ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению препарата

Компливит® для женщин 45 плюс

Регистрационный номер:

Торговое название препарата: Компливит® для женщин 45 плюс

Лекарственная форма: таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Состав. Одна таблетка, покрытая пленочной оболочкой, содержит действующих веществ:

Витамина А (ретинола ацетата)	- 0,5 мг (1453,5 МЕ)
(Витамин А ацетат 500 порошкообразный)	(в пересчете на 100% вещество)
Витамина Е (α-токоферола ацетата)	- 15 мг
(Витамин Е 50%, тип SD, порошкообразный)	(в пересчете на 100% вещество)
Витамина B_1 (тиамина гидрохлорида)	- 1,7 мг
Витамина B_2 (рибофлавина)	- 2 мг
Витамина B_6 (пиридоксина гидрохлорида)	- 5 мг
Витамина С (аскорбиновой кислоты)	- 75 мг
Никотинамида	- 10 мг
Фолиевой кислоты	- 400 мкг
Рутин (рутозида)	- 25 мг
Витамина B_{12} (цианокобаламина)	- 3 мкг
(Витамин B_{12} кристаллический)	
Кальция пантотената	- 5 мг
(Кальция D- пантотенат)	
Ацетил-L-карнитина гидрохлорида	- 50 мг
Магния (в виде магния гидрофосфата тригидрата)	- 27,9 мг
(Магний гидроортофосфат 3- водный)	
Селена (в виде натрия селенита)	- 25 мкг
(Натрий селенистокислый, чистый)	
Цимицифуги корней экстракта сухого	- 10 мг
Пустырника экстракта сухого	- 10 мг

Вспомогательные вещества:
Ядро: тальк, крахмал картофельный, повидон (поливинилпирролидон низкомолекулярный медицинский), магния стеарат, лудипресс (лактоза моногидрат - 93,0%, повидон - 3,5 %, кросповидон – 3,5 %), целлюлоза микрокристаллическая.
Оболочка: гипромеллоза (гидроксипропилметилцеллюлоза), повидон (поливинилпирролидон низкомолекулярный медицинский), титана диоксид, тальк, макрогол (полиэтиленоксид 4000), краситель желтый хинолиновый (Е-104), краситель индигокармин (индиготин) (Е-132).

Описание: Таблетки круглые двояковыпуклые, покрытые пленочной оболочкой зелёного цвета, с характерным запахом.

Фармакотерапевтическая группа: Поливитаминное средство + прочие препараты.
Код АТХ: А11АВ.

Фармакологические свойства

Комбинированный поливитаминный препарат, содержащий минералы магний и селен, а также экстракты лекарственных растений пустырника и цимицифуги.

Витаминный комплекс восполняет дефицит витаминов с учетом суточной потребности у женщин в период возрастной гормональной перестройки (перименопауза). Дополнительные компоненты комплекса оказывают адаптогенное действие (пустырник), метаболическое действие (L-карнитин), а также регулирующее действие на гормональный баланс организма женщины (цимицифуга).

Совместимость компонентов в 1 таблетке обеспечена специальной для витаминных препаратов технологией производства.

Фармакологическое действие препарата обусловлено свойствами входящих в его состав компонентов.

Аскорбиновая кислота (витамин С) – активирует деятельность желез внутренней секреции, регулирует все виды обмена, свертываемость крови, регенерацию тканей, образование стероидных гормонов, синтез коллагена, проницаемость капилляров. Оказывает стимулирующее влияние на организм в целом, повышает его адаптационные возможности, сопротивляемость к инфекциям и неблагоприятным воздействиям, способствует предупреждению процессов старения.

Тиамин (витамин B_1) – играет ключевую роль в процессах выработки энергии, участвует в углеводном обмене, является необходимым компонентом процесса передачи импульса по нервному волокну.

Рибофлавин (витамин B_2) – входит в состав многих ферментов и выполняет функции катализатора процессов клеточного дыхания. Участвует в углеводном, белковом и жировом обменах, в синтезе гемоглобина и эритропоэтина. Необходим для поддержания нормальной зрительной функции, целостности эритроцитов.

Пиридоксин (витамин B_6) – принимает участие в метаболизме аминокислот и углеводов. Обеспечивает нормальное функционирование центральной и периферической нервной системы, нормализует липидный обмен. Обладает мягким диуретическим эффектом. Способствует снижению риска развития сердечно-сосудистых заболеваний.

Пантотеновая кислота (витамин B_5) – играет важную роль в процессах ацетилирования и окисления; способствует регенерации эпителия и эндотелия. Улучшает энергетическое обеспечение сердечной мышцы, устраняет атонию кишечника. Участвует в поддержании сопротивляемости организма инфекциям.

Фолиевая кислота (витамин Вс) – включается в различные метаболические процессы, необходимые для синтеза нуклеиновых кислот. Оказывает антианемическое действие, повышает тромборезистентность эндотелия.

