

ИНСТРУКЦИЯ

ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

ПУСТЫРНИКА ТРАВА

(Leonuri herba)

Регистрационный номер

Торговое наименование

Пустырника трава.

Международное непатентованное или группировочное наименование

Пустырника трава.

Лекарственная форма

Трава-порошок.

Состав

Пустырника трава.

Характеристика

Пустырника трава содержит эфирное масло, дубильные вещества, флавоноиды (рутин, кверцетин, гиперозид и др.), иридоиды, сапонины, витамин С, каротин, макро- и микроэлементы и другие биологически активные вещества.

Описание

Кусочки стеблей, цветоносов, листьев и соцветий. Цвет от серовато-зеленого до коричневатого-зеленого с многочисленными беловатыми, желтовато-белыми, серовато-белыми, розово-фиолетовыми и серовато-розовыми вкраплениями. Запах слабый. Вкус водного извлечения горьковатый.

Фармакотерапевтическая группа

Седативное средство растительного происхождения.

Фармакологическое действие

Настой травы пустырника оказывает выраженное седативное действие, обладает умеренными гипотензивными свойствами, замедляет ритм и увеличивает силу сердечных сокращений.

Показания к применению

Повышенная нервная возбудимость, нарушение сна, неврастения, нейроциркуляторная дистония.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к препарату, беременность, детский возраст до 12 лет.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

При беременности применение препарата противопоказано в связи с утеротоническим действием травы пустырника. Применение препарата в период грудного вскармливания возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом.

Способ применения и дозы

2 фильтр-пакета (3,0 г) помещают в стеклянную или эмалированную посуду, заливают 100 мл (1/2 стакана) кипятка, накрывают крышкой и настаивают в течение 15 минут, периодически надавливая на пакетики ложкой, затем фильтр-пакеты отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 100 мл.

Настой принимают внутрь по 1/2 стакана 3 раза в день за 1 час до еды. Курс лечения 3-4 недели.

Перед применением настой рекомендуется взбалтывать.

Если через 2 недели лечения улучшение не наступает, или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо проконсультироваться с врачом. Применяйте препарат только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

Побочное действие

Возможны аллергические реакции. Если у Вас отмечаются побочные эффекты, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

Передозировка

Случаи передозировки до настоящего времени не зарегистрированы.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Совместим с другими седативными средствами, усиливает действие снотворных и других лекарственных препаратов, угнетающих центральную нервную систему.

Особые указания

Если при применении препарата симптомы сохраняются без улучшения более 2 недель или ухудшаются, следует обратиться к врачу.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

При длительном применении препарата в больших дозах возможно снижение психомоторных реакций. В период лечения необходимо соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в том числе, управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

Форма выпуска

Трава-порошок.

По 1,5 г травы-порошка в фильтр-пакеты, изготовленные из бумаги термосвариваемой пористой неразмокаемой, закрытые методом термосваривания.

По 20 фильтр-пакетов помещают в пачку картонную.

Картонную пачку с фильтр-пакетами упаковывают в пленку полипропиленовую двухосноориентированную с целью контроля первого вскрытия.

Текст инструкции по медицинскому применению полностью наносится на пачку.

Условия хранения

При температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке (пачке).

Готовый настой хранить в прохладном месте не более 2 суток.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года. Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Держатель регистрационного удостоверения

ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)

Россия, 353451, Краснодарский край, Анапский район, г. Анапа, ул. Парковая, д. 57.

Телефон: 8-800-302-02-80

www.fitofarm.ru

Производитель/организация, принимающая претензии потребителей

ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)

Россия, 353451, Краснодарский край, Анапский район, г. Анапа, ул. Парковая, д. 57.

Телефон: 8-800-302-02-80

okk@fitofarm.ru, www.fitofarm.ru