ЛП-№(014050)-(РГ-RU) от 23.03.2026

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 19.03.2026 № 5685
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

ИНСТРУКЦИЯ

ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

УНДЕВИТ

Регистрационный номер:

Торговое наименование: Ундевит

Международное непатентованное или группировочное наименование: поливитамины

Лекарственная форма: драже

Состав на одно драже:

Действующие вещества

Ретинола пальмитат - 1,817 мг (3300 МЕ)

[Витамин А-пальмитат 1,0 млн МЕ/г - 3,3 мг

содержащий в 1 г:

ретинола пальмитат - 1,0 млн МЕ

бутилгидрокситолуол - 10,0 мг

подсолнечное масло - до 1 г

или

Витамин А-пальмитат 1,7 млн МЕ/г - 1,941 мг

содержащий в 1 г:

ретинола пальмитат - 1,7 млн МЕ

бутилгидрокситолуол - 17,0 мг

или

содержащий в 1 г:

ретинола пальмитат - 1,7 млн МЕ

бутилгидроксианизол - 9 мг

бутилгидрокситолуол - 9 мг]

Витамин Е (альфа-токоферола ацетат) - 10,000 мг

Тиамина гидрохлорид - 2,000 мг

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 19.03.2026 № 5685
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Рибофлавин - 2,000 мг

Пиридоксина гидрохлорид - 3,000 мг

Цианокобаламин - 0,002 мг

Аскорбиновая кислота - 75,000 мг

Никотинамид - 20,000 мг

Фолиевая кислота - 0,070 мг

Рутозид (рутин) - 10,000 мг

Кальция пантотенат - 3,000 мг

Вспомогательные вещества:

мука пшеничная, патока крахмальная, тальк, подсолнечника масло (масло подсолнечное), сахароза (сахар), воск пчелиный, мяты перечной листьев масло (масло эфирное мятное ректификованное).

Описание: драже желтовато-оранжевого цвета шарообразной формы, однородное по окраске с характерным запахом.

Фармакотерапевтическая группа: витамины; другие комбинированные витаминные препараты; витамины с минеральными веществами.

Код АТХ: A11JB.

Фармакологические свойства

Комбинированный препарат, содержащий комплекс витаминов, являющихся важными факторами метаболических процессов.

Ретинола пальмитат обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, глаз.

Тиамина гидрохлорид в качестве коэнзима участвует в углеводном обмене, функционировании нервной системы.

Рибофлавин - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия.

Пиридоксина гидрохлорид в качестве коэнзима принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов.

Цианокобаламин участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток;

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 19.03.2026 № 5685
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

Никотинамид участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

Аскорбиновая кислота обеспечивает синтез коллагена; участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; влияет на образование гемоглобина, созревание эритроцитов.

Кальция пантотенат в качестве составной части коэнзима А играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления; способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

Фолиевая кислота принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза.

а - Токоферола ацетат обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз; оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани.

Рутозид участвует в окислительно-восстановительных процессах, обладает антиоксидантными свойствами, предотвращает окисление и способствует депонированию аскорбиновой кислоты в тканях.

Показания к применению

Препарат рекомендован к применению у взрослых для профилактики и лечения гиповитаминоза витаминов, входящих в состав препарата, развивающегося на фоне следующих состояний: при применении антибиотиков, в период выздоровления после перенесенных заболеваний, при повышенных физических и умственных нагрузках; для улучшения обмена веществ в пожилом и старческом возрасте.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата; гипервитаминоз витаминов, входящих в состав препарата, желчнокаменная болезнь, хронический панкреатит; беременность I триместр, период грудного вскармливания; детский возраст до 18 лет.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 19.03.2026 № 5685
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

С осторожностью

Тяжелые поражения печени, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки.

С осторожностью применять пациентам с сахарным диабетом (препарат содержит сахарозу).

