

ИНСТРУКЦИЯ
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

ЛЬНА СЕМЕНА

(Lini semina)

Регистрационный номер

Торговое наименование

Льна семена.

Международное непатентованное или группировочное наименование

Льна посевного семена.

Лекарственная форма

Семена цельные.

Состав

Льна семена цельные.

Характеристика

Семена льна содержат слизь, жирное масло, белковые вещества, витамины, органические кислоты и другие биологически активные вещества.

Описание

Семена сплюснутые, яйцевидной формы, заостренные с одного конца и округлые с другого, неравнобокие, длиной до 6 мм, толщиной до 3 мм. Поверхность семян гладкая, блестящая, со светло-желтым, ясно заметным семенным рубчиком. Цвет семян от светло-желтого до темно-коричневого. Запах отсутствует. Вкус водного извлечения слизисто-маслянистый.

Фармакотерапевтическая группа

Обволакивающее средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие

Настой семян льна обладает обволакивающим, противовоспалительным, а также мягким слабительным действием. Набухшие в воде семена обладают слабительным действием.

Показания к применению

В комплексной терапии при воспалительных и язвенных процессах желудочно-кишечного тракта (воспаление пищевода (эзофагит), язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, энтерит, колит, гастрит, запор).

Противопоказания

Повышенная чувствительность к препарату; диспептические явления (диарея), острый холецистит, хронический холецистит (обострение), желудочно-кишечное кровотечение, непроходимость кишечника, гормонозависимые опухоли, детский возраст до 12 лет.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Применение при беременности и в период грудного вскармливания не рекомендуется в связи с отсутствием данных клинических наблюдений. Перед применением препарата, если Вы беременны, или предполагаете, что Вы могли бы быть беременной, или планируете беременность, или в период грудного вскармливания, необходимо проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозы

1,5 чайные ложки цельных семян льна заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, перемешивают в течение 15 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Настой семян льна и цельные набухшие в воде семена применяют внутрь.

При воспалительных и язвенных процессах желудочно-кишечного тракта полученный настой принимают внутрь по 1/4 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Курс лечения – 2-3 недели.

При запорах набухшие в воде семена льна принимают внутрь по 1-3 чайные ложки, запивая водой, 2-3 раза в день.

Если после лечения улучшение не наступает, или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо проконсультироваться с врачом. Применяйте препарат только согласно тем указаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции. В редких случаях – тошнота, в первые дни приема – кашицеобразный стул. Если у Вас отмечаются побочные эффекты, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Передозировка

При применении настоя при передозировке возможно усиление дозозависимых побочных эффектов (тошнота, диарея). При длительном применении набухших семян в дозах, превышающих рекомендуемые, возможна кишечная непроходимость. Лечение – симптоматическое.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

С осторожностью применять с лекарственными препаратами, замедляющими кишечную перистальтику (лоперамид, опиаты). При одновременном назначении с другими лекарственными препаратами, возможно замедление эффекта, в связи с чем следует соблюдать перерыв не менее 30 минут – 1 час между приемом препарата и других лекарственных средств. Если Вы применяете вышеперечисленные или другие лекарственные препараты (в том числе безрецептурные), перед применением препарата проконсультируйтесь с врачом.

Особые указания

Используют только свежеприготовленный настой семян льна и набухшие семена!

При лечении запора в период применения препарата (набухшие семена) необходимо употреблять достаточное количество жидкости (при отсутствии противопоказаний – не менее 2 л в сутки). При сохранении симптомов на фоне приема препарата в течение 3 дней необходимо обратиться к врачу.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

Препарат не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в том числе, управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

Форма выпуска

Семена цельные.

По 50 г, 100 г семян в пакет из комбинированных материалов (на основе бумаги и полиэтилена).

Пакет помещают в пачку картонную.

Текст инструкции по медицинскому применению полностью наносится на пачку.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке (пачке).

Готовый настой и набухшие семена – только свежеприготовленные.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения

ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)

Россия, 353451, Краснодарский край, Анапский район, г. Анапа, ул. Парковая, д. 57.

Телефон: 8-800-302-02-80

www.fitofarm.ru

Производитель/организация, принимающая претензии потребителей

ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)

Россия, 353451, Краснодарский край, Анапский район, г. Анапа, ул. Парковая, д. 57.

Телефон: 8-800-302-02-80

okk@fitofarm.ru, www.fitofarm.ru