МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения

Лавита®

МИНЗДРАВ РОССИИ
ЛП 000201-160916
СОГЛАСОВАНО

Регистрационный номер:

Торговое название препарата: Лавита®

Группировочное название: Поливитамины+Минералы

Лекарственная форма: таблетки, покрытые пленочной оболочкой

Состав на одну таблетку

Одна таблетка содержит:

Витаминно-минеральная смесь РУС 30514, полуфабрикат-порошок:	0,6 г
ретинола ацетат	5074,98 МЕ
альфа-токоферола ацетат	49,2 мг
тиамина мононитрат	4,26 мг
рибофлавин	3,72 мг
пиридоксина гидрохлорид	53,46 мг
фолиевая кислота	1,26 мг
биотин	0,78 мг
цианокобаламин	15,6 мкг
аскорбиновая кислота	109,08 мг
бетакаротен	3,42 мг
магния оксид (в пересчете на магний)	79,98 мг
цинка оксид (в пересчете на цинк)	15 мг
натрия селенит (в пересчете на селен)	49,8 мкг
целлюлоза микрокристаллическая	до 0,6 г

Вспомогательные вещества: Лудипресс ЛЦЕ (лактозы моногидрат 94,7-98,3 %, повидон 3-4 %) – 0,3135 г, крахмал прежелатинизированный – 0,0525 г, коповидон – 0,0525 г, кроскармеллоза натрия – 0,0210 г, кальция стеарат – 0,0105 г.

Оболочка: Опадрай II (серия 85) – 0,0500 г: поливиниловый спирт частично гидролизованный – 40,00 %, макрогол-3350 – 20,20 %, титана диоксид Е 171 – 24,67 %, тальк – 14,80 %, краситель железа оксид красный Е 172 – 0,30 %, алюминиевый лак на основе красителя

индигокармин Е 132 – 0,03 %.

Описание

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой розового цвета, капсуловидные, двояковыпуклые. На поперечном разрезе светло-желтого цвета с микрогранулами белого и красно-бурого цвета.

Фармакотерапевтическая группа: поливитаминное средство+минералы

Код АТХ:[A11AA04]

Фармакологические свойства

Фармакодинамика

Механизм действия препарата определяется витаминами и минералами, входящими в его состав, которые принимают участие в регуляции метаболических процессов и нормализации трофики тканей, образовании ферментов и структурных компонентов тканей, нормальном функционировании органов и систем организма.

Ретинол (витамин А) участвует в синтезе белков, липидов, мукополисахаридов, необходим для нормальной функции глаз.

Тиамин (витамин B_1) необходим для синтеза нейромедиатора ацетилхолина.

Рибофлавин (витамин B_2) участвует в процессах биологического окисления и энергетического обмена.

Пиридоксин (витамин B_6) участвует в углеводном, липидном и белковом обмене. Нарушение метаболизма и снижение пиридоксина гидрохлорида в организме происходит при длительном приеме женщинами детородного возраста пероральных контрацептивов.

Цианокобаламин (витамин B_{12}) участвует в синтезе нуклеиновых кислот, оказывая влияние на процессы кроветворения. Нарушение метаболизма и снижение цианокобаламина в организме происходит при длительном приеме женщинами детородного возраста пероральных контрацептивов.

Аскорбиновая кислота (витамин С) участвует в окислении биологически активных веществ, регулирует обмен в соединительной ткани, углеводный обмен, стимулирует образование стероидных гормонов, повышает всасывание железа в кишечнике.

Альфа-токоферол (витамин Е) является природным антиоксидантом, поддерживает стабильность клеточных мембран, защищая их от повреждения.

Фолиевая кислота (витамин B_9) стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот, нуклеиновых кислот.

Биотин (витамин B_7, витамин Н) входит в состав ферментов, регулирующих белковый и жировой обмен, участвует в синтезе глюкокиназы.

Бетакаротен - антиоксидантное средство из группы каротиноидов - природных ретинолподобных веществ. Бета-каротин обладает выраженными антиоксидантными свойствами и защищает клетки от повреждения активным кислородом и свободными радикалами (фиксируя активный кислород, прерывает цепные свободнорадикальные реакции и защищает макромолекулы и биомембраны клетки от повреждения, тем самым обеспечивает повышение резистентности организма к различным патогенным воздействиям). Также является предшественником витамина А.

Магний является кофактором многих ферментов, необходим для поддержания гомеостаза кальция, калия и натрия.

Цинк входит в состав многих ферментных систем, обеспечивает синтез инсулина и других гормонов, необходим для регенерации тканей, участвует в метаболизме и стабилизации клеточных мембран.

Селен - микроэлемент, входящий в состав всех клеток организма, важнейший элемент антиоксидантной защиты, обладает иммуномодулирующим действием, участвует в регуляции действия тиреоидных гормонов.

Показания к применению

Гиповитаминоз и недостаток макро- и микроэлементов (профилактика и лечение).

Состояния, связанные с повышенной потребностью в витаминах и минеральных веществах (недостаточное и несбалансированное питание; интенсивные умственные и физические нагрузки; проведение антибиотикотерапии; период выздоровления после перенесенных заболеваний; длительный прием пероральных контрацептивов женщинами детородного возраста).

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата, гипервитаминоз витамина А, дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция, детский возраст до 18 лет.

Меры предосторожности при применении

С осторожностью применять при тяжелых поражениях печени, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Противопоказан при беременности и в период грудного вскармливания

Способ применения и дозы

Внутрь, после завтрака, не разжевывая, запивая небольшим количеством воды.

Взрослым по 1 таблетке в день.

Длительность приема препарата – 30 дней.

Повторные курсы – по рекомендации врача.

Побочное действие

Возможны кожные аллергические реакции к компонентам препарата (крапивница); нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта (тошнота, диарея или запор, дискомфорт в эпигастрии), не требующие отмены препарата.

Передозировка

Симптомы передозировки: выраженная головная боль, головокружение, гиперемия лица, тошнота, рвота, урежение ЧСС, возможно нарушение зрения.

Лечение: промывание желудка, прием внутрь активированного угля.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Витамин С усиливает действие и побочные эффекты антимикробных средств из группы сульфаниламидов (в том числе появление кристаллов в моче).

Витамин B_6 снижает выраженность действия леводопы.

В случае необходимости приема других лекарственных препаратов в сочетании с Лавита®, между приемом следует соблюдать интервал около 2 часов.

Особые указания

Возможно окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что объясняется наличием в препарате рибофлавина.

Не принимать одновременно с другими витаминными препаратами (увеличивается риск передозировки).

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

Не оказывает влияния на управление транспортными средствами и выполнение работ, требующих повышенной концентрации внимания.

Форма выпуска

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

3 или 10 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона для потребительской тары.

Условия хранения

В сухом защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года. Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Претензии от покупателей принимает предприятие-производитель

ОАО «Валента Фармацевтика»

141101, Россия, Московская область, г. Щелково, ул. Фабричная, д. 2,

тел: (495) 933 48 62, факс: (495) 933 48 63

Исполнительный директор

ОАО «Валента Фармацевтика» А.А. Биккенин