Цианокобаламин (витамин B_{12}) – участвует в синтезе нуклеотидов, является важным фактором кроветворения и нормального роста эпителиальных клеток; необходим для метаболизма фолиевой кислоты и синтеза миелина. Оказывает благоприятное влияние на процессы в нервной системе.

Никотинамид (витамин РР) – участвует в процессах тканевого дыхания, жирового и углеводного обмена. Предупреждает развитие синдрома хронической усталости. Способствует снижению содержания холестерина в крови.

Рутозид (витамин Р) – участвует в окислительно-восстановительных процессах, обладает антиоксидантными свойствами, предотвращает окисление и способствует депонированию аскорбиновой кислоты в тканях. Укрепляет стенки капилляров, регулируя их проницаемость.

Ретинол (витамин А) – участвует в процессах синтеза, роста и поддержания жизнедеятельности кожи и слизистых оболочек. Витамин А важен для зрения в качестве составной части зрительного пигмента родопсина и для процессов развития скелета. Необходим для поддержания иммунитета, обладает антиоксидантными свойствами.

α-Токоферола ацетат (витамин Е) – обладает антиоксидантными свойствами, поддерживает стабильность эритроцитов, предупреждает гемолиз; оказывает положительное влияние на функции половых желез, нервной и мышечной ткани, способствует замедлению процессов старения тканей организма.

L-карнитин – улучшает работу иммунной системы, благоприятно воздействует на сердечно-сосудистую систему, участвует в протеиновом метаболизме и синтезе мышечной

ткани. Стимулирует регенерацию, активирует жировой обмен, мобилизует жир из жировых депо. Восстанавливает структуру нервной ткани. Повышает переносимость физической нагрузки, восстанавливает работоспособность после длительных физических нагрузок. Способствует снижению уровня холестерина и триглицеридов в крови, избыток которых является потенциальным фактором риска развития ряда сосудистых заболеваний.

Цимицифуга – нормализует баланс эстрогенов и лютеинизирующего гормона, оказывает мягкое седативное, миорелаксирующее, спазмолитическое и гипотензивное действие, повышает сократимость миокарда, проявляет гиполипидемическую, антиоксидантную и ангиопротекторную активность, устраняет симптомы перименопаузы.

Пустырник – уменьшает прессорное влияние адреналина на кровеносные сосуды, снижает кровяное давление, нормализует деятельность ЦНС, устраняет тахикардию, оказывает успокаивающее действие.

Селен - природный антиоксидант, повышает иммунитет. В сочетании с витаминами А, Е и С оказывает выраженное антиоксидантное действие и улучшает адаптационные особенности организма в условиях воздействия неблагоприятных факторов (стресс, курение, загрязнения окружающей среды).

Магний - необходим для работы сердца, обладает антиспастическим сосудорасширяющим действием, способствует снижению артериального давления. Необходим для нормальной деятельности нервной системы, оказывает успокаивающее действие.

В результате препарат обеспечивает сбалансированное поступление компонентов, необходимых для поддержания оптимального функционирования организма в период гормональной перестройки.

Показания к применению

Профилактика гиповитаминоза у женщин в период возрастной гормональной перестройки (перименопауза).

Противопоказания

Индивидуальная непереносимость компонентов препарата, беременность, период лактации, детский возраст.

Способ применения и дозы

Взрослым. Внутрь после еды по 1 таблетке 1 раз в день, запивая достаточным количеством жидкости.

При необходимости, по назначению врача, суточная доза может быть увеличена до 2 таблеток. Минимальная продолжительность курса 3-4 месяца. Последующий прием и повторные курсы по рекомендации врача.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции на компоненты препарата.

Передозировка

При передозировке необходимо обратиться к врачу.

Лечение: активированный уголь внутрь, промывание желудка, симптоматическое лечение.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами

Не рекомендуется одновременный прием других поливитаминных препаратов.

Особые указания

Не превышать рекомендуемую дозу.

Рекомендуется соблюдать осторожность лицам с заболеваниями печени, а также при одновременном приеме потенциально гепатотоксичных препаратов.

Возможно окрашивание мочи в интенсивный желтый цвет, что обусловлено наличием рибофлавина в составе препарата и не представляет опасности.

Форма выпуска

Таблетки, покрытые плёночной оболочкой.

По 30, 60, 90, 100, 120 таблеток в банки полимерные для витаминов и лекарственных средств. По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

Каждую банку или 3, 6 контурные ячейковые упаковки вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

Условия хранения

В сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.
Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

1 год 6 месяцев. Не использовать по истечении срока годности.

Условия отпуска из аптек: без рецепта.

Производитель/Организация, принимающая претензии потребителей:
ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА», 450077, Россия, Республика Башкортостан, г. Уфа, ул. Худайбердина, д.28, телефон/факс (347) 272 92 85.

Представитель ОАО «Фармстандарт-УфаВИТА» С.В. Барыкин

И.о. директора ГИКЛС А.Н. Васильев