МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения

КАЛЬЦИЙ+ВИТАМИН С

Регистрационный номер:

Торговое название:
КАЛЬЦИЙ + ВИТАМИН С

Международное непатентованное название или группировочное название:
Аскорбиновая кислота + Кальция карбонат &

Лекарственная форма:
таблетки шипучие

Состав на одну таблетку:
Активные вещества:
Кальция карбонат 500,0 мг
Аскорбиновая кислота 180,0 мг
Вспомогательные вещества: натрия гидрокарбонат 520,0 мг, лимонная кислота 840,0 мг, сорбитол 832,5 мг, натрия сахарината дигидрат 15,0 мг, макрогол 60,0 мг, ароматизатор апельсиновый 50,0 мг, краситель солнечный закат желтый (Е-110) 2,5 мг.

Описание:
Таблетки плоскоцилиндрические круглые со скошенным краем от бледно-розового до розоватого цвета с более светлыми и более тёмными вкраплениями, с разделительной риской на одной стороне и с запахом апельсина.

Фармакотерапевтическая группа:
Кальциево-фосфорного обмена регулятор

Код АТХ: A11GB01

Фармакологическое действие:

Комбинированный препарат, действие которого обусловлено входящими в его состав компонентами. Регулирует фосфорно-кальциевый обмен, увеличивает плотность костной ткани, восполняет недостаток кальция и аскорбиновой кислоты в организме, усиливает всасывание кальция в кишечнике и реабсорбцию фосфатов в почках, способствует минерализации костей.

Кальция карбонат - участвует в формировании костной ткани, свертывании крови, в поддержании стабильной сердечной деятельности, в осуществлении процессов передачи нервных импульсов.

Аскорбиновая кислота (витамин С) играет важную роль в регулировании окислительно-восстановительных процессов, регенерации ткани, свертываемости крови, нормализует проницаемость капилляров, обладает выраженной антиоксидантной активностью.

Фармакокинетика:

После растворения таблетки образуется кальция цитрат. Эта форма обеспечивает всасывание 30-40 % от принимаемой дозы кальция. Выводится со слюной, потом, с желчью, панкреатическим и кишечным секретами, почками (зависит от клубочковой фильтрации и реабсорбции кальция).

Кальций всасывается в ионизированной форме в проксимальном отделе тонкого кишечника посредством активного D-витамин зависимого транспортного механизма.

Аскорбиновая кислота полностью абсорбируется из желудочно-кишечного тракта (ЖКТ).

Показания для применения:

Лечение и профилактика дефицита кальция и витамина С в период интенсивного роста подростков, при беременности, в период лактации, при повышенных умственных и физических нагрузках.

Противопоказания для применения:

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, повышенная концентрация кальция в крови и моче (гиперкальциемия, гиперкальциурия), хроническая почечная недостаточность, нефроуролитиаз, нефрокальциноз, язвенная болезнь желудка и 12-перстной кишки, эрозивный гастродуоденит; атеросклероз, тромбоз, детский возраст до 12 лет.

С осторожностью: прием гликозидов и тиазидных диуретиков.

Применение в период беременности и грудного вскармливания:

Кальций проникает в грудное молоко. В период беременности суточная доза кальция не должна превышать 1500 мг. Гиперкальциемия в период беременности может вызвать дефекты физического и умственного развития у плода.

Способ применения и дозы:

Внутрь.

Взрослые и дети от 12 лет: по 1-2 таблетки в сутки, предварительно растворив таблетку в стакане воды. Курс приема препарата – не более 30 дней. В зависимости от клинической картины продолжительность приема и повторный курс необходимо согласовать с врачом.

Побочное действие:

Могут возникать слабо выраженные нарушения со стороны ЖКТ (метеоризм, запор, диарея); аллергические реакции, одышка, жар; при приёме в высоких дозах – головная боль, повышенная утомляемость, жажда, полиурия.

Передозировка:

О случаях острой передозировки не сообщалось. Возможны нарушения со стороны ЖКТ (боли в животе, тошнота, рвота).

Лечение: введение в организм большого количества жидкости, применение петлевых диуретиков (например, фуросемида), глюкокортикостероидов, кальцитонина, бисфосфонатов.

В случае обнаружения признаков передозировки обратитесь за помощью к врачу. В случае развития клинических симптомов передозировки, следует определить концентрацию кальция и креатинина в крови. В случае повышенной концентрации кальция или креатинина в сыворотке крови следует снизить дозу препарата или временно прекратить лечение.

В случае гиперкальциурии, превышающей 7,5 ммоль/сут (300 мг/сут), необходимо уменьшить дозу или прекратить прием.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами:

Препарат может уменьшать абсорбцию эстрамустина, этидроната и других бисфосфонатов, фенитоина, хинолонов, пероральных тетрациклиновых антибиотиков и

препаратов фтора. Интервал между приемом таблеток «Кальций + Витамин С» и вышеуказанных препаратов должен составлять минимум 3 ч.

Одновременное назначение витамина D и его производных увеличивает всасывание кальция.

Всасывание кальция из ЖКТ может уменьшаться при одновременном приёме некоторых видов пищи, например, шпината, ревеня, отрубей, и зерновых.

При назначении в высоких дозах вместе с витамином D и его производными кальций может уменьшать действие верапамила и, возможно, других блокаторов кальциевых каналов. Пероральное назначение высоких доз кальция больным, получающим препараты наперстянки, может увеличить риск возникновения аритмий.

Тиазидные диуретики уменьшают экскрецию кальция с мочой. Поэтому следует иметь в виду риск развития гиперкальциемии при их одновременном применении с шипучими таблетками «Кальций + Витамин С».

Особые указания:

У пациентов с незначительной гиперкальциурией (превышающей 300 мг = 7,5 ммоль/сут), со слабо или умеренно выраженными нарушениями функции почек, а также при наличии анамнестических указаний на мочекаменную болезнь требуется регулярный контроль экскреции кальция с мочой. При необходимости следует уменьшить дозу препаратами или отменить его. Больным со склонностью к образованию конкрементов в мочевыводящих путях рекомендуют увеличить прием жидкости.

При лечении препаратами кальция необходимо избегать приема больших доз витамина D или его производных, если только для этого нет особых показаний.

Препарат не влияет на способность управлять транспортными средствами и работать с точными механизмами.

Форма выпуска:

Таблетки шипучие.

По 10, 12 таблеток в пластиковом пенале. По 1 пеналу в картонной пачке или в пачке-конверте с приспособлением для подвешивания вместе с инструкцией по применению.

Условия хранения:

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте!