

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

**РОМАШКИ ЦВЕТКИ**

(Chamomillae recutita flores)

**Регистрационный номер**

**Торговое наименование**

Ромашки цветки.

**Международное непатентованное или группировочное наименование**

Ромашки аптечной цветки.

**Лекарственная форма**

Цветки измельченные.

**Состав**

Ромашки аптечной цветки.

**Характеристика**

Цветки ромашки содержат эфирное масло, флавоноиды, кумарины, органические кислоты, аскорбиновую кислоту, каротин, камеди, полисахариды, горечи и другие биологически активные вещества.

**Описание**

Цветки измельченные представляют собой кусочки цветочных корзинок и их частей. Цвет коричневатый или зеленовато-желтