

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

**ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ
ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА**

МЕЛИССЫ ЛЕКАРСТВЕННОЙ ТРАВА

(*Melissae officinalis herba*)

Регистрационный номер № ЛСР-007281/10

Торговое наименование

Мелиссы лекарственной трава.

Международное непатентованное или группировочное наименование

Мелиссы лекарственной трава.

Лекарственная форма

Трава измельченная.

Состав

Мелиссы лекарственной трава.

Характеристика

Содержит эфирное масло с сильным лимонным запахом (до 0,3 %), таннин, фенольные кислоты, тритерпеновые кислоты.

Описание

Смесь кусочков стеблей, листьев, цветков и бутонов. Цвет от зеленого до зеленовато-коричневого с серовато-зелеными, светло-зелеными, светло-коричневыми, коричневыми, коричневато-белыми, желтовато-белыми вкраплениями. Запах слабый, характерный, вкус водного извлечения слегка горьковатый.

Фармакотерапевтическая группа

Седативное средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие

Настой травы мелиссы оказывает мягкое успокаивающее действие, обладает умеренными спазмолитическими свойствами.

Показания к применению

Применяют у взрослых при повышенной эмоциональной возбудимости, раздражительности, нарушении сна (нарушение засыпания, раннее пробуждение).

Противопоказания

Повышенная чувствительность к препарату; сонливость, вялость, заторможенность, детский возраст до 18 лет.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Применение при беременности и в период грудного вскармливания возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода и ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозы

Около 2-3 г (1 столовая ложка) препарата помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждают в течение 45 минут при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь по 1/3-1/2 стакана 2-3 раза в день, через 1 час после еды.

Курс лечения – 3-4 недели.

Перед применением настой рекомендуется взбалтывать.

Если после лечения улучшение не наступает, или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо проконсультироваться с

врачом. Применяйте препарат только согласно тем указаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции. Если указанные в инструкции нежелательные реакции усугубляются, или Вы заметили любые другие нежелательные реакции, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Передозировка

Случаи передозировки до настоящего времени не зарегистрированы.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Усиливает действие снотворных средств и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему. Если Вы принимаете вышеперечисленные или другие лекарственные препараты (в том числе безрецептурные) перед применением препарата проконсультируйтесь с врачом.

Особые указания

В случае индивидуальной непереносимости настой мелиссы заменяют препаратами валерианы.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

В период лечения необходимо соблюдать осторожность при вождении автотранспорта и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Форма выпуска

Трава измельченная.

По 35 г, 50 г травы измельченной в пакет из комбинированных материалов

(на основе бумаги и полиэтилена).

Пакет помещают в пачку картонную из картона тароупаковочного.

Текст инструкции по медицинскому применению полностью наносится на пачку.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке (пачке).

Готовый настой хранить в прохладном месте не более 2 суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Владелец регистрационного удостоверения

ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)

Россия, 353440, Краснодарский край, г. Анапа, ул. Парковая, 57.

Телефон: 8-800-200-67-17

www.fitofarm.ru

Производитель/организация, принимающая претензии потребителей

ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)

Россия, 353440, Краснодарский край, г. Анапа, ул. Парковая, 57.

Телефон: 8-800-200-67-17

okk@fitofarm.ru, www.fitofarm.ru

Директор ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)



Т.В. Воротилова