ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению препарата
КОМПЛИВИТ®- АКТИВ

Регистрационный номер:
Торговое название. КОМПЛИВИТ®-АКТИВ
МНН или группировочное название: Поливитамины + Минеральные соли
Лекарственная форма: таблетки покрытые пленочной оболочкой.
Состав *витаминов и минералов на одну таблетку:*

Активные вещества

Витамин А (ретинола ацетат) в виде мелкогранулированного порошка, содержащего витамин А ацетат, бутилгидрокситолуол (ВНТ), желатин, сахарозу, крахмал кукурузный (витамин А ацетат 500 порошкообразный)	- 0,7912 мг (2300 МЕ) (в пересчете на 100 % вещество)
Витамин Е (α-токоферола ацетат) в виде порошка, содержащего DL-а-токо-ферол, желатин, сахарозу, кукурузный крахмал, натрия-алюминия силикат (Е 554). (Витамин Е-ацетат)	- 10,00 мг (в пересчете на 100 % вещество)
Витамин B_1 (тиамина гидрохлорид)	- 1,00 мг
Витамин B_2 (рибофлавин)	- 1,00 мг
Витамин B_6 (пиридоксина гидрохлорид)	- 1,50 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	- 50,00 мг
Никотинамид	- 7,50 мг
Фолиевая кислота	- 0,2 мг
Рутин (рутозид)	- 10,00 мг
Кальция пантотенат	- 5,00 мг
Витамин B_{12} (цианокобаламин)	- 0,003 мг
Эргокальциферол в виде маслянистой жидкости, содержащей эргокальциферол и соевых бобов масло рафинированное, дезодорированное (Эргокальциферол (витамин $Д_2$), полуфабрикат-раствор [масляный] 0,5 %)	- 0,0025 мг (100 МЕ)
Фосфор (в виде кальция гидрофосфата дигидрата)	- 27,00 мг
Железо (в виде железа фумарата)	- 10,00 мг
Марганец (в виде марганца сульфата моногидрата)	- 1,00 мг
Медь (в виде меди сульфата пентагидрата)	- 1,00 мг
Цинк (в виде цинка сульфата гептагидрата)	- 5,00 мг
Магний (в виде магния оксида)	- 22,00 мг
Кальций (в виде кальция гидрофосфата дигидрата)	- 35,00 мг
Селен (в виде натрия селенита)	- 0,01 мг
Йод (в виде натрия йодида)	- 0,10 мг
Фтор (в виде натрия фторида)	- 0,50 мг

Вспомогательных веществ- до получения таблетки массой 640 мг (без оболочки): тальк, крахмал картофельный, лимонная кислота, повидон низкомолярный (поливинилпирролидон низкомолярный), кальция стеарат, стеариновая кислота, сахароза (сахар).
Вспомогательных веществ-до получения оболочки массой не более 5 % от массы таблетки: гипролоза, макрогол-4000, повидон низкомолярный (поливинилпирролидон низкомолярный), титана диоксид, тальк, индигокармин, краситель хинолиновый желтый Е-104.

Описание. Таблетки от светло-зеленого до зеленого цвета двояковыпуклые продолговатой формы, покрытые пленочной оболочкой. На поперечном разрезе таблетки зеленовато-желтовато-серого цвета с вкраплениями белого и темно-серого цвета.

Фармакотерапевтическая группа: поливитаминное средство + минералы.

Код АТХ: A11AA04.

Фармакологические свойства

Комбинированный препарат, содержащий комплекс витаминов и минералов, являющихся важными факторами метаболических процессов. Совместимость компонентов в 1 таблетке обеспечена специальной технологией производства витаминно-минеральных комплексов.

Ретинол ***(витамин А)*** - обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, а также органа зрения.

α-Токоферола ацетат ***(витамин Е)*** - обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз; оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани.

Эргокальциферол ***(витамин D_2)*** - участвует в поддержании гомеостаза кальция и фосфора, улучшает их всасывание в тонком кишечнике, предупреждает развитие рахита.

Тиамин ***(витамин B_1)*** - участвует в углеводном обмене, функционировании нервной системы.

Рибофлавин ***(витамин B_2)*** - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия.

Пиридоксин ***(витамин B_6)*** - принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов.

Цианокобаламин ***(витамин B_{12})*** - участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

Никотинамид ***(витамин РР)*** - участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

Аскорбиновая кислота ***(витамин С)*** - обеспечивает синтез коллагена; участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; влияет на образование гемоглобина, созревание эритроцитов.

Рутин (рутозид) - участвует в окислительно-восстановительных процессах, обладает антиоксидантными свойствами, предотвращает окисление и способствует депонированию аскорбиновой кислоты в тканях.

