

## МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА  
**Зверобоя трава**  
(Hyperici herba)**Регистрационный номер****Торговое наименование:** Зверобоя трава**Международное непатентованное или группировочное наименование:** Зверобоя трава**Лекарственная форма:** Трава измельченная**Состав:** Зверобоя трава**Характеристика**

Зверобоя трава содержит дубильные вещества, эфирное масло, тритерпеновые сапонины, витамины С, Е; флавоноиды, антрахиноны, макро- и микроэлементы и другие биологически активные вещества.

**Описание**

Различной формы кусочки стеблей, листьев, цветков, незрелые плоды и их части. Цвет препарата от серовато- или желтовато-зеленого до темно-зеленого, с зеленовато-желтыми, желтыми, зеленовато-коричневыми, редко – розовато-фиолетовыми и коричневыми вкраплениями. Запах слабый, характерный. Вкус водного извлечения горьковатый, слегка вяжущий.

**Фармакотерапевтическая группа**

Вяжущее средство растительного происхождения.

**Фармакологическое действие**

Настой травы зверобоя обладает вяжущим и противовоспалительным действием.

**Показания к применению**

Воспалительные заболевания слизистой оболочки полости рта (в т.ч. гингивит, стоматит); хронический колит (в составе комплексной терапии).

**Противопоказания**

Повышенная чувствительность к препарату, детский возраст до 12 лет.

При приеме внутрь - беременность, период грудного вскармливания.

**Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Применение внутрь противопоказано при беременности и в период грудного вскармливания. Местное применение в виде полоскания возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода и ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом.

**Способ применения и дозы**

Около 10 г (2 столовые ложки) травы зверобоя помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане при периодическом помешивании в течение 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Хронический колит: принимают внутрь по 1/2 стакана теплого настоя 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения - 2-3 недели.

Воспалительные заболевания слизистой оболочки полости рта: применяют местно для полосканий по 1/2 стакана теплого настоя 3-4 раза в день. Курс лечения - 5-10 дней.

Перед применением настой рекомендуется взбалтывать.

Если после лечения улучшения не наступает или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо проконсультироваться с врачом.

Применяйте препарат только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

### **Побочное действие**

Возможны аллергические реакции. При приеме внутрь - фотосенсибилизирующее действие (повышенная чувствительность кожи к действию солнечного света), при длительном применении препарат может вызвать неприятные ощущения в области печени (в правом подреберье) и чувство горечи во рту.

Если у Вас отмечаются побочные эффекты, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

### **Передозировка.**

Случаи передозировки до настоящего времени не были зарегистрированы.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

При совместном применении настоя травы зверобоя с циклоспорином, варфарином, дигоксином, стероидными препаратами, противовирусными средствами - ингибиторами протеазы ВИЧ (ампренавир, индинавир, нелфинавир, ритонавир, саквинавир) возможно снижение их активности. Препарат способен усиливать фотосенсибилизирующее действие других лекарственных средств, в т.ч. тетрациклинов, сульфаниламидов, тиазидных диуретиков, хинолонов, пироксикама.

### **Особые указания**

В период лечения следует избегать УФ-излучения (в том числе солярий, УФ-лампы, продолжительное нахождение на солнечном свету).

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Применение препарата не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в том числе управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

### **Форма выпуска**

Трава измельченная.

По 50 г, 75 г препарата в пачку из картона, с внутренним пакетом из бумаги или пленки полипропиленовой, вместе с инструкцией по медицинскому применению.

Допускается нанесение полного текста инструкции по медицинскому применению на пачку. Допускается упаковка пачки в пленку полипропиленовую.

### **Условия хранения**

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Приготовленный настой - в прохладном месте не более 2-х суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

3 года.

Не применять по истечении срока годности.

### **Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

### **Производитель**

ООО фирма «Фито-Бот», Россия

### **Адрес места производства**

Карачаево-Черкесская Республика, Урупский район, ст-ца Преградная, ул. Подгорная, д. 62а

### **Организация, принимающая претензии от потребителей**

ООО фирма «Фито-Бот», Россия

369260, Карачаево-Черкесская Республика, Урупский район, станица Преградная, ул. Подгорная, д. 62а.

Тел/факс (87876) 6-20-21.

Генеральный директор  
ООО фирма «Фито-Бот»



А.Б. Карабашев