ЛП-№(013989)-(РГ-RU) от 18.03.2026

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 16.03.2026 № 5206
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

ИНСТРУКЦИЯ

ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

ГЕНДЕВИТ

Регистрационный номер:

Торговое наименование: Гендевит

Международное непатентованное или группировочное наименование: поливитамины

Лекарственная форма: драже

Описание: драже от желтовато-оранжевого до зеленовато-желтого цвета шарообразной формы, однородное по окраске со слабым характерным запахом.

Состав:

ретинола пальмитат (витамин А)	1,817 мг (3300 МЕ)
тиамина гидрохлорид (витамин B_1)	1,5 мг
рибофлавин (витамин B_2)	1,5 мг
пиридоксина гидрохлорид (витамин B_6)	2 мг
цианокобаламин (витамин B_{12})	10 мкг
аскорбиновая кислота (витамин С)	75 мг
никотинамид (витамин РР)	10 мг
фолиевая кислота (витамин B_C)	0,3 мг
альфа-токоферола ацетат (витамин Е)	5 мг
эргокальциферол (витамин Д)	0,00625 мг (250 МЕ)
кальция пантотенат	3 мг

Вспомогательные вещества:

мука пшеничная - 53,2 мг, патока крахмальная - 52,89 мг, тальк - 0,875 мг, масло подсолнечное - 0,149 мг, сахароза (сахар) - 784,6714 мг, воск пчелиный - 0,149 мг, мяты перечной масло (масло эфирное мятное ректификованное) - 0,197 мг, краситель хинолиновый желтый Е-104 - 0,535 мг.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 16.03.2026 № 5206
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Фармакотерапевтическая группа: витамины; поливитамины, комбинации; поливитамины с минеральными веществами.

Код АТХ: A11AA02.

Фармакологические свойства

Действие препарата обусловлено свойствами входящих в его состав компонентов.

Ретинола пальмитат (витамин А) – жирорастворимый витамин, играет важную роль в окислительно-восстановительных процессах, участвует в синтезе мукополисахаридов, белков, липидов. Способствует нормальному сперматo- и овогенезу, развитию плаценты.

Участвует в формировании зрительных пигментов, необходимых для нормального сумеречного и цветового зрения; обеспечивает целостность эпителиальных тканей, регулирует рост костей.

Тиамин (витамин B_1) - участвует в качестве кофактора ферментов в углеводном обмене, функционировании нервной системы.

Рибофлавин (витамин B_2) - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия.

Пиридоксин (витамин B_6) - необходим для нормального функционирования центральной и периферической системы. Играет важную роль в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов. Во время беременности необходим женщинам, ранее принимавшим пероральные контрацептивы, которые истощают депо пиридоксина в организме.

Цианокобаламин (витамин B_{12}) - улучшает концентрацию внимания и память; стимулирует эритропоэз.

Фолиевая кислота (витамин B_c) – участвует в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза. Снижает процент врожденных уродств.

Аскорбиновая кислота (витамин С) – участвует в окислении ряда биологически активных веществ. Регуляции компонентов соединительной ткани, углеводного обмена, свертываемости крови и регенерации (восстановлении) тканей,

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 16.03.2026 № 5206
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

стимулирует образование стероидных гормонов, нормализует проницаемость капилляров.

Никотинамид (витамин РР) – участвует в клеточном дыхании.

Альфа-токоферола ацетат (витамин Е) - является природным антиоксидантом лекарственных веществ. Он защищает различные вещества организма от окислительных изменений, что немаловажно для предупреждения атеросклероза и др. болезней. Участвует в синтезе белков и гемоглобина, в процессах роста клеток, функции скелетных мышц, сердца и сосудов, половых желез.

Эргокальциферол (витамин Д) – регулирует обмен кальция и фосфора в организме, минерализацию костной ткани, предотвращает возникновение рахита.

Кальция пантотенат - оказывает метаболическое действие. Участвует в углеводном и жировом обмене в синтезе ацетилхолина и стероидных гормонов.

Показания к применению

Препарат рекомендован к применению у взрослых для профилактики гиповитаминоза при беременности и в период грудного вскармливания.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата.

