ЛП-№(014088)-(РГ-RU) от 24.03.2026

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 20.03.2026 № 5728
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

ИНСТРУКЦИЯ

ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

ГЕКСАВИТ

Регистрационный номер:

Торговое наименование: Гексавит

Международное непатентованное или группировочное наименование: поливитамины

Лекарственная форма: драже

Состав:

ретинола пальмитат (витамин А)	2,75 мг (5000 МЕ)
тиамина гидрохлорид (витамин B_1)	2 мг
рибофлавин (витамин B_2)	2 мг
никотинамид	15 мг
пиридоксина гидрохлорид (витамин B_6)	2 мг
аскорбиновая кислота (витамин С)	70 мг

Вспомогательные вещества: мука пшеничная - 42,97 мг, патока крахмальная - 61,0 мг, тальк - 0,875 мг, масло подсолнечное - 0,139 мг, сахароза (сахар) - 793,624 мг, воск пчелиный - 0,139 мг, мяты перечной масло (масло эфирное мятное ректификованное) - 0,277 мг, краситель хинолиновый желтый Е-104 - 0,536 мг.

Описание: драже от желтовато-оранжевого до зеленовато-желтого цвета шарообразной формы, однородное по окраске со слабым характерным запахом.

Фармакотерапевтическая группа: витамины; другие комбинированные витаминные препараты; комбинации витаминов.

Код АТХ: A11JA.

Фармакологические свойства

Комплексный поливитаминный препарат, действие которого обусловлено эффектами входящих в его состав витаминов.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 20.03.2026 № 5728
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Ретинола пальмитат (витамин А) - жирорастворимый витамин, играет важную роль в окислительно-восстановительных процессах, участвует в синтезе мукополисахаридов, белков, липидов. Способствует нормальному спермато- и овогенезу, развитию плаценты, росту, нормальному развитию и дифференцировки эмбриональных тканей, в т.ч. эпителиальных структур и костной ткани. Участвует в формировании зрительных пигментов, необходимых для нормального сумеречного и цветового зрения; обеспечивает целостность эпителиальных тканей, регулирует рост костей.

Тиамина гидрохлорид (витамин B_1) - в качестве коэнзима участвует в углеводном обмене, функционировании нервной системы.

Рибофлавин (витамин B_2) - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия.

Пиридоксина гидрохлорид (витамин B_6) - в качестве коэнзима принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов.

Никотинамид - участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

Аскорбиновая кислота (витамин С) – участвует в окислении ряда биологически активных веществ, регуляции компонентов соединительной ткани, углеводного обмена, свертываемости крови и регенерации (восстановлении) тканей; стимулирует образование стероидных гормонов; нормализует проницаемость капилляров.

Показания к применению

Препарат рекомендован к применению у взрослых для восполнения дефицита витаминов, входящих в состав препарата.

Противопоказания

Гиперчувствительность к действующим и/или вспомогательным веществам в составе препарата; гипервитаминоз, желчекаменная болезнь, хронический панкреатит; беременность и период грудного вскармливания; детский возраст до 18 лет.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 20.03.2026 № 5728
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

С осторожностью

У пациентов с сахарным диабетом, острым нефритом, хронической сердечной недостаточностью в стадии декомпенсации, нарушениями функции печени и почек, отягощенным аллергологическим анамнезом, целиакией, а также у пожилых пациентов.

Если у Вас есть одно из перечисленных выше заболеваний/состояний или факторов риска, перед применением препарата необходимо проконсультироваться с врачом.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Применение препарата Гексавит во время беременности и в период грудного вскармливания противопоказано.

Способ применения и дозы

Принимают внутрь после еды.

По 1-3 драже в сутки.

Курс лечения: 20-30 дней.

Повторные курсы терапии возможны после консультации с врачом.

У пациентов пожилого возраста возможна коррекция дозы (снижение дозы и/или удлинение интервала между приемами). Перед применением препарата следует проконсультироваться с врачом.

Применяйте препарат только согласно тому показанию, тому способу применения и в тех дозах, что указаны в инструкции по применению препарата.

Побочное действие

Для описания частоты нежелательных реакций в данном разделе используется следующая классификация MedDRA: очень часто (≥1/10); часто (≥1/100, но <1/10); нечасто (≥1/1 000, но <1/100); редко (≥1/10000, но <1/1000); очень редко (<1/10000); частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно).

Нарушения со стороны иммунной системы

Частота неизвестна: аллергические реакции.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 20.03.2026 № 5728
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Если у Вас отмечаются нежелательные реакции, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие нежелательные реакции, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Передозировка

Симптомы: тошнота, мышечная слабость, боль в области печени, желтушность кожных покровов, раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, метеоризм, боль в животе спастического характера, учащенное мочеиспускание.

Лечение: промывание желудка, прием активированного угля, назначение симптоматической терапии.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Исследования взаимодействия не проводились. Не рекомендуется одновременный прием других поливитаминных комплексов во избежание передозировки.

Алкоголь резко снижает всасывание тиамина гидрохлорида (витамина B_1).

Пиридоксина гидрохлорид (витамин B_6), входящий в данный комплекс, снижает противопаркинсоническую активность леводопы.

Аскорбиновая кислота (витамин С) усиливает действие и побочные эффекты антимикробных средств из группы сульфаниламидов (в том числе появление кристаллов в моче).

Особые указания

Не превышать рекомендованную суточную дозу. При случайном приеме высоких доз немедленно обратитесь к врачу.

Не рекомендуется одновременный прием других поливитаминных комплексов во избежание передозировки.

Возможно окрашивание мочи в ярко желтый цвет, что совершенно безвредно и объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Вспомогательные вещества

Препарат содержит сахарозу. Пациентам с редко встречающейся наследственной непереносимостью фруктозы, глюкозо-галактозной

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 20.03.2026 № 5728
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

мальабсорбцией или дефицитом сахаразы-изомальтазы не следует принимать этот препарат.

Препарат содержит пшеничный крахмал (входит в состав муки пшеничной).

Данный лекарственный препарат содержит только очень небольшое количество глютена (из пшеничного крахмала), поэтому возникновение проблем у пациентов с целиакией крайне маловероятно.

Пациентам с аллергией на пшеницу (отличной от целиакии) не следует принимать данный лекарственный препарат.

Препарат содержит краситель хинолиновый желтый (Е-104), который может вызывать аллергические реакции.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

Препарат не влияет на способность управлять транспортом или заниматься другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Форма выпуска

Драже.

По 50 штук в банки из полиэтилена низкого давления.

Каждую банку вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона для потребительской тары.

Допускается 150 банок вместе с равным количеством инструкций по применению помещать в ящики из гофрированного картона.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

1 год 6 месяцев.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска

Без рецепта.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 20.03.2026 № 5728
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Владелец регистрационного удостоверения/ Производитель/

Предприятие для принятия претензий

АО «Марбиофарм»,

424006, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. К. Маркса, д. 121,

тел.: (8362) 42-03-12, факс: (8362) 45-00-00.