ИНСТРУКЦИЯ
по медицинскому применению препарата
ПУСТЫРНИКА ТРАВА
(Leonuri herba)

Регистрационный номер:
Торговое название: Пустырника трава
Лекарственная форма: Трава измельченная
Состав: Пустырника трава
Характеристика
Содержит эфирное масло, дубильные вещества, флавоноиды (рутин, кверцитрин, гиперозид и др.), иридоиды, сапонины, аскорбиновую кислоту, каротин, макро- и микроэлементы и другие биологически активные вещества.

Описание.
Кусочки стеблей, листьев и соцветий, проходящие сквозь сито с отверстиями размером 7 мм. Цвет серовато-зеленый. Запах слабый. Вкус водного извлечения горьковатый.

Фармакотерапевтическая группа
Седативное средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие
Настой травы пустырника оказывает выраженное седативное действие, обладает гипотензивными свойствами, замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений.

Показания к применению
Настой травы пустырника применяют в качестве успокаивающего средства при повышенной нервной возбудимости, нарушениях сна, неврастении, нейроциркуляторной дистонии.

Противопоказания
Повышенная чувствительность к препарату, беременность, детский возраст до 12 лет.

Способ применения и дозы
Около 5 г (1 столовая ложка) травы пустырника помещают в эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) горячей кипяченой воды, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане в течение 15 минут, охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 100 мл. Принимают внутрь по 1/2 стакана 3 раза в день за 1 час до еды.

Перед употреблением настой необходимо взбалтывать.

Побочное действие
Возможны аллергические реакции.

Взаимодействие с другими препаратами
Совместим с другими седативными средствами; усиливает действие снотворных и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему.

Особые указания
При длительном применении в больших дозах возможно снижение психомоторных реакций, что следует учитывать при вождении транспорта, работе с механизмами и т.п.

Форма выпуска
Трава измельченная по 15 г, 20 г, 50 г, 75 г и 100 г в картонных пачках с внутренним бумажным пакетом. Полный текст инструкции по применению наносится на пачку.

Условия хранения.
Хранить в сухом, защищенном от света месте.
Хранить в недоступном для детей месте.
Настой - в прохладном месте не более 2-х суток.

Срок годности
3 года.
Не применять препарат по истечении срока годности, указанного на упаковке.

Условия отпуска из аптек
Без рецепта.

Производитель/Организация, принимающая претензии
ЗАО «Ст.-Медифарм»,
125480, г. Москва, ул. Планерная 3, корп. 3,
Тел/факс: 234-59-01, 496-71-20.

И.о. директора ИДКЭЛС, А.Н.Васильев

Генеральный директор
ЗАО «Ст.-Медифарм» Ю.Н. Смирнов