Детский и подростковый возраст от 0 до 18 лет.

С осторожностью

Применять с осторожностью при тяжелых нарушениях печени, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Возможно применение препарата в рекомендуемых дозах при беременности и в период грудного вскармливания.

Способ применения и дозы

Внутрь, после еды по 1 драже в день.

Курс лечения: 20-30 дней.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 16.03.2026 № 5206
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Побочное действие

Для описания частоты нежелательных реакций в данном разделе используется следующая классификация MedDRA: очень часто (≥1/10); часто (≥1/100, но <1/10); нечасто (≥1/1 000, но <1/100); редко (≥1/10000, но <1/1000); очень редко (<1/10000); частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно).

Нарушения со стороны иммунной системы

Частота неизвестна: аллергические реакции.

Передозировка

Случаев передозировки при приеме препарата в рекомендуемых дозах не отмечено.

Симптомы

При значительном превышении рекомендуемых доз возможны случаи гипервитаминоза A и D.

Симптомами передозировки витамина А после кратковременного приема больших доз витамина А являются боль в животе, анорексия, рвота, нечеткость зрения, головная боль, нарушение координации движений и покраснение кожи. Длительное применение высоких доз витамина А может вызывать истончение и зуд кожи, трещины на губах, воспаление конъюнктивы, боль в суставах, головную боль и рвоту.

Симптомами передозировки витамина D, которые могут возникнуть после приема высоких доз витамина D, являются анорексия, потеря веса, утомляемость, дезориентация, рвота, запор или диарея, металлический привкус во рту, сухость слизистой оболочки полости рта и жажда.

Симптомы передозировки витамина Е, которые могут возникнуть после приема высоких доз витамина Е, включают головную боль, утомляемость, тошноту, двоение в глазах, мышечную слабость, креатинурию легкой степени и желудочно-кишечные расстройства.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 16.03.2026 № 5206
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Лечение

Специфического антидота нет. Лечение симптоматическое. В случае передозировки следует вызвать рвоту или промыть желудок (если с момента приема внутрь прошло немного времени).

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Исследования взаимодействия не проводились. Не рекомендуется одновременный прием других поливитаминных комплексов во избежание передозировки.

Алкоголь резко снижает всасывание тиамина гидрохлорида (витамина B_1).

Пиридоксина гидрохлорид (витамин B_6), входящий в данный комплекс, снижает противопаркинсоническую активность леводопы.

Аскорбиновая кислота (витамин С) усиливает действие и побочные эффекты антимикробных средств из группы сульфаниламидов (в том числе появление кристаллов в моче).

Следует с осторожностью применять препараты, содержащие альфа-токоферола ацетат (витамин Е), у пациентов, принимающих антикоагулянты или другие лекарственные средства, влияющие на агрегацию тромбоцитов.

Одновременный прием слабительных препаратов, таких как парафиновое масло, может вызвать нарушение всасывания эргокальциферола (витамина D) в ЖКТ.

Особые указания

Не рекомендуется превышать указанные дозы.

Возможно окрашивание мочи в ярко-желтый цвет, что совершенно безвредно и объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Вспомогательные вещества

Препарат содержит сахарозу. Пациентам с редко встречающейся наследственной непереносимостью фруктозы, глюкозо-галактозной мальабсорбцией или дефицитом сахаразы-изомальтазы не следует принимать этот препарат.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 16.03.2026 № 5206
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

Применение препарата не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами, механизмами.

Форма выпуска

Драже.

По 50 штук в банки из оранжевого стекла или из полимерных материалов.

Каждую банку из стекломассы или полимерного материала вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из коробочного картона, или по 150 банок с инструкциями в ящики из картона. По 500 г в банки металлические (для стационаров) или по 24 банки вместе с равным количеством инструкций в ящики из картона.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

1 год.

Не применять после даты, указанной на упаковке.

Условия отпуска

Без рецепта.

Владелец регистрационного удостоверения/ Производитель/ Организация, принимающая претензии от потребителей

АО «Марбиофарм»,

424006, Россия, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. К. Маркса, д. 121,

тел.: (8362) 42-03-12, факс: (8362) 45-00-00.