

ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

Церегамон[®]**Регистрационный номер:****Торговое наименование:** Церегамон[®]**Группировочное наименование:** Никотиноил гамма-аминомасляная кислота**Лекарственная форма:** таблетки**Состав на одну таблетку:***Действующее вещество:* никотиноил гамма-аминомасляная кислота - 0,05 г

(N-никотиноил-гамма-аминомасляной кислоты натриевая соль).

Вспомогательные вещества: лудипресс [состоящий из лактозы моногидрата от 91,0 до 95,0 %, повидона (коллидона 30) от 3,0 % до 4,0 %, кросповидона (коллидона-CL) от 3,0 до 4,0 %)] – 0,195 г, кальция стеарата моногидрат – 0,0025 г, тальк – 0,0025 г.**Описание:** круглые таблетки плоскоцилиндрической формы с фаской и риской, белого или белого с желтоватым оттенком цвета.**Фармакотерапевтическая группа:** Психоаналептики; психостимуляторы, средства, применяемые при синдроме дефицита внимания с гиперактивностью, и ноотропные средства; другие психостимуляторы и ноотропные средства.**Код АТХ:** N06BX**Фармакологические свойства***Фармакодинамика.* Ноотропное средство, расширяет сосуды головного мозга. Оказывает также транквилизирующее, психостимулирующее, антиагрегантное и антиоксидантное действие. Улучшает функциональное состояние мозга за счет нормализации метаболизма тканей и влияния на мозговое кровообращение (увеличивает объемную и линейную скорость мозгового кровотока, уменьшает сопротивление мозговых сосудов, ингибирует агрегацию тромбоцитов, улучшает микроциркуляцию).

При курсовом приеме повышает физическую и умственную работоспособность, уменьшает головную боль, улучшает память, нормализует сон; способствует сниже-

нию или исчезновению чувства тревоги, напряжения, страха, улучшает состояние больных с двигательными и речевыми нарушениями, уменьшает угнетающее влияние этанола на центральную нервную систему. Улучшает кровообращение в сосудах клетчатки и зрительного нерва.

Фармакокинетика. Абсорбция - быстрая и полная. Проникает через гематоэнцефалический барьер, длительно удерживается в тканях организма.

Биодоступность - 50 – 88 %. Выводится, в основном, почками в неизменном виде.

Период полувыведения ($T_{1/2}$) - 0,51 ч.

Показания к применению

Взрослые

В комплексной терапии ишемических нарушений мозгового кровообращения легкой и средней тяжести, хроническая цереброваскулярная недостаточность, состояние после черепно-мозговых травм.

В составе комплексной терапии первичной открытоугольной глаукомы, при заболеваниях сетчатки и зрительного нерва сосудистого генеза.

В комплексной терапии синдрома вегетативной дистонии, сопровождающейся тревогой, страхом, повышенной раздражительностью, эмоциональной лабильностью.

В составе комплексной терапии для профилактики мигрени.

В комплексной терапии хронического алкоголизма (для уменьшения астенических, астеноневротических, постпсихотических, предрецидивных состояний, а также алкогольной энцефалопатии).

Взрослые и дети

В урологической практике (у детей старше 3-х лет и у взрослых с расстройствами мочеиспускания для улучшения адаптационной функции мочевого пузыря (снижение гипоксии детрузора). Улучшение переносимости физических и умственных нагрузок (лицам, находящимся в напряженных и экстремальных условиях деятельности; для восстановления физической работоспособности спортсменов, для повышения устойчивости к физическим и умственным нагрузкам).

Противопоказания

- Гиперчувствительность к никотиноил гамма-аминомасляной кислоте и/или любому вспомогательному компоненту препарата;

- хроническая почечная недостаточность;
- беременность;
- период грудного вскармливания;
- детский возраст по всем показаниям к применению кроме применения при расстройствах мочеиспускания;
- детский возраст до 3-х лет при расстройствах мочеиспускания.

Если у Вас одно из перечисленных заболеваний, перед приемом препарата **обязательно проконсультируйтесь с врачом.**

С осторожностью

Перед началом приема препарата необходимо обратиться к врачу.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

При беременности и в период грудного вскармливания препарат принимать не рекомендуется, так как исследования по влиянию на беременность и проникновение в грудное молоко не проводились.

Способ применения и дозы

Способ применения

Внутрь, независимо от приема пищи.

Режим дозирования

Взрослые

При комплексной терапии ишемических нарушений мозгового кровообращения легкой и средней тяжести, хронической цереброваскулярной недостаточности и состояния после черепно-мозговых травм

Разовая доза $\frac{1}{2}$ таблетки -1 таблетка (25-50 мг) 2-3 раза в сутки, суточная доза – 2-3 таблетки (50-150 мг). Курс лечения – 1-2 мес. Повторный курс - через 5-6 мес.

