МИНЗДРАВ РОССИИ
ЛП-002075/01- 141117
СОГЛАСОВАНО

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА Мульти-табс® Малыш

Регистрационный номер:

Торговое наименование: Мульти-табс® Малыш

Международное непатентованное или группировочное наименование:

поливитамины+минералы

Лекарственная форма: таблетки жевательные [малиново-клубничные]

Состав на одну таблетку:

действующие вещества:

Ретинола ацетат в пересчета на ретинол (витамин А)	400 мкг
Колекальциферол (витамин D_3)	10 мкг
Альфа-токоферола ацетат в пересчете на d-альфа-токоферол (витамин Е)	5 мг
Тиамина мононитрат (витамин B_1)	0,7 мг
Рибофлавин (витамин B_2)	0,8 мг
Пиридоксина гидрохлорид (витамин B_6)	0,9 мг
Цианокобаламин (витамин B_{12})	1 мкг
Никотинамид	9 мг
Пантотеновая кислота (в виде кальция пантотената)	3 мг
Фолиевая кислота	20 мкг
Аскорбиновая кислота (витамин С)	40 мг
Железо (в виде железа карбонила)	10 мг
Цинк (в виде цинка оксида)	5 мг
Медь (в виде меди оксида)	1 мг
Марганец (в виде марганца сульфата моногидрата)	1 мг
Хром (в виде хрома хлорида гексагидрата)	20 мкг
Селен (в виде натрия селената)	25 мкг
Йод (в виде калия йодида)	70 мкг

Неактивные ингредиенты, входящие в состав субстанций действующих веществ:

сахароза, желатин, крахмал модифицированный, крахмал кукурузный, бутилгидрокситолуол, натрия алюмосиликат, моно- и диглицериды, триглицериды

среднецепочечные, гипромеллоза, мальтодекстрин, натрия цитрат, лимонная кислота, кремния диоксид, натрия аскорбат, альфа-токоферол, вода.

Вспомогательные вещества:

ксилитол гранулят (ксилитол - 96,5%, полидекстроза - 3,5%) - 419,981 мг; целлюлоза микрокристаллическая - 71,170 мг; стеариновая кислота - 22,740 мг; кремния диоксид - 7,847 мг; целлюлоза микрокристаллическая силикатированная - 0,633 мг; гипролоза - 1,898 мг; кальция гидрофосфат безводный - 9,521 мг; ароматизатор малиновый - 5,000 мг, ароматизатор клубничный - 5,000 мг; аспартам - 2,400 мг; аскорбиновая кислота - 0,098 мг; желатин - 0,174 мг; глицерол 85% - 0,151 мг.

Описание

Круглые плоские таблетки с фаской, от белого до светло-желтого цвета с сероватым оттенком, с вкраплениями различного цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Поливитаминное средство + минералы

Код АТХ: A11AA04

Фармакологические свойства

Комбинированный препарат, содержащий комплекс витаминов и минералов.

Действие определяется свойствами компонентов, входящих в состав препарата.

Витамин А (ретинол)

Витамин А участвует в формировании скелета, необходим для построения эпителиальной ткани. Играет роль в формировании иммунной системы, повышает сопротивляемость организма к различным инфекциям. При недостаточности витамина А наступает расстройство темновой адаптации (сумеречного зрения). Является важнейшим компонентом антиоксидантной защиты организма.

Витамин D_3 (колекальциферол)

Необходим для нормального формирования костей и зубов в растущем организме.

Поддерживает уровень неорганического фосфора и кальция в плазме и повышает всасывание кальция в тонкой кишке, предупреждая развитие рахита и остеомаляции.

Витамин С (аскорбиновая кислота)

Играет важную роль в образовании белка, называемого коллагеном, который составляет значительную часть материала соединительных тканей, костей, хрящей, зубов и кожи.

Имеет значение для функционирования иммунокомпетентных клеток крови, способствует повышению сопротивляемости организма к различным инфекциям.

Аскорбиновая кислота способствует всасыванию неорганического железа из пищеварительного тракта. Кроме того, обладает антиоксидантными свойствами.

Витамин Е (альфа-токоферол)

Как антиоксидант тормозит развитие свободнорадикальных реакций, предупреждает образование перекисей, повреждающих клеточные и субклеточные мембраны, что имеет важное значение для развития организма, нормальной функции нервной и мышечной систем. Совместно с селеном тормозит окисление ненасыщенных жирных кислот (компонент микросомальной системы переноса электронов), предупреждает гемолиз эритроцитов. Является кофактором некоторых ферментных систем.

Витамин B_1 (тиамин)

Один из наиболее важных витаминов в энергетическом обмене.

Является необходимым компонентом углеводного обмена в качестве составной части коэнзима для декарбоксилирования кетокислот; играет важную роль также в белковом и жировом обмене, оказывает влияние на проведение нервного возбуждения в холинергических синапсах.

