МИНЗДРАВ РОССИИ
Л N014384/01-240817
СОГЛАСОВАНО

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА Мульти-табс® Перинатал

Регистрационный номер:

Торговое наименование препарата: Мульти-табс® Перинатал

МНН или группировочное наименование: поливитамины + минералы

Лекарственная форма: таблетки, покрытые пленочной оболочкой

Состав:

каждая таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит:

действующие вещества:

Ретинола ацетат в пересчете на ретинол (витамин А)	800 мкг соответствует 2667 МЕ
Колекальциферол (витамин D_3)	5 мкг соответствует 200 МЕ
Альфа-токоферола ацетат в пересчете на d-альфа-токоферол (витамин Е)	10 мг соответствует 14,90 МЕ
Тиамина мононитрат в пересчете на тиамина гидрохлорид (витамин B_1)	2,1 мг
Рибофлавин (витамин B_2)	2,4 мг
Пиридоксина гидрохлорид (витамин B_6)	3 мг
Цианокобаламин (витамин B_{12})	2 мкг
Никотинамид	27 мг
Пантотеновая кислота (в виде кальция пантотената)	9 мг
Фолиевая кислота	400 мкг
Аскорбиновая кислота (витамин С)	90 мг
Кальций (в виде кальция карбоната)	160 мг
Магний (в виде магния оксида)	75 мг
Железо (в виде железа фумарата)	14 мг
Цинк (в виде цинка оксида)	15 мг
Медь (в виде меди сульфата безводного)	2 мг
Марганец (в виде марганца сульфата моногидрата)	2,5 мг
Хром (в виде хрома хлорида гексагидрата)	50 мкг
Селен (в виде натрия селената безводного)	50 мкг

Йод (в виде калия йодида) 150 мкг

Неактивные ингредиенты, входящие в состав субстанций действующих веществ:

сахароза, желатин, крахмал модифицированный, бутилгидрокситолуол, натрия алюмосиликат, триглицериды среднецепочечные, гипромеллоза, мальтодекстрин, натрия цитрат, лимонная кислота, вода, кремния диоксид, натрия аскорбат, альфа-токоферол.

Вспомогательные вещества:

целлюлоза микрокристаллическая - 222,157 мг; кальция гидрофосфат -21,951 мг; кроскармеллоза натрия - 4,910 мг; магния стеарат - 6,370 мг; желатин - 0,342 мг; кремния диоксид - 0,048 мг; кремния диоксид коллоидный - 1,199 мг; глицерол 85% - 0,300 мг; стеариновая кислота - 0,670 мг; аскорбиновая кислота - 0,195 мг.

Оболочка: Опадрай белый - 40,00 мг: гипромеллоза - 12,40 мг; титана диоксид - 10,80 мг; полидекстроза - 10,40 мг; тальк - 2,80 мг; мальтодекстрин -2,00 мг; триглицериды среднецепочечные - 1,60 мг.

Описание

Овальные двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой белого цвета.

На поперечном разрезе ядро таблетки белого с серым оттенком цвета с вкраплениями различного цвета.

Фармакотерапевтическая группа

Поливитаминное средство + минералы

Код АТХ: А11АА04

Фармакологические свойства

Комбинированный препарат, содержащий комплекс витаминов и минералов.

Действие определяется свойствами компонентов, входящих в состав препарата.

Витамин А (ретинол)

Витамин А необходим для роста, развития и дифференцировки тканей, процессов фоторецепции и репродукции, поддержания иммунного статуса. Оказывает значительное влияние на обмен липидов, процессы их перекисного окисления. Играет важную роль в процессах метаболизма гликопротеидов и гликозаминогликанов, необходимых для построения различных эпителиальных тканей.

Витамин D_3 (колекальциферол)

Регулирует фосфорно-кальциевый метаболизм и процессы минерализации костной ткани. Кроме того, его действие направлено на регуляцию процессов пролиферации и дифференцировки клеток, синтеза гормонов, медиаторов воспалительных и иммунных реакций.

Витамин С (аскорбиновая кислота)

Участвует в окислении ряда биологически активных веществ, регуляции обмена в соединительной ткани, углеводного обмена, свертываемости крови и регенерации тканей, стимулирует образование стероидных гормонов, нормализует проницаемость капилляров. Аскорбиновая кислота способствует всасыванию неорганического железа из пищеварительного тракта. Кроме того, обладает антиоксидантными свойствами.

Витамин Е (альфа-токоферол)

Является природным антиоксидантом. Играет важную роль в поддержании стабильности мембран и структур клетки, что имеет важное значение для развития организма, нормальной функции нервной и мышечной систем. Совместно с селеном тормозит окисление ненасыщенных жирных кислот (компонент микросомальной системы переноса электронов), предупреждает гемолиз эритроцитов.

Витамин B_1 (тиамин)

Участвует в построении коферментов ряда важнейших ферментов, участвующих в регуляции основных этапов метаболизма различных нутриентов, и прежде всего углеводов. Имеет важное значение для процессов энергетического обмена. Необходим для биосинтеза нейромедиатора ацетилхолина.

Витамин B_2 (рибофлавин)

Участвует в процессах биологического окисления и энергетического обмена. Участвует в построении зрительного пурпура, защищая клетчатку от избыточного воздействия ультрафиолетового излучения.

Витамин B_6 (пиридоксин)

Необходим для углеводного, жирового обменов и синтеза гемоглобина, участвует в обмене аминокислот. Имеет важное значение для нормальной функции центральной и периферической нервной системы.

Витамин B_{12} (цианокобаламин)

Участвует в эритропоэзе и образовании различных ферментов, которые регулируют разные виды обмена веществ в организме, способствует нормальному функционированию нервной системы.

Никотинамид

Участвует в окислительно-восстановительных процессах и процессах биологического окисления. Необходим для нормальной функции кожи и нервной системы.

Пантотеновая кислота (в виде кальция пантотената)

Пантотеновая кислота участвует в процессах метаболизма жиров, белков и углеводов.

Фолиевая кислота

Участвует в процессах биосинтеза белка и нуклеиновых кислот, реакциях метилирования и метаболизме ряда аминокислот. Имеет особое значение для процессов роста и развития, предотвращает развитие у плода врожденных пороков развития (дефектов нервной трубки).

Кальций

Участвует в формировании костной ткани, свертываемости крови, передаче нервных импульсов, сокращении скелетных и гладких мышц.

Магний

Участвует в формировании мышечной и костной тканей, а так же принимает участие в синтезе белка.

Железо

Участвует в переносе кислорода в организме и предупреждает развитие анемии, в том числе, в период беременности. Участвует в процессах клеточного дыхания и входит в состав окислительно-восстановительных ферментов.

Цинк

Необходим для нормального роста, развития и полового созревания; поддержания репродуктивной функции и адекватного иммунологического статуса; обеспечения нормального кроветворения, вкуса и обоняния, нормального течения процессов заживления и репарации ран.

Медь

Участвует в регуляции процессов биологического окисления, в синтезе важнейших соединительнотканных белков – коллагена и эластина; в метаболизме железа и в защите клетки от токсического действия активированного кислорода.

Марганец

Необходим для нормального роста, поддержания репродуктивной функции, процессов остеогенеза, нормального метаболизма соединительной ткани. Участвует в регуляции углеводного и липидного обмена.

Хром

Участвует в регуляции углеводного и липидного обмена и прежде всего с поддержанием нормальной толерантности к глюкозе. Участвует в регуляции метаболизма холестерина. Участвует в процессе синтеза инсулина. Стабилизирует клеточные мембраны, взаимодействует с активными формами кислорода, свободными радикалами. Снижает количество продуктов перекисного окисления липидов.

Селен

Входит в состав ферментной системы – глутатионпероксидазы, защищающей биологические мембраны от повреждающего действия свободных радикалов.

Йод

Особенно важен в первый и второй триместр беременности – период формирования органов и систем плода, включая щитовидную железу. Гормоны щитовидной железы (тироксин, трийодтиронин), основу которых составляет йод, выполняют жизненно важные функции: регулируют деятельность мозга, нервной системы, половых и молочных желез, рост и развитие организма.

Показания для применения

Профилактика гиповитаминоза и дефицита минеральных веществ в период подготовки к беременности, во время беременности и лактации.

Профилактика врожденных пороков развития плода, обусловленных дефицитом витаминов и минеральных веществ.

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов препарата, гипервитаминоз А или D.

В связи с наличием в составе сахарозы пациенты с редкими наследственными проблемами непереносимости фруктозы, глюкозо-галактозной мальабсорбцией, недостаточностью сахаразы-изомальтазы не должны принимать препарат.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Препарат показан к применению во время беременности и лактации.

Способ применения и дозы

По 1 таблетке в день. Принимать внутрь, одновременно с приемом пищи или сразу после него. Рекомендуемая продолжительность приема составляет один месяц до наступления

беременности (в случае планирования беременности), в течение всего периода беременности и грудного вскармливания.

Перед применением проконсультируйтесь с врачом.

Побочные действия

Возможны аллергические реакции на компоненты препарата.

Передозировка

О случаях передозировки не сообщалось.

При передозировке могут наблюдаться нарушения со стороны ЖКТ, такие как диарея; гипервитаминоз витаминов A и D. В случае передозировки необходимо прекратить прием препарата и обратиться к врачу.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Данных нет.

Не рекомендуется одновременный прием других поливитаминно-минеральных комплексов во избежание передозировки.

Меры предосторожности при применении

Не следует превышать указанную суточную дозу.

Влияние на способность управлять транспортными средствами и механизмами:

данных нет.

Форма выпуска

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

По 15 таблеток в блистере из ПВХ, ламинированного пленкой Аклар, и алюминиевой фольги. По 2 или 4 блистера вместе с инструкцией по применению помещают в пачку картонную.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года. Не использовать после окончания срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска из аптек

Без рецепта.

Юридическое лицо, на имя которого выдано регистрационное удостоверение

ООО «Пфайзер Инновации»,

Россия, г. Москва, Пресненская наб., д. 10.

Производитель

Пфайзер Консьюмер Мэнюфэкчуринг Италия С.Р.Л., Априлия, Италия.

Претензии потребителей направлять по адресу в Российской Федерации:

123112, г. Москва, Пресненская наб., д. 10.

Тел.: +7 (495) 287-50-00, факс: +7 (495) 287-53-00.

Представитель фирмы



Яковлева Е.В.