При первичной открытоугольной глаукоме

По 1 таблетке (50 мг) 3 раза в сутки. Курс лечения 1 месяц.

При заболеваниях сетчатки и зрительного нерва сосудистого генеза

Первые 12 дней используют раствор для внутримышечного введения, затем в зависимости от состояния, назначают внутрь по $\frac{1}{2}$ -1 таблетке (25-50 мг) 3 раза в сутки. Курс лечения 1 месяц.

При синдроме вегетативной дистонии с тревожными и эмоциональными нарушениями

По 1–1½ таблетки (50–75 мг) в сутки, при необходимости – до 4–6 таблеток (200–300 мг) в сутки. Курс лечения – 1–1,5 месяца.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 25.12.2025 № 32292
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Для профилактики приступов мигрени

По 1 таблетке (50 мг) 3 раза в день, для купирования приступа – 2 таблетки (100 мг) однократно.

При хроническом алкоголизме

В период абстиненции: по 2–3 таблетки (100–150 мг) в сутки. Курс – 6–7 дней.

Вне абстиненции: по 1 таблетке (50 мг) 1 раз в сутки. Курс – 4–5 недель.

При расстройствах мочеиспускания (для улучшения функции мочевого пузыря)

По 1 таблетке (50 мг) 3 раза в сутки. Курс лечения – 1 месяц.

Для улучшения переносимости физических и умственных нагрузок (в напряженных условиях, для восстановления работоспособности спортсменов)

1–1½ таблетки (50–75 мг/сут). Курс лечения — 1–1,5 месяца.

Для спортсменов: 1–1½ таблетки (50–75 мг/сут). Курс – в течение 2 недель тренировочного периода.

Особые группы пациентов

Пациенты пожилого возраста

Для пациентов пожилого возраста рекомендуется обычный режим дозирования.

Пациенты с почечной недостаточностью

Для пациентов с нарушением функции почек рекомендуется обычный режим дозирования.

Пациенты с печеночной недостаточностью

Для пациентов с нарушением функции печени рекомендуется обычный режим дозирования.

Дети

Препарат противопоказан у детей по всем показаниям, кроме расстройств мочеиспускания, при котором он применяется с 3-х лет (см. раздел «Противопоказания»).

При расстройствах мочеиспускания: ½ таблетки (25 мг) 2–3 раза в день (для детей от 3 до 10 лет); 1 таблетка (50 мг) 2 раза в день (для детей от 11 до 15 лет); 1 таблетка (50 мг) 3 раза в день (для пациентов старше 15 лет). Курс лечения 1 месяц.

Побочное действие

Резюме нежелательных реакций

Для определения частоты возникновения побочных эффектов препарата применяют следующую классификацию:

очень часто ($\geq 1/10$);

часто ($\geq 1/100$, но $< 1/10$);

нечасто ($\geq 1/1\ 000$, но $< 1/100$);

редко ($\geq 1/10\ 000$, но $< 1/1\ 000$);

очень редко ($< 1/10\ 000$);

частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно).

Нарушения со стороны иммунной системы:

частота неизвестна: аллергические реакции (кожная сыпь, зуд).

Нарушения со стороны нервной системы:

частота неизвестна: головокружение, головная боль, раздражительность, тревога, возбуждение.

Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта: частота неизвестна: легкая тошнота.

При появлении вышеперечисленных признаков немедленно **обратитесь к врачу**.

Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, **сообщите об этом врачу**.

Передозировка

Симптомы

Усиление выраженности дозозависимых побочных эффектов.

Лечение

Симптоматическое.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Укорачивает время действия барбитуратов, усиливает действие опиоидных анальгетиков.

Особые указания

Перед применением препарата необходимо проконсультироваться с врачом.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

В связи с возможностью возникновения головокружения и других побочных эффектов, связанных с приемом препарата, в период лечения пациентам рекомендуется воздержаться от управления автотранспортом и занятий другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных и двигательных реакций.

Форма выпуска

Таблетки 50 мг.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

По 30, 60 таблеток в банки из полимерных материалов.

Каждую банку или 3 или 6 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

Условия хранения

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска

Отпускают по рецепту.

Владелец регистрационного удостоверения /Производитель/**Предприятие, принимающее претензии**

АО «Марбиофарм»,

424006, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. Карла Маркса, 121,

тел.: (8362) 42-03-12, факс: (8362) 45-00-00