

ИНСТРУКЦИЯ

ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

ПУСТЫРНИКА ТРАВА

(Leonuri herba)

Регистрационный номер

Торговое наименование

Пустырника трава.

Международное непатентованное или группировочное наименование

Пустырника трава.

Лекарственная форма

Трава измельченная.

Состав

Пустырника трава измельченная.

Характеристика

Пустырника трава содержит эфирное масло, дубильные вещества, флавоноиды (рутин, кверцетин, гиперозид и др.), иридоиды, сапонины, витамин С, каротин, макро- и микроэлементы и другие биологически активные вещества.

Описание

Кусочки стеблей, листьев, соцветий. Цвет препарата серовато-зеленый, коричневатозеленый с беловатыми, коричневатыми и темно-зелеными вкраплениями. Запах слабый.

Фармакотерапевтическая группа

Седативное средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие

Настой травы пустырника оказывает выраженное седативное действие, обладает гипотензивными свойствами, замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений.

Показания к применению

Повышенная нервная возбудимость, нарушение сна, неврастения, нейроциркуляторная дистония.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к препарату, беременность, детский возраст до 12 лет.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Применение препарата в период грудного вскармливания возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для ребенка. Необходимо проконсультироваться

с врачом. При беременности применение препарата противопоказано в связи с уретонизирующим действием травы пустырника.

Способ применения и дозы

Около 9 г (2 столовые ложки) травы пустырника помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане в течение 15 минут, охлаждают при комнатной температуре в течение 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Настой принимают внутрь в теплом виде по 1/2 стакана 2-3 раза в день за 1 час до еды. Перед применением настой рекомендуется взбалтывать.

Если после лечения улучшение не наступает, или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо проконсультироваться с врачом. Применяйте препарат только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции. Если у Вас отмечаются побочные эффекты, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Передозировка

Случаи передозировки до настоящего времени не зарегистрированы.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Совместим с другими седативными средствами, усиливает действие снотворных и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему.

Особые указания

Если при применении препарата симптомы сохраняются без улучшения более 2 недель или ухудшаются, следует обратиться к врачу.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

При длительном применении возможно снижение психомоторных реакций. В период лечения необходимо соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в том числе, управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

Форма выпуска

Трава измельченная.

По 35 г, 50 г травы измельченной в пакет из комбинированных материалов (на основе бумаги и полиэтилена).

Пакет помещают в пачку картонную.

Текст инструкции по медицинскому применению полностью наносится на пачку.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке (пачке).

Готовый настой хранить в прохладном месте не более 2 суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения

ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)

Россия, 353451, Краснодарский край, Анапский район, г. Анапа, ул. Парковая, д. 57.

Телефон: 8-800-302-02-80

www.fitofarm.ru

Производитель/организация, принимающая претензии потребителей

ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)

Россия, 353451, Краснодарский край, Анапский район, г. Анапа, ул. Парковая, д. 57.

Телефон: 8-800-302-02-80

okk@fitofarm.ru, www.fitofarm.ru