МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ И СОЦИАЛЬНОГО РАЗВИТИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения

Био-Макс

Регистрационный номер:

Торговое название препарата: Био-Макс

Международное непатентованное название или группировочное название: поливитамины + минералы.

Лекарственная форма: таблетки, покрытые оболочкой.

Состав на одну таблетку

1 таблетка содержит:

Активные вещества:

Витамин А (ретинола ацетат)	1,135 мг (3300 МЕ)
Витамин Е (альфа-Токоферола ацетат)	10 мг
Витамин B_1 (тиамина гидрохлорид)	1 мг
Кофермент витамина B_2 (рибофлавин)	1,27 мг
Витамин B_6 (пиридоксина гидрохлорид)	5 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	50 мг
Витамин РР (никотинамид)	7,5 мг
Фолиевая кислота	0,1 мг
Витамин Р (рутозид)	25 мг
Витамин B_5 (кальция пантотенат)	5 мг
Витамин B_{12} (цианокобаламин)	0,0125 мг (12,5 мкг)
Липоевая кислота (тиоктовая кислота)	2 мг
Железо (II) (в форме железа сульфата гептагидрата)	5 мг
Медь (II) (в форме меди сульфата пентагидрата)	0,75 мг
Кальций (II) (в форме кальция гидрофосфата дигидрата)	50,5 мг
Фосфор (в форме кальция гидрофосфата дигидрата и магния гидрофосфата)	60 мг
Кобальт (II) (в форме кобальта сульфата гептагидрата)	0,1 мг
Марганец (II) (в форме марганца сульфата пентагидрата)	2,5 мг
Цинк (II) (в форме цинка сульфата гептагидрата)	2 мг
Магний (II) (в форме магния гидрофосфата)	35 мг

Вспомогательные вещества: сахароза (сахар) – 1,2 мг, крахмал картофельный – 55,2425 мг, повидон – 2,32 мг, лимонная кислота – 9,8 мг, кросповидон – 5,376 мг, кремния диоксид коллоидный (аэросил) – 2,688 мг, тальк – 2,688 мг

Оболочка: сахароза (сахар) – 186,36 мг, мука – 56,99 мг, магния гидроксикарбонат – 76,63 мг, желатин – 0,65 мг, титана диоксид – 5,59 мг, воск – 0,32 мг, тальк – 0,21 мг, повидон – 0,75 мг, полисорбат – 2,5 мг.

Описание: Таблетки, покрытые оболочкой, белого цвета, круглые, двояковыпуклые с характерным запахом. На поперечном разрезе видны два слоя. Внутренний слой - неоднородный по окраске с вкраплениями.

Фармакотерапевтическая группа: поливитаминное средство + мультиминерал.

Код АТХ: A11AA04

Фармакологические свойства. Определяются комплексом входящих в состав препарата витаминов и минеральных веществ.

Витамин А участвует в синтезе белков, липидов, мукополисахаридов, необходим для нормальной функции глаз, повышает сопротивляемость кожных покровов и слизистых оболочек к инфекциям.

Витамины группы В содействуют образованию различных ферментов, обеспечивая регуляцию обмена веществ в организме человека.

Витамин B_1 необходим для синтеза нейромедиатора ацетилхолина.

Витамин B_2 участвует в процессах биологического окисления и энергетического обмена.

Витамин B_5 участвует в обменных процессах, синтезе фосфолипидов, стероидных гормонов и других активных веществ, обеспечивает развитие и дифференциацию тканей.

Витамин B_6 участвует в углеводном, липидном и белковом обмене.

Витамин B_{12} участвует в синтезе нуклеиновых кислот, оказывая влияние на процессы кроветворения.

Витамин С участвует в окислении биологически активных веществ, регулирует обмен в соединительной ткани, углеводный обмен, снижает проницаемость сосудистой стенки, участвует в процессе регенерации костей и хрящевой ткани; стимулирует образование стероидных гормонов, повышает всасывание железа в кишечнике.

Витамин Е является природным антиоксидантом; поддерживает стабильность клеточных мембран, защищая их от повреждения.

Витамин РР принимает участие в окислительно-восстановительных процессах.

Витамин Р уменьшает проницаемость капиллярных кровеносных сосудов.

Фолиевая кислота стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот.

Липоевая кислота (тиоктовая кислота) участвует в окислительно-восстановительных процессах организма, оказывает гиполипидемическое и антиоксидантное действие, детоксицирующее действие при интоксикациях.

Железо входит в состав гемоглобина, ряда ферментов.

Кальций - базовый элемент костной ткани, необходим для сокращения мышц (в т.ч. миокарда), свертываемости крови и передачи нервных импульсов.

Кобальт стимулирует процессы кроветворения, входит в состав витамина B_{12}.

Магний Дефицит магния сопровождается снижением иммунных сил организма, нарушениями ритма и возбудимости миокарда.

Марганец содействует формированию и минерализации костной ткани.

Медь необходима для нормального обмена железа; способствует транспорту кислорода в ткани.

Цинк входит в состав многих ферментных систем, обеспечивает синтез инсулина и других гормонов, необходим для регенерации тканей.

Фосфор участвует в формировании костной ткани и зубов, в образовании макроэргических соединений, необходим для переноса энергии.

Фармакологическое действие
Био-Макс является сбалансированным витаминно-минеральным комплексом, содержащим 12 жизненноважных витаминов и 8 минералов и микроэлементов.
Точно подобранная комбинация активных компонентов комплекса разработана в соответствии с особенностями российского образа жизни, питания, климата.
Комплекс необходим для поддержания энергетических резервов организма; метаболизма углеводов, липидов, нуклеиновых кислот и белков; синтеза коллагена соединительной ткани и нейромедиаторов.
Комплекс укрепляет защитные силы организма и способствует нормальному функционированию нервной системы человека, повышает устойчивость к нагрузкам, обеспечивает развитие и дифференциацию тканей, способствует заживлению ран, улучшает состояние кожи, волос, костной ткани, зубов, десен, кровеносных сосудов.
Комплекс оказывает антиоксидантное действие.

Показания к применению
Профилактика и лечение гиповитаминозов и недостаточности минералов **на фоне:**
-длительных физических и умственных нагрузок;
-снижения защитных сил организма после болезней, травм, оперативных вмешательств, после приема антибиотиков;
-неполноценного питания (в т.ч. несбалансированных диет, направленных на снижение массы тела);
-весенне-зимней алиментарной витаминной недостаточности;
-желудочно-кишечных заболеваний, ведущих к нарушению всасывания витаминов и минеральных веществ (хронический гастрит, хронический энтерит, хронический колит);
а также в период:
-интенсивного роста в подростковом возрасте;
-беременности и кормления грудью.

Противопоказания
Повышенная чувствительность к любому из компонентов препарата. Детский возраст до 12 лет.

Способ применения и дозы
Био-Макс принимают внутрь, после еды.
С целью укрепления защитных сил организма после перенесенных заболеваний, в период повышенных физических и умственных нагрузок, травм, оперативных вмешательств, после приема антибактериальных препаратов для профилактики алиментарной витаминно-минеральной недостаточности взрослым и детям старше 12 лет рекомендуется прием 1 таблетки в день ежедневно в течение 3-4 месяцев.
Во время беременности рекомендуется принимать не более 1 таблетки в день.
Для лечения гиповитаминозов рекомендуемая доза составляет по 1 таблетке 2 раза в день в течение 4 недель. Повторный курс проводится через 3-5 месяцев.

Побочное действие
Аллергические реакции на один или несколько компонентов комплекса.
При соблюдении указаний по дозированию даже при длительном приеме препарата побочных явлений не наблюдается.

Особые указания
Возможное окрашивание мочи в желтый цвет, что совершенно безвредно и объясняется наличием в препарате рибофлавина (витамина B_{12}).
При приеме в рекомендованных дозах применение препарата во время беременности безопасно для плода.
Не рекомендуется принимать одновременно с препаратом Био-Макс другие витаминно-минеральные комплексы.

Форма выпуска
Таблетки, покрытые оболочкой.
По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной. По 3 или 6 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в картонную пачку.

Условия хранения
В сухом защищенном от света месте при температуре не выше 25°С.
Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности
2 года.
Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска из аптек
Без рецепта.

Претензии от покупателей принимает предприятие-изготовитель:
ОАО «Валента Фармацевтика»,
141101, Россия, Московская область, г. Щелково, ул. Фабричная, 2.
Тел. (495) 933-48-62, факс (495) 933-48-63.
Товарный знак по лицензии ОАО «Вимм-Билль-Данн ПН».

Генеральный директор
ОАО «Валента Фармацевтика» С.А. Окуньков