Одно драже содержит 0,07 ХЕ.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Возможно применение препарата в рекомендуемых дозах при беременности (II и III триместры). Применение препарата в период грудного вскармливания противопоказано.

Перед применением необходимо проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозы

Внутрь после еды.

Для профилактики гиповитаминозов рекомендуется взрослым по 1 драже в день. В период выздоровления, в пожилом и старческом возрасте для улучшения обмена веществ, при повышенных физических и умственных нагрузках 2-3 драже в сутки.

Курс лечения: 20-30 дней.

Перерывы между курсами 1-3 месяца. Повторные курсы по рекомендации врача.

Побочное действие

Для описания частоты нежелательных реакций в данном разделе используется следующая классификация MedDRA: очень часто (≥1/10); часто (≥1/100, но <1/10); нечасто (≥1/1 000, но <1/100); редко (≥1/10000, но <1/1000); очень редко (<1/10000); частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно).

Нарушения со стороны иммунной системы

Частота неизвестна: аллергические реакции.

Если у Вас отмечаются побочные эффекты, указанные в инструкции или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 19.03.2026 № 5685
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Передозировка

Симптомы: тошнота, мышечная слабость, боль в области печени, пожелтевшая кожа, раздражение слизистой оболочки желудочно-кишечного тракта, метеоризм, абдоминальная боль спастического характера, учащенное мочеиспускание.

Лечение: временное прекращение приема препарата, промывание желудка, прием активированного угля, симптоматическая терапия.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Исследования взаимодействия не проводились. Не рекомендуется одновременный прием других поливитаминных комплексов во избежание передозировки.

Алкоголь резко снижает всасывание тиамина гидрохлорида (витамина B_1).

Пиридоксина гидрохлорид (витамин B_6), входящий в данный комплекс, снижает противопаркинсоническую активность леводопы.

Аскорбиновая кислота (витамин С) усиливает действие и побочные эффекты антимикробных средств из группы сульфаниламидов (в том числе появление кристаллов в моче).

Следует с осторожностью применять препараты, содержащие альфа-токоферола ацетат (витамин Е), у пациентов, принимающих антикоагулянты или другие лекарственные средства, влияющие на агрегацию тромбоцитов.

Особые указания

Не превышать рекомендованную суточную дозу.

Не рекомендуется одновременный прием других поливитаминных комплексов во избежание передозировки.

Возможно окрашивание мочи в ярко желтый цвет, что совершенно безвредно и объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Вспомогательные вещества

Препарат содержит сахарозу. Пациентам с редко встречающейся наследственной непереносимостью фруктозы, глюкозо-галактозной

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 19.03.2026 № 5685
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

мальабсорбцией или дефицитом сахаразы-изомальтазы не следует принимать этот препарат.

Препарат содержит пшеничный крахмал (входит в состав муки пшеничной).

Данный лекарственный препарат содержит только очень небольшое количество глютена (из пшеничного крахмала), поэтому возникновение проблем у пациентов с целиакией крайне маловероятно.

Пациентам с аллергией на пшеницу (отличной от целиакии) не следует принимать данный лекарственный препарат.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

Применение препарата не оказывает влияния на способность управлять транспортными средствами, механизмами.

Форма выпуска

Драже.

По 50 драже в банки из полимерного материала типа БП из полиэтилена низкого давления с навинчиваемыми пластмассовыми крышками из полиэтилена высокого давления.

Каждую банку из полимерного материала вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона для потребительской тары.

Допускается 150 банок из полимерного материала вместе с равным количеством инструкций по применению помещать в ящики из гофрированного картона.

Условия хранения

Хранить в сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

1 год.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 19.03.2026 № 5685
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0001)

Владелец регистрационного удостоверения/ Производитель/

Организация, принимающая претензии от потребителей

АО «Марбиофарм», Россия

424006, Республика Марий Эл, г. Йошкар-Ола, ул. К. Маркса, д. 121,

тел.: (8362) 42-03-12, факс: (8362) 45-00-00.