МИНЗДРАВ РОССИИ
ЛС-002231-260617
СОГЛАСОВАНО

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА
Селмевит®

Регистрационный номер:

Торговое наименование: Селмевит®

МНН или группировочное наименование: Поливитамины+Минералы

Лекарственная форма: таблетки, покрытые оболочкой

Состав на одну таблетку

Витамин А (ретинола ацетат) (в виде порошка, содержащего ретинола ацетат - 1650 МЕ, сахарозу - 0,1155 мг, крахмал модифицированный - 0,594 мг, натрий-алюминия силикат - 0,0099 мг, бутилгидрокситолуол - 0,00462 мг, желатин - 0,825 мг, воду очищенную до 3,3 мг)	- 0,568 мг (1650 МЕ) (в пересчете на 100 % вещество)
Витамин Е (α-токоферола ацетат) (в виде порошка, содержащего dl-альфа-Токоферола ацетат - 7,50 мг, мальтодекстрин - 3,675 мг, модифицированный пищевой крахмал - 3,675 мг, кремния диоксид - 0,15 мг)	- 7,50 мг (в пересчете на 100 % вещество)
Витамин В1 (тиамина гидрохлорид)	- 0,581 мг
Витамин В2 (рибофлавин)	- 1,00 мг
Витамин В6 (пиридоксина гидрохлорид)	- 2,50 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	- 35,00 мг
Никотинамид	- 4,00 мг
Фолиевая кислота	- 0,05 мг

Рутин (рутозид)	- 12,50 мг
Кальция пантотенат	- 2,50 мг
Витамин В12 (цианокобаламин)	- 0,003 мг
Тиоктовая кислота (липоевая кислота)	- 1,00 мг
Метионин	- 100,00 мг
Фосфор (в виде кальция гидрофосфата дигидрата и в виде магния гидрофосфата тригидрата)	- 30,00 мг
Железо (в виде железа сульфата гептагидрата)	- 2,50 мг
Марганец (в виде марганца сульфата пентагидрата)	- 1,25 мг
Медь (в виде меди сульфата пентагидрата)	- 0,40 мг
Цинк (в виде цинка сульфата гептагидрата)	- 2,00 мг
Магний (в виде магния гидрофосфата тригидрата и в виде магния карбоната)	- 40,00 мг
Кальций (в виде кальция гидрофосфата дигидрата)	- 25,00 мг
Кобальт (в виде кобальта сульфата гептагидрата)	- 0,05 мг
Селен (в виде натрия селенита)	- 0,025 мг

Вспомогательные вещества: крахмал картофельный - 59,38 мг, лимонной кислоты моногидрат - 10,8 мг, повидон (поливинилпирролидон низкомолекулярный, повидон К-17) - 1,85 мг, кальция стеарат - 5,40 мг, тальк - 2,00 мг, сахароза (сахар-песок) - 18,82 мг, кремния диоксид коллоидный (аэросил) - 1,40 мг, колликоат® Протект (макрогола и поливинилового спирта сополимер 55-65 %, поливиниловый спирт 35-45 %, диоксид кремния 0,1-0,3 %) - 0,22 мг.

Состав оболочки: сахароза (сахар-песок) - 140,75 мг, мука пшеничная - 49,33 мг, магния карбонат - 74,00 мг, метилцеллюлоза (метилцеллюлоза водорастворимая) - 1,31 мг, желатин - 0,160 мг, титана диоксид - 3,71 мг, краситель азорубин (Е 122) - 0,03 мг, воск пчелиный - 0,36 мг, тальк - 0,35 мг.

Описание: круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые оболочкой розового цвета, с характерным запахом. На поперечном разрезе видны два слоя: ядро - неоднородное по окраске и оболочка розового цвета.

Фармакотерапевтическая группа: поливитаминное средство+минералы
Код АТХ: A11AA04

Фармакологические свойства

Витаминно-минеральный комплекс с антиоксидантами, содержит 11 витаминов, 9 минералов, липоевую кислоту и метионин.

Совместимость компонентов в одной таблетке обеспечена специальной технологией производства витаминно-минеральных комплексов.

Фармакологическое действие препарата обусловлено свойствами входящих в его состав витаминов и минералов (в том числе, обладающих антиоксидантным действием).

Ретинола ацетат - обеспечивает нормальную функцию кожи, слизистых оболочек, целостность эпителиальных тканей; участвует в формировании зрительных пигментов, необходим для сумеречного и цветового зрения; необходим для роста костей, нормальной репродуктивной функции; обладает антиоксидантными свойствами.

α-токоферола ацетат - обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз; оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани.

Тиамина гидрохлорид - играет важную роль в углеводном, белковом и жировом обмене, работе нервной системы, участвует в процессах проведения нервного возбуждения в синапсах.

Рибофлавин - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания, участвует во всех видах обмена, в поддержании нормальной зрительной функции глаза, синтезе гемоглобина.

Пиридоксина гидрохлорид - в качестве кофермента принимает участие в белковом обмене; играет важную роль в процессах синтеза гема гемоглобина и в синтезе нейромедиаторов.

Необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы.

Аскорбиновая кислота - участвует в регулировании окислительно-восстановительных процессов, обладает выраженными антиоксидантными свойствами; обеспечивает синтез коллагена; участвует в формировании и поддержании структуры и функции хрящей, костей, зубов; влияет на образование гемоглобина, созревание эритроцитов; нормализует проницаемость капилляров.

Никотинамид - участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена.

Фолиевая кислота - принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза.

Рутозид - участвует в окислительно-восстановительных процессах, обладает антиоксидантными свойствами, способствует депонированию аскорбиновой кислоты в тканях.

Кальция пантотенат - в качестве составной части коэнзима А участвует в процессах ацетилирования и окисления; способствует построению, регенерации эпителия и эндотелия.

Цианокобаламин - участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина.

Липоевая кислота - участвует в регулировании липидного и углеводного обменов, оказывает липотропный эффект, влияет на обмен холестерина, улучшает функцию печени.

Метионин - оказывает метаболическое, гепатопротекторное, антиоксидантное действие. Участвует в обмене многих биологически важных соединений, активирует действие гормонов, витаминов, ферментов, белков.

Железо - участвует в эритропоэзе, в составе гемоглобина обеспечивает транспорт кислорода в ткани.

Кобальт - регулирует метаболические процессы, повышает защитные силы организма.

Кальций - необходим для формирования костного вещества, свертывания крови, осуществления процесса передачи нервных импульсов, сокращения скелетных и гладких мышц, нормальной деятельности миокарда.

Медь - предупреждает анемию и кислородное голодание органов и тканей, способствует профилактике остеопороза. Укрепляет стенки сосудов.

Цинк - участвует в метаболизме нуклеиновых кислот, белков, жиров, углеводов, жирных кислот и гормонов.

Магний - нормализует артериальное давление, оказывает успокаивающее действие, стимулирует совместно с кальцием выработку кальцитонина и паратиреоидного гормона, предупреждает образование камней в почках.

Фосфор - укрепляет костную ткань и зубы, усиливает минерализацию, входит в состав АТФ - источника энергии клеток.

Марганец - влияет на развитие костной ткани, участвует в тканевом дыхании, иммунных реакциях, участвует в антиоксидантной защите клеток организма.

Селен - оказывает антиоксидантное действие, снижает воздействие на организм внешних негативных факторов (неблагоприятной экологии, стрессов, курения, химических канцерогенов, радиации), способных усиливать образование свободных радикалов.

Показания к применению

Профилактика и лечение витаминно-минеральной недостаточности, в том числе возникающей:

- при повышенных физических и умственных нагрузках, стрессовых ситуациях,
- при воздействии неблагоприятных факторов внешней среды,
- при проживании в экологически неблагоприятных и селен-дефицитных районах.

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата. Беременность, период грудного вскармливания. Детский возраст до 12 лет. Дефицит сахаразы/изомальтазы, непереносимость фруктозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания противопоказано.

Способ применения и дозы

Перед началом лечения следует проконсультироваться с врачом.

Внутрь после еды.

Взрослым и детям старше 12 лет с целью профилактики витаминно-минеральной недостаточности - по 1 таблетке в сутки. Курс приема 30 дней. Возможны повторные курсы по рекомендации врача.

Взрослым и детям старше 12 лет для восполнения дефицита витаминов и минеральных веществ - по 1 таблетке 2 раза в сутки. Курс приема 30 дней.

Побочное действие

Аллергические реакции к компонентам препарата.

Передозировка

Симптомы: тошнота, слабость, желудочно-кишечные расстройства. В случае передозировки необходимо обратиться к врачу.

Лечение: активированный уголь внутрь, промывание желудка, симптоматическое лечение.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Аскорбиновая кислота повышает концентрацию в крови салицилатов, этинилэстрадиола, бензилпенициллина и тетрациклинов; снижает концентрацию пероральных контрацептивов; уменьшает антикоагулянтный эффект производных кумарина.

Препараты кальция, колестирамин, неомицин уменьшают всасывание ретинола ацетата.

α-токоферола ацетат усиливает эффект сердечных гликозидов, стероидных и нестероидных противовоспалительных препаратов.

Особые указания

Не рекомендуется принимать одновременно другие препараты, содержащие в своем составе поливитамины с микроэлементами и превышать рекомендуемую суточную дозу.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

Препарат не оказывает негативного влияния на способность к вождению автотранспорта и выполнению других потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Форма выпуска

Таблетки, покрытые оболочкой.

По 30 или 60 таблеток в банке полимерной. Каждую банку обтягивают трубкой термоусадочной.

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке.

Каждая банка или 3 контурные ячейковые упаковки вместе с инструкцией по применению в пачке из картона.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года.

Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Владелец регистрационного удостоверения/организация, принимающая претензии потребителей

ПАО «Отисифарм», Россия,

123317, г. Москва, ул. Тестовская, д. 10

Тел.: +7 (800) 775-98-19

Факс: +7 (495) 221-18-02

www.otcpharm.ru

Производитель

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»

450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, д. 28,

тел./факс: (347) 272 92 85,

www.pharmstd.ru

Представитель
ПАО «Отисифарм»



Е.В. Толстова