Кальция пантотенат - играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления; способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

Фолиевая кислота - принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза.

Железо - участвует в эритропоэзе, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани.

Кальций - необходим для формирования костного вещества, свертывания крови, осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, нормальной деятельности миокарда.

Медь - предупреждает анемию и кислородное голодание органов и тканей, способствует профилактике остеопороза. Укрепляет стенки сосудов.

Цинк - иммуностимулятор, способствует усвоению витамина А, способствует регенерации и росту волос.

Магний - играет важную роль в биосинтезе белка и в энергетическом обмене, понижает возбудимость нервной системы, предупреждает образование камней в почках.

Фосфор - укрепляет костную ткань и зубы, усиливает минерализацию, входит в состав АТФ - источника энергии клеток.

Марганец - необходим для нормального роста, обмена веществ, процессов остеогенеза, углеводного и липидного обмена.

Селен - участвует в регуляции эластичности тканей, оказывает антиоксидантное действие, защищает клетки и ткани организма от воздействия неблагоприятных факторов внешней среды.

Йод - входит в состав гормонов щитовидной железы - тироксина и трийодтиронина, которые контролируют интенсивность энергетического обмена, активно влияют на психическое и физическое развитие человека, состояние центральной нервной системы.

Фтор - является незаменимым элементом для нормального роста и развития организма, уменьшает частоту и тяжесть кариеса зубов.

Показания к применению

Детям в возрасте с 7 до 12 лет для профилактики и восполнения дефицита витаминов и минеральных веществ:

- при несбалансированном и неполноценном питании;
- при повышенных физических и умственных нагрузках, при регулярных занятиях спортом;
- в регионах с неблагоприятной экологической обстановкой.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам препарата. Детский возраст до 7 лет. Гипервитаминоз А, гипервитаминоз D; повышенное содержание кальция в организме (гиперкальциемия, гиперпаратиреоз, тиреотоксикоз, саркоидоз), повышенное содержание железа в организме (гемосидероз, гемохроматоз, сидероахрестическая анемия). Не рекомендуется применение при B_{12}-дефицитной анемии

Способ применения и дозы

При применении необходимо проконсультироваться с врачом. Внутрь, по 1 таблетке 1 раз в день после еды, запивая достаточным количеством жидкости. Длительность курса 1 месяц.

Побочное действие

Аллергические реакции.

Передозировка

При многократном превышении терапевтической дозы возможно возникновение рвоты, диареи, мышечной слабости, обусловленных гипервитаминозом А и D. В случае передозировки необходимо обратиться к врачу.

Лечение: временное прекращение приема препарата, промывание желудка, прием активированного угля внутрь, симптоматическое лечение.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Препарат содержит железо и кальций, поэтому замедляет всасывание в кишечнике антибиотиков из группы тетрациклинов и производных фторхинолонов. При одновременном применении аскорбиновой кислоты и сульфаниламидных препаратов короткого действия увеличивается риск развития кристаллурии.

Антацидные препараты, содержащие алюминий, магний, кальций, а также колестирамин уменьшают всасывание железа. При одновременном назначении мочегонных средств из группы тиазидов увеличивается вероятность развития гиперкальциемии.

Особые указания

При возникновении аллергических реакций следует отменить препарат. Не рекомендуется одновременное применение других поливитаминных комплексов во избежание передозировки. Возможное окрашивание мочи в ярко-желтый цвет, что совершенно безвредно и объясняется наличием в составе препарата рибофлавина.

Форма выпуска

Таблетки покрытые пленочной оболочкой. По 30, 60 или 100 таблеток в банки полимерные. Банку укупоривают крышкой навинчиваемой из ПВД и обтягивают колпачком защитным термоусадочным. Каждую банку вместе с инструкцией по применению помещают в пачку.

Условия хранения

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.
Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности.

2 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек: Без рецепта.

Производитель и организация, принимающая претензии:

ОАО "Фармстандарт-УфаВИТА", Россия, 450077, г. Уфа, ул. Худайбердина, 28, телефон/факс (347) 272 92 85, www.pharmstd.ru

Представитель ОАО «Фармстандарт-УфаВита» Е.В. Толстова

УФИМСКИЙ ВИТАМИННЫЙ ЗАВОД

РОСЗДРАВНАДЗОРА
ЭКСПЕРТНЫЙ ОТЧЕТ ДЕЙСТВИТЕЛЕН ДЛЯ ДАННОЙ ВЕРСИИ ДОКУМЕНТА
0 0 0 0 0 0 0 0 0 9

52315