Витамин B_2 (рибофлавин)

Участвует в утилизации жиров, белков и углеводов, он незаменим в процессах роста организма. Витамин B_2 регулирует состояние центральной и периферической нервной системы, положительно влияет на зрение.

Оказывает метаболическое действие, регулируя окислительно-восстановительные процессы, принимает участие в тканевом дыхании.

Витамин B_6 (пиридоксин)

Участвует в синтезе нуклеиновых кислот, регулирует фосфорно-кальциевый обмен, улучшает функцию печени, участвует в кроветворении. Имеет важное значение для нормальной функции центральной и периферической нервной системы.

Витамин B_{12} (цианокобаламин)

Необходим для нормального функционирования нервной системы, улучшает концентрацию внимания и память. Стимулирует эритропоэз.

Никотинамид

Участвует в окислительно-восстановительных процессах в клетке, стабилизирует процессы тканевого дыхания. Играет роль в жировом и углеводном обмене и метаболизме аминокислот.

Пантотеновая кислота (в виде кальция пантотената)

Пантотеновая кислота входит в состав коэнзима А, играя важную роль в процессах ацетилирования и окисления, участвует в углеводном и жировом обмене, в синтезе ацетилхолина и стероидных гормонов. Улучшает энергетическое обеспечение сократительной функции миокарда, ускоряет процессы регенерации.

Фолиевая кислота

Участвует в различных метаболических процессах. Необходима для созревания мегалобластов и образования нормобластов. Стимулирует эритропоэз, участвует в синтезе аминокислот (в т.ч. глицина, метионина), нуклеиновых кислот, пуринов, пиримидинов, в обмене холина, гистидина.

Железо

Участвует в процессах кроветворения.

Цинк

При сочетании с железом дополнительно стимулирует кроветворение. Входит в состав большого количества ферментов организма. Цинковая недостаточность ассоциируется с низкорослостью, снижением иммунитета, повышением уровня заболеваемости.

Медь

Участвует в образовании гемоглобина и эритроцитов, в процессах энергообмена.

Марганец

Марганец стимулирует синтез иммуноглобулинов и также является компонентом супероксид-дисмутазы, играющей важную роль в защите организма от вредных воздействий перекисных радикалов

Хром

Участвует в процессе синтеза инсулина.

Стабилизирует клеточные мембраны, взаимодействует с активными формами кислорода, свободными радикалами. Снижает количество продуктов перекисного окисления липидов.

Селен

Селен – входит в состав ферментной системы – глутатион-пероксидазы, защищающей биологические мембраны от повреждающего действия свободных радикалов

Йод

Одной из главных функций йода является участие в образовании гормонов щитовидной железы (тироксин, трийодтиронин). Гормоны щитовидной железы, основу которых составляет йод, выполняют жизненно важные функции: регулируют деятельность мозга, нервной системы, половых и молочных желез, рост и развитие организма.

Показания для применения

Профилактика гиповитаминозов и недостатка минеральных веществ у детей в возрасте от 1 года до 4 лет:

- при повышенной потребности в витаминах и минералах в период интенсивного роста;
- при повышенных умственных и физических нагрузках;
- в период восстановления после перенесенных заболеваний;
- при несбалансированном или неполноценном питании.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов препарата, детский возраст до 1 года, фенилкетонурия.

Применение при беременности и лактации.

Перед приемом препарата беременным и кормящим женщинам рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозы

Детям в возрасте от 1 года до 4 лет - по 1 таблетке в день. Допускается измельчение таблетки перед применением. Принимать одновременно с приемом пищи или сразу после

него сезонными курсами. Курс приема препарата - 1 мес. Повторный курс - по рекомендации врача.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции при индивидуальной непереносимости компонентов препарата.

Передозировка

При применении в рекомендованных дозах симптомы передозировки не наблюдались.

Признаками передозировки являются расстройства ЖКТ (диарея). В случае передозировки необходимо прекратить прием препарата и обратиться к врачу. Лечение симптоматическое.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами.

Не выявлено.

Меры предосторожности при применении

Во время приема Мульти-табс® Малыш не рекомендуется прием других поливитаминных препаратов с целью предотвращения передозировки.

Не следует превышать указанную дневную дозу.

Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами

О неблагоприятном влиянии препарата на способность управлять транспортными средствами и механизмами не сообщалось.

Форма выпуска

Таблетки жевательные малиново-клубничные.

По 10 таблеток в блистере из алюминиевой фольги.

По 3 или 6 блистеров вместе с инструкцией по применению помещают в пачку картонную.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года. Не использовать после окончания срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

Юридическое лицо, на имя которого выдано регистрационное удостоверение

ООО «Пфайзер Инновации»,

Россия, г. Москва, Пресненская наб., д. 10.

Производитель

Пфайзер Консьюмер Мэнюфэкчуринг Италия С.Р.Л., Априлия, Италия.

Претензии потребителей направлять по адресу в Российской Федерации:

123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10.

Тел.: +7 (495) 287-50-00, факс: +7 (495) 287-53-00.

Представитель фирмы



Е.В. Яковлева