ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению препарата

Доппельгерц® Витамин Е форте

Регистрационный номер:
Торговое название препарата: Доппельгерц® Витамин Е форте.
Международное непатентованное или группировочное название: витамин Е
Лекарственная форма: капсулы
Состав на 1 капсулу
Активные компоненты:
RRR-α-токоферила ацетат – концентрат – 182,00 мг
(RRR -α -токоферила ацетат - 147 мг = 200 МЕ
соевых бобов масло -35 мг)
Вспомогательные вещества:
соевых бобов масло – 88,00 мг
Масса содержимого капсулы - 270,00 мг
Состав оболочки капсулы:
желатин 84,22 мг, глицерол 23,45 мг, сорбитол 70% раствор (не кристаллизирующийся) 11,14 мг, вода очищенная 71,19 мг.
Масса оболочки капсулы – 190,00 мг
Масса капсулы с содержимым – 460,00 мг

Описание
Мягкие желатиновые овальной формы капсулы, содержащие желтого цвета маслянистую жидкость, без запаха.

Фармакотерапевтическая группа
Витамин
Код АТХ А11НА03

Фармакологическое действие
Растительный витамин Е. Оказывает антиоксидантное действие. Предохраняет клеточные мембраны тканей организма от окислительных изменений; стимулирует синтез гемма и гемсодержащих ферментов – гемоглобина, миоглобина, цитохромов, каталазы, пероксидазы. Тормозит окисление ненасыщенных жирных кислот. Ингибирует синтез холестерина, способствует нормализации уровня липидов в плазме крови, препятствует повышенной проницаемости капилляров. Уменьшает свертываемость крови, участвует в тканевом дыхании и других процессах тканевого метаболизма. Витамин Е необходим для нормального развития и функционирования половых желез. Участвует в биосинтезе коллагена, гемма и белков, активирует пролиферацию клеток.

Показания к применению
Гиповитаминоз витамина Е;
-повышенные физические и умственные нагрузки;
- в составе комплексной терапии пери- и постменопаузальных расстройств;

-дегенеративные и пролиферативные изменения суставов, связочного аппарата позвоночника и мышц.
-астенические состояния, в том числе в пожилом возрасте.

Противопоказания
Повышенная чувствительность к компонентам препарата, острый инфаркт миокарда, детский возраст до 18 лет.
С осторожностью:
Применять у больных с тяжелым кардиосклерозом, перенесших инфаркт миокарда, при повышенном риске развития тромбоэмболий; гипопротромбинемии, вызванной недостаточностью витамина К.

Применение в период беременности и грудного вскармливания
При беременности и в период грудного вскармливания препарат назначают в среднесуточной дозе для взрослых под наблюдением врача.

Способ применения и дозы
Витамин Е принимают после еды, не разжевывая, запивая небольшим количеством жидкости по 1 капсуле в день; в других случаях препарат назначается по рекомендации врача.
При дегенеративных и пролиферативных изменениях суставов, связочного аппарата позвоночника и мышц – 1 капсула в день.
При гиповитаминозе – для взрослых разовая средняя доза – 1 капсула в день, максимальная доза - 2 капсулы в день.
Длительность курса по рекомендации врача.

Побочное действие
Аллергические реакции (зуд, гиперемия кожи).

Передозировка
При приеме витамина Е в течение длительного периода в дозах 400-800 МЕ/сут – нечеткость зрительного восприятия, головокружение, головная боль, тошнота, сильная утомляемость, диарея, гастралгия, астения.
При приеме более 800 МЕ/сут в течение длительного периода – увеличение риска развития кровотечений у больных с гиповитаминозом К, нарушение метаболизма тиреоидных гормонов, расстройства сексуальной функции, тромбофлебит, тромбоэмболия, некротический колит, сепсис, почечная недостаточность, кровоизлияние в сетчатую оболочку глаза, геморрагический инсульт, асцит.
Лечение: симптоматическое, отмена препарата, назначение глюкокортикостироидов.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами
Препараты железа рекомендуется применять через 8-12 часов до или после приема препарата Доппельгерц® Витамина Е форте (нарушение всасываемости йонов железа).
Прием очень высоких доз витамина Е может усилить действие непрямых антикоагулянтов.
При одновременном приеме непрямых антикоагулянтов и витамина Е необходимо регулярно контролировать показатели свертываемости крови.

Усиливает эффект глюкокортикостероидов, нестероидных противовоспалительных препаратов, антиоксидантов.
Витамин Е в высоких дозах может вызвать дефицит витамина А в организме.
Повышает эффективность противоэпилептических лекарственных средств у больных эпилепсией (у которых повышено содержание в крови продуктов перекисного окисления липидов).
Колестирамин, колестипол, минеральные масла снижают всасывание витамина Е.

Особые указания
Необходимо строго соблюдать режим дозирования.
При длительном применении препарата и/или необходимости назначения повторных курсов терапии рекомендуется периодически контролировать показатели свертывания крови, а также уровень холестерина в крови.

Форма выпуска
Капсулы 200 МЕ.
По 20 капсул в блистере из пленки ПВХ и Al-фольги. По 3 или 5 блистеров с инструкцией по применению помещены в картонную пачку.

Условия хранения
Хранить при температуре не выше 25 С.
Хранить в месте, недоступном для детей!

Срок годности
4 года.
Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек
Без рецепта.

Производитель:
Квайссер Фарма ГмбХ и Ко. КГ
Шлезвигер Штрассе 74
24941 Фленсбург
Германия

В России:
ООО «Квайссер Фарма»
115054, г. Москва
ул. Дубининская, д.69, корп.74
Тел. (495) 660 97 60

И.о. директора ИДКЭЛС А. Н. Васильев

Представитель фирмы
Квайссер Фарма ГмбХ и Ко. КГ О. Б. Баклыкова