ЛП-№(012271)-(РГ-RU) от 28.10.2025

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 24.10.2025 № 26735
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

ИНСТРУКЦИЯ

ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

ГИНКГО

Регистрационный номер:

Торговое наименование: Гинкго

Международное непатентованное или группировочное наименование: Гинкго двулопастного листьев экстракт

Лекарственная форма: таблетки, покрытые пленочной оболочкой

Состав на одну таблетку

Активный компонент

Гинкго двулопастного листьев экстракт (Гинкго двулопастного экстракт сухой*) с содержанием суммы гинкгофлавонгликозидов в пересчете на рутин и сухое вещество 24,0 %	–	40 мг

Вспомогательные вещества ядра

Лактозы моногидрат	–	115,0 мг
Целлюлоза микрокристаллическая	–	60,0 мг
Крахмал кукурузный	–	25,0 мг
Кремния диоксид коллоидный (аэросил)	–	2,5 мг
Магния стеарат	–	2,5 мг
Кроскармеллоза натрия	–	5,0 мг

Вспомогательные вещества оболочки

Гипромеллоза (гидроксипропилметилцеллюлоза)	–	8,0 мг
Титана диоксид	–	5,5 мг
Макрогол 6000 (полиэтиленгликоль 6000)	–	2,5 мг

*Гинкго двулопастного экстракт сухой, получаемый из листьев гинкго двулопастного – Ginkgo biloba L., семейство гинкговых – Ginkgoaceae, представляет собой субстанцию, содержащую сумму гинкгофлавонгликозидов (не менее 24,0 %) и сумму терпеновых лактонов (не менее 6,0 %).

Описание

Таблетки круглые, двояковыпуклой формы, покрытые пленочной оболочкой, белого цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Психоаналептики; средства для лечения деменции; другие средства для лечения деменции.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 24.10.2025 № 26735
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

Код АТХ

N06DX02.

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Повышает устойчивость организма к гипоксии, особенно тканей головного мозга. Улучшает мозговое и периферическое кровообращение, улучшает реологию крови. Оказывает дозозависимое регулирующее влияние на сосудистую стенку, расширяет мелкие артерии, повышает тонус вен. Препятствует образованию свободных радикалов и перекисному окислению липидов клеточных мембран. Улучшает обмен веществ в органах и тканях, способствует накоплению в клетках макроэргов, повышению утилизации кислорода и глюкозы, нормализации медиаторных процессов в центральной нервной системе.

Фармакокинетика

Всасывание

После перорального введения биодоступность терпенлактонов (гинкголид А, гинкголид В и билобалид) после приема внутрь составляет: 80 % для гинкголида А, 88 % для гинкголида В и 79 % для билобалида.

Распределение

Пик плазменной концентрации составлял 16-22 нг/мл для гинкголида А, 8-10 нг/мл для гинкголида В и 27-54 нг/мл для билобалида после введения в форме таблеток. Связывание с белками плазмы крови составляет: 43 % для гинкголида А, 47 % для гинкголида В и 67 % для билобалида.

Выведение

Период полувыведения – 3,9 часа (гинкголид А), 4-6 часов (гинкголид В) и 2-3 часа (билобалид).

Показания к применению

Симптоматическое лечение когнитивных нарушений у взрослых (ухудшение памяти, снижение концентрации внимания и интеллектуальных способностей).

В составе комплексной терапии головокружения вестибулярного происхождения в качестве вспомогательного лечения в дополнение к вестибулярной реабилитации.

Симптоматическое лечение тиннитуса (звон или шум в ушах).

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 24.10.2025 № 26735
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, пониженная свертываемость крови, эрозивный гастрит в стадии обострения, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии обострения, острые нарушения мозгового кровообращения, острый инфаркт миокарда, беременность, период грудного вскармливания, дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция, возраст до 18 лет.

С осторожностью

Сахарный диабет, пациенты с эпилепсией. Лицам, находящимся на диете с пониженным содержанием углеводов.

Если у Вас одно из перечисленных заболеваний, перед приемом препарата обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Противопоказано применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания. При необходимости назначения препарата в период лактации, грудное вскармливание на период лечения препаратом следует прекратить.

Способ применения и дозы

При симптоматическом лечении когнитивных нарушений у взрослых, при головокружении вестибулярного происхождения в качестве вспомогательного лечения в дополнение к вестибулярной реабилитации, симптоматическом лечении тиннитуса (звон или шум в ушах) по 1 таблетке 3 раза в день.

