

ИНСТРУКЦИЯ
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

ЛЬНА ПОСЕВНОГО СЕМЕНА

(Lini usitatissimi semina)

Регистрационный номер

Торговое наименование.

Льна посевного семена.

Международное непатентованное или группировочное наименование.

Льна посевного семена.

Лекарственная форма.

Семена цельные.

Состав.

Льна посевного семена.

Характеристика.

Семена льна содержат слизь, жирное масло, белковые вещества, гликозид линамарин и другие биологически активные вещества.

Описание.

Семена сплюснутые, яйцевидной формы, заостренные с одного конца и округлые с другого, неравнобокие, длиной до 6 мм, шириной до 3 мм. Поверхность семян гладкая, блестящая, или матовая, со светло-желтым, ясно заметным семенным рубчиком. Цвет семян от светло-желтого до темно-коричневого. Запах отсутствует. Вкус водного извлечения слизисто-маслянистый.

Фармакотерапевтическая группа.

Обволакивающее средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие.

Настой семян льна обладает обволакивающим, противовоспалительным, а также «мягким» слабительным действием. Набухшие в воде семена обладают слабительным действием.

Показания к применению.

В комплексной терапии воспалительных и язвенных поражений слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта (воспаление пищевода (эзофагит), язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, энтерит, колит, гастрит). Запор.

Противопоказания.

Повышенная чувствительность к препарату; диспепсические явления (диарея), острый холецистит, хронический холецистит (обострение), желудочно-кишечное кровотечение, непроходимость кишечника, гормонозависимые опухоли; детский возраст до 12 лет.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания не рекомендуется в связи с отсутствием данных клинических наблюдений.

Способ применения и дозы.

Применяют внутрь настой семян льна и набухшие в воде семена.

При воспалительных и язвенных поражениях слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта:

Способ 1. 1,5 чайной ложки семян заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, накрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 мин, процеживают, оставшееся сырье отжимают.

Способ 2. 1,5 чайной ложки семян заливают 200 мл (1 стакан) кипятка, настаивают в течение 30 мин при периодическом помешивании, процеживают, оставшееся сырье отжимают.

Полученный настой принимают внутрь по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды. Курс лечения 2-3 недели.

Для получения набухших семян 1 чайную ложку семян заливают 2 чайными ложками кипятка, перемешивают и оставляют на 15 мин для набухания.

При запорах: набухшие в воде семена льна принимают внутрь по 1-3 чайные ложки, запивая водой, 2-3 раза в день.

Если после лечения улучшения не наступает или симптомы усугубляются, или появляются новые, необходимо проконсультироваться с врачом. Применяйте препарат только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

Побочное действие.

Возможны аллергические реакции, метеоризм, в редких случаях тошнота; в первые дни приема – кашицеобразный стул.

При появлении побочных эффектов, не описанных в данной инструкции, следует прекратить прием препарата и сообщить об этом лечащему врачу.

Передозировка.

При передозировке настоя семян льна возможно усиление дозозависимых побочных эффектов (тошнота, диарея). При длительном применении набухших семян в дозах, превышающих рекомендуемые, возможна кишечная непроходимость. Лечение - симптоматическое.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами.

С осторожностью применять с лекарственными препаратами, замедляющими кишечную перистальтику (лоперамид, опиаты). При одновременном назначении с другими лекарственными препаратами возможно замедление эффекта, в связи с чем следует соблюдать перерыв не менее 30 мин – 1 час между приемом препарата и других лекарственных средств.

Особые указания.

Используют только свежеприготовленный настой семян льна и набухшие семена!

При лечении запора в период применения препарата (набухшие семена) необходимо употреблять достаточное количество жидкости (при отсутствии противопоказаний – не менее 2 л в сутки).

При сохранении симптомов на фоне приема препарата в течение 3-х дней необходимо обратиться к врачу.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами.

Применение препарата не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в т.ч. управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

Форма выпуска.

Семена цельные. По 40, 50, 75, 80, 90, 100, 150, 200 г в пачке картонной с внутренним пакетом из пленки полипропиленовой или бумаги ламинированной, или бумаги с полиэтиленовым покрытием. Текст инструкции по применению полностью наносится на пачку.

Условия хранения.

В оригинальной упаковке (пачке) при температуре не выше 25°C.

Хранить в недоступном для детей месте.

Настой семян льна и набухшие семена готовятся по мере необходимости, хранению не подлежат!

Срок годности.

3 года.

Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска.

Отпускают без рецепта.

Производитель/Держатель регистрационного удостоверения.

ООО Фирма «Здоровье». Россия, 121170, г. Москва, ул.1812 года, д.2.

Адрес производства/адрес для предъявления претензий: Россия, 143430, Московская обл., г.о. Красногорск, рп. Нахабино, ул. Советская, д. 20А,
телефон +7 (495) 566-00-14, E-mail: sales@lektrava.ru