

ИНСТРУКЦИЯ

ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

Метионин

Регистрационный номер:

Торговое наименование: Метионин

Международное непатентованное или группировочное наименование:

метионин.

Лекарственная форма: таблетки покрытые оболочкой.

Состав на одну таблетку:

метионин – 0,25 г.

Вспомогательные вещества ядра: крахмал картофельный - 0,0382 г, стеариновая кислота - 0,003 г, метилцеллюлоза – 0,0034 г.

Вспомогательные вещества оболочки: сахароза (сахар) – 0,0826683 г, мука пшеничная – 0,00371 г, магния гидроксикарбонат (магния карбонат основной) – 0,010684 г, тальк - 0,001789 г, повидон низкомолекулярный - 0,001088 г, краситель азорубин (кислотный красный 2С для фармацевтических целей) - 0,0000087 г, парафин жидкий (вазелиновое масло) - 0,000026 г, воск пчелиный - 0,000026 г.

Описание: круглые таблетки двояковыпуклой формы, покрытые оболочкой розового цвета. Допускается мраморность. На поперечном разрезе видны два слоя, внутренний – белого цвета.

Фармакотерапевтическая группа: метаболическое средство.

Код АТХ: А05ВА

Фармакологические свойства

Фармакологическое действие. Оказывает метаболическое, гепатопротекторное действие. Незаменимая аминокислота - донатор подвижных метильных групп, необходима для синтеза холина, с дефицитом которого связаны нарушение синтеза фосфолипидов из жиров и отложение в печени нейтрального жира.

Участвует в обмене серосодержащих аминокислот, в синтезе эпинефрина, креатинина и других биологически важных соединений, активизирует действие гормонов, витаминов (В₁₂, аскорбиновой, фолиевой кислот), ферментов, белков, реакциях переметилирования, дезаминирования, декарбоксилирования и прочих.

Необходима для дезинтоксикации ксенобиотиков. При атеросклерозе снижает концентрацию холестерина и повышает концентрацию фосфолипидов крови.

Фармакокинетика. Легко всасывается из кишечника. С мочой выводится в небольшом количестве.

Показания к применению

В составе комплексной терапии заболеваний печени, протекающих с жировой инфильтрацией гепатоцитов: токсический гепатит, гепатоз (в т.ч. алкогольный), цирроз, дистрофия печени; интоксикации.

Профилактика токсических поражений печени мышьяком, хлороформом, бензолом, алкоголем.

В составе комбинированной терапии: дефицит белка различного происхождения, атеросклероз, сахарный диабет.

Противопоказания

Гиперчувствительность, тяжелая печеночная недостаточность, печеночная энцефалопатия, вирусный гепатит, наследственная непереносимость фруктозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция или сахарозно-изомальтозная недостаточность, детский возраст до 6 лет.

С осторожностью

Почечная недостаточность (опасность нарастания гиперазотемии); сахарный диабет (см. раздел «Особые указания»).

Перед применением проконсультироваться с врачом.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Перед применением Метионина, если Вы беременны или предполагаете, что Вы могли бы быть беременной, или планируете беременность, необходимо проконсультироваться с врачом.

В период грудного вскармливания применение препарата возможно только по назначению врача, если польза от применения превышает потенциальный риск для ребенка.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 17.04.2026 № 7897
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

Способ применения и дозы

Внутрь, за 1/2 - 1 ч до еды, 3-4 раза в день.

Взрослым - по 0.5-1.5 г.

Детям: с 6 лет и старше по 250 - 500 мг.

Максимальная разовая доза: взрослым – 1500 мг (6 таблеток), детям с 6 лет и старше - 500 мг (2 таблетки).

Максимальная суточная доза: взрослым - 6 г (24 таблетки), детям с 6 лет и старше – 2 г (8 таблеток).

Курс - ежедневно в течение 10 – 30 дней или 3 курса по 10 дней с 10-дневными перерывами.

Если после лечения улучшения не наступает или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо проконсультироваться с врачом.

Применяйте препарат только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

Побочные действия

Аллергические реакции, тошнота, рвота (вследствие неприятного запаха и вкуса).

Если у Вас отмечаются побочные эффекты, указанные в инструкции или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Передозировка

Симптомы: снижение артериального давления, тахикардия, дезориентация.

Лечение: симптоматическое.

Особые указания

Следует назначать в балансе с другими аминокислотами. Несбалансированное применение метионина в больших дозах может оказать повреждающее действие на клетки печени и других органов.

С осторожностью применять пациентам с сахарным диабетом (препарат содержит сахарозу). Количество сахарозы в максимальной разовой дозе соответствует 0,04 ХЕ

для взрослых и 0,014 ХЕ для детей с 6 лет и старше, в максимальной суточной дозе - 0,165 ХЕ для взрослых и 0,055 ХЕ для детей с 6 лет и старше.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 17.04.2026 № 7897
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

При одновременном применении с леводопой её эффективность уменьшается.

Если Вы применяете вышеуказанный или другие лекарственные препараты (в том числе безрецептурные) перед применением Метионина проконсультируйтесь с врачом.

Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами

При соблюдении режима дозирования не влияет на способность управлять автотранспортом и на занятия потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Форма выпуска

Таблетки покрытые оболочкой, 250 мг.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

По 50 таблеток в банку из полимерных материалов.

Каждую банку или 5 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона для потребительской тары.

Условия хранения

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

5 лет. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Владелец регистрационного удостоверения/ Производитель/

Организация, принимающая претензии

АО «Марбиофарм»,

424006, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. К. Маркса, д. 121,

тел.: (8362) 42-03-12, факс: (8362) 45-00-00