Таблетки необходимо запивать ½ стакана воды и принимать во время еды. Курс лечения составляет не менее 3 месяцев. Увеличение продолжительности и проведение повторных курсов лечения возможно по рекомендации врача.

Если прием препарата был пропущен или было принято недостаточное его количество, то последующий прием препарата следует проводить так, как это указано в данной инструкции без каких-либо изменений.

Побочное действие

Классификация побочных реакций (ВОЗ) представлена со следующей частотой: часто (≥1/100 до <1/10), нечасто (≥1/1000 до <1/100), редко (≥1/10000 до <1/1000), очень редко (≤1/10000).

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 24.10.2025 № 26735
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

Нарушения со стороны иммунной системы:

Часто: гиперчувствительность, диспноэ.

Нечасто: крапивница.

Редко: отек Квинке.

Нарушения со стороны нервной системы:

Часто: головокружение, головная боль, обморок.

Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта:

Часто: тошнота, боль в животе, диарея, диспепсия.

Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей:

Часто: экзема, зуд.

Нечасто: сыпь.

Если у Вас отмечаются эффекты, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, ***сообщите об этом врачу****.*

Передозировка

В случае развития передозировки лечение симптоматическое.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Не рекомендуется применение препарата пациентам, постоянно принимающим ацетилсалициловую кислоту, антикоагулянты (прямого и непрямого действия), а также тиазидные диуретики, трициклические антидепрессанты, противосудорожные препараты, гентамицин. Возможны единичные случаи кровотечения у пациентов, одновременно принимающих лекарственные средства, снижающие свертываемость крови; причинно-следственная связь данных кровотечений с приемом препаратов гинкго двулопастного не подтверждена. При применении с гипотензивными средствами возможно потенцирование антигипертензивного эффекта. Не рекомендуется одновременное применение препаратов гинкго двулопастного с эфавирензом, так как возможно снижение его концентрации в плазме крови вследствие индукции цитохрома CYP3A4 под влиянием экстракта гинкго двулопастного. Исследование взаимодействия с талинололом показывает, что экстракт гинкго двулопастного может ингибировать кишечные Р-гликопротеины, что может увеличить воздействие чувствительных к Р-гликопротеину лекарств в кишечнике, таких как дабигатран, в связи с чем, при их одновременном применении необходимо соблюдать осторожность.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 24.10.2025 № 26735
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

Особые указания

Не следует превышать рекомендованные дозы препарата. При развитии реакции повышенной чувствительности применение препарата необходимо прекратить. Перед хирургическим вмешательством необходимо сообщить врачу о применении препарата. При часто возникающих ощущениях головокружения и шума в ушах необходимо проконсультироваться с врачом. В случае внезапного ухудшения или потери слуха, следует незамедлительно обратиться к врачу. Пациентам с кровоточивостью (геморрагическим диатезом) и пациентам, получающим антикоагулянтную терапию, необходимо проконсультироваться с врачом перед началом терапии препаратом. Не рекомендуется принимать препарат вместе с этанолом. Рекомендуется соблюдать осторожность при совместном приеме препаратов, метаболизируемых при помощи цитохрома Р450 – 3А4 (см. раздел «Взаимодействие с другими лекарственными средствами»). На фоне применения препарата у пациентов, страдающих эпилепсией, возможно появление эпилептических припадков. Препарат содержит лактозу. Пациентам с сахарным диабетом необходимо учитывать, что в одной таблетке содержится около 0,14 г углеводов (0,012 ХЕ).

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

В период лечения препаратом следует воздерживаться от управления транспортными средствами и занятия другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Форма выпуска

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой, 40 мг.

По 10 или 20 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

2, 4 или 6 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток или 1, 2 или 3 контурные ячейковые упаковки по 20 таблеток вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

Условия хранения

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года.

Не применять по истечении срока годности.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 24.10.2025 № 26735
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Производитель

ЗАО «ВИФИТЕХ», Россия

Московская обл., г. Серпухов, п. Оболенск, тер. Квартал А, д. 14.

Держатель регистрационного удостоверения/Организация, принимающая претензии потребителей

ЗАО «ВИФИТЕХ», Россия

142279, Московская обл., г. Серпухов, п. Оболенск, ГНЦ ПМ.

Тел.: (495) 716-15-81, 716-15-90.