетина.
Барбитураты и примидон повышают выведение аскорбиновой кислоты с мочой.
Уменьшает терапевтическое действие антипсихотических средств (производных фенотиазина), канальцевую реабсорбцию амфетамина и трициклических антидепрессантов.

Особые указания
В связи со стимулирующим действием аскорбиновой кислоты на образование кортикостероидных гормонов необходимо следить за показателями артериального давления.
При длительном применении больших доз возможно угнетение функции инсулярного аппарата поджелудочной железы, поэтому в процессе лечения ее необходимо регулярно контролировать.
У пациентов с повышенным содержанием железа в организме следует применять аскорбиновую кислоту в минимальных дозах.

Назначение аскорбиновой кислоты пациентам с быстро пролиферирующими и интенсивно метастазирующими опухолями может усугубить течение процесса.
Аскорбиновая кислота, как восстановитель, может искажать результаты различных лабораторных тестов (содержание глюкозы крови, билирубина, активности трансаминаз, ЛДГ).

Применение в период беременности и грудного вскармливания
Минимальная ежедневная потребность в аскорбиновой кислоте во II-III триместрах беременности – около 60 мг.
Минимальная ежедневная потребность в период грудного вскармливания – 80 мг. Диета матери, содержащая активное количество аскорбиновой кислоты, достаточна для профилактики дефицита витамина С у грудного ребенка (рекомендуется не превышать кормящей матерью максимум ежемесячной потребности в аскорбиновой кислоте).

Форма выпуска
По 10 таблеток заворачивают в упаковку-этикетку из пленки «Полифан» или из бумаги основы для парафинирования. По 10 упаковок-этикеток заворачивают в бумагу (промежуточная упаковка) из подпергамента или бумаги оберточной.
По 40 промежуточных упаковок вместе с инструкциями по применению в количестве, соответствующему количеству упаковок-этикеток вкладывают в ящик.

Срок годности
1 год.
Препарат следует использовать до даты, указанной на упаковке.

Условия хранения
Хранить в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.
Хранить в недоступном для детей месте.

Условия отпуска из аптек
Без рецепта врача.

Производитель
ЗАО "Киевский витаминный завод", Украина.
04073, г. Киев, ул. Копыловская, 38.
Тел./факс: (044) 468-52-63, 468-42-91, 468-40-65.
Web-сайт: www.vitamin.com.ua

Организация, уполномоченная на принятие и удовлетворение требований потребителей:
ООО «Арт Бюро», 105062, г. Москва, Фурманный пер., д. 24.

Государственное учреждение «Национальный институт экспертизы средств медицинского применения Министерства здравоохранения Российской Федерации» Институт доклинической и клинической экспертизы лекарственных средств МОСКВА

Директор ИДКЭЛС
профессор **В.В.Чельцов**

Товарищество с ограниченной ответственностью «Киевский витаминный завод» м.Київ * Україна * Ідентифікаційний код 21624130

Директор
ЗАО «Киевский витаминный завод» **В. И. Телявский**