МИНЗДРАВ РОССИИ
ЛСР-002242/07-111116
СОГЛАСОВАНО

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ

по применению лекарственного препарата для медицинского применения

Селмевит® Интенсив

Регистрационный номер:

Торговое название: Селмевит® Интенсив

Лекарственная форма: таблетки, покрытые пленочной оболочкой

Состав на одну таблетку

Витамин А (ретинола ацетат) (в виде порошка, содержащего ретинола ацетат - 2907 МЕ, сахарозу - 0,2035 мг, крахмал модифицированный - 1,0465 мг, натрия-алюминия силикат - 0,0174 мг, бутил-гидрокситолуол - 0,0081 мг, желатин - 1,4535 мг, воду очищенную до 5,8140 мг)	- 1 мг (2907 МЕ) (в пересчете на 100 % вещество)
Витамин Е (α-токоферола ацетат) (в виде порошка, содержащего dl-альфа-Токоферола ацетат - 15,00 мг, мальтодекстрин - 7,35 мг, модифицированный пищевой крахмал - 7,35 мг, кремния диоксид - 0,30 мг)	- 15 мг (в пересчете на 100 % вещество)
Витамин B_1 (тиамина гидрохлорид)	- 5 мг
Витамин B_2 (рибофлавин)	- 5 мг
Витамин B_6 (пиридоксина гидрохлорид)	- 5 мг
Витамин С (аскорбиновая кислота)	- 60 мг
Никотинамид	- 30 мг
Фолиевая кислота	- 400 мкг
Рутозид (рутин)	- 25 мг
Кальция пантотенат	- 15 мг
Витамин B_{12} (цианокобаламин)	- 3 мкг
Тиоктовая кислота (липоевая кислота)	- 25 мг
Цинк (в виде цинка оксида)	- 7,5 мг
Магний (в виде магния гидрофосфата	- 27,9 мг

тригидрата)

Селен (в виде натрия селенита)	50 мкг
Фосфор (в виде магния гидрофосфата тригидрата)	35,5 мг

Вспомогательные вещества: лудипресс (лактозы моногидрат - 93,0 %, повидон - 3,5 %, кросповидон - 3,5 %) - 7,94 мг, повидон (поливинилпирролидон низкомолекулярный, повидон К-17) - 3,70 мг, гипролоза (гидроксипропилцеллюлоза) - 1,19 мг, магния стеарат - 7,94 мг, тальк - 7,94 мг, целлюлоза микрокристаллическая - 40,46 мг, колликоат® Протект (макрогола и поливинилового спирта сополимер 55-65 %, поливиниловый спирт 35-45 %, диоксид кремния 0,1-0,3 %) - 0,22 мг, сахароза (сахар-песок) - 81,183 мг, крахмал картофельный - 133,75 мг.

Состав оболочки: опадрай оранжевый (опадрай II оранжевый 57М230000) (в виде порошка, содержащего гипромеллозу 15 сП, полидекстрозу, титана диоксид, хинолиновый желтый алюминиевый лак, тальк, мальтодекстрин/декстрин, глицерин/глицерол, солнечный закат желтый алюминиевый лак, железа оксид желтый, железа оксид черный) - 35,00 мг.

Описание: круглые двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой от светло-желтого до оранжево-желтого цвета, с характерным запахом.

Фармакотерапевтическая группа: поливитамин+минералы

Код АТХ: A11AA04

Фармакологические свойства

Комбинированный поливитаминный препарат с минералами. Селмевит® Интенсив содержит комплекс витаминов группы В и комплекс антиоксидантов. Совместимость компонентов в 1 таблетке обеспечена специальной технологией производства лекарственного препарата.

Действие Селмевит® Интенсив обусловлено эффектами входящих в его состав компонентов:

α - Токоферола ацетат (витамин Е) - оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани. Обладает выраженной антиоксидантной активностью, обеспечивая защиту клеточных мембран и предупреждая развитие осложнений сахарного диабета.

Ретинола ацетат (витамин А) - играет важную роль в окислительно-восстановительных

процессах. Способствует повышению защитных сил организма, участвует в формировании зрительных пигментов, необходимых для нормального сумеречного и цветового зрения, улучшает процесс эпителизации тканей.

Тиамина гидрохлорид (витамин B_1) - играет важную роль в углеводном и энергетическом обмене. Участвует в проведении нервного импульса и регенерации нервной ткани. Выступает в роли нейропротектора при заболеваниях, протекающих с повреждением нервных клеток (полинейропатии различной этиологии).

Рибофлавин (витамин B_2) - важнейший катализатор процессов клеточного дыхания и зрительного восприятия, участвует во всех видах обмена; защищает сетчатку глаза от ультрафиолетового излучения.

Пиридоксина гидрохлорид (витамин B_6) - принимает участие в белковом обмене и синтезе нейромедиаторов. Обеспечивает процессы торможения в ЦНС. Необходим для нормального функционирования центральной и периферической нервной системы. Оказывает нейропротективное действие при сахарном диабете.

Цианокобаламин (витамин B_{12}) - участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором нормального роста, кроветворения и развития эпителиальных клеток. Оказывает благоприятное влияние на процессы в нервной системе.

Никотинамид (витамин РР) - участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена, предупреждает развитие синдрома хронической усталости.

Аскорбиновая кислота (витамин С) - регулирует свертываемость крови, нормализует проницаемость капилляров, оказывает противовоспалительное и противоаллергическое действие. Усиливает репаративные процессы, увеличивает устойчивость к инфекциям.

Кальция пантотенат - ускоряет процессы регенерации эпителия и эндотелия, улучшает энергетическое обеспечение сократительной функции миокарда, участвует в передаче нервных импульсов.

Рутозид - участвует в окислительно-восстановительных процессах, обладает антиоксидантными свойствами, предотвращает окисление и способствует депонированию аскорбиновой кислоты в тканях, уменьшает проницаемость сосудов.

Фолиевая кислота - принимает участие в синтезе аминокислот, нуклеотидов, нуклеиновых кислот; необходима для нормального эритропоэза, улучшает регенерацию поврежденных тканей.

Тиоктовая кислота (липоевая кислота) - участвует в регулировании липидного и углеводного обменов, улучшает функцию печени. Усиливает взаимодействие инсулина и рецепторов. Уменьшает перекисное окисление липидов в периферических нервах.

Цинк - иммуностимулятор, способствует усвоению витамина А, регенерации и росту волос, повышает работоспособность. Необходим при наличии сахарного диабета или риске его развития, являясь составной частью молекулы инсулина; оказывает антиоксидантное действие, защищает от повреждения нервные клетки и сосуды микроциркуляторного русла.

Магний - играет важную роль в регуляции нервно-мышечной активности, участвует в энергетическом превращении углеводов. Облегчает симптомы нервного напряжения: беспокойство и раздражительность. Предотвращает судорожное сокращение мышц, снимает спазмы сосудов, обладает сосудорасширяющим и спазмолитическим действием.

Селен - в сочетании с витаминами А, Е и С обладает антиоксидантным действием и улучшает адаптационные особенности организма в условиях воздействия экстремальных факторов.

Фосфор - необходим для клеточного энергетического обмена и функционирования мышечной ткани (скелетной мускулатуры и сердечной мышцы).

Препарат обеспечивает сбалансированное поступление компонентов, необходимых для поддержания оптимального функционирования организма, обладает нейропротективным эффектом благодаря комплексному воздействию входящих в его состав витаминов и минералов. Поэтому препарат может применяться в комплексной терапии неврологических заболеваний и в период ремиссии в составе поддерживающей терапии при лечении нейропатий. Компоненты, входящие в состав препарата защищают нервные клетки от повреждений (при синдроме хронической усталости, состоянии острого или хронического стресса, полинейропатиях различного генеза).

Показания к применению

- профилактика и восполнение дефицита витаминов, макро- и микроэлементов;
- период выздоровления после перенесенных заболеваний;
- синдром хронической усталости;
- в составе комбинированной терапии полинейропатий различного генеза.

Противопоказания

Повышенная индивидуальная чувствительность к компонентам препарата. Беременность, период грудного вскармливания, детский возраст до 12 лет.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания противопоказано.

Способ применения и дозы

Взрослым и детям старше 12 лет внутрь, по 1 таблетке в день после еды. Продолжительность курсового применения до 3-х месяцев. Возможны повторные курсы по рекомендации врача.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции на компоненты препарата.

Передозировка

При применении препарата в рекомендованных дозах вероятность передозировки низкая.

Лечение: активированный уголь внутрь, промывание желудка, симптоматическое лечение.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами

Не рекомендуется одновременный прием с другими поливитаминными комплексами, содержащими витамины А и Е, витамины группы В.

Особые указания

Не превышать рекомендуемую дозировку.

Возможно окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата и не представляет опасности.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

Препарат не оказывает негативного влияния на способность к вождению автотранспорта и выполнению других потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

Форма выпуска

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

По 30 или 60 таблеток в банке полимерной для витаминов и лекарственных средств, укупоренной крышкой навинчиваемой и обтянутой трубкой термоусадочной.

Каждая банка вместе с инструкцией по применению в пачке из картона.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года.

Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска

Без рецепта.

Владелец регистрационного удостоверения/организация, принимающая претензии потребителей

ПАО «Отисифарм», Россия,

123317, г. Москва, ул. Тестовская, д. 10

Тел.: +7 (800) 775-98-19

Факс: +7 (495) 221-18-02

www.otcpharm.ru

Производитель

ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА»,

450077, г. Уфа, ул. Худайбердина, д. 28,

тел./факс: (347) 272 92 85

www.pharmstd.ru

Представитель

ПАО «Отисифарм» Е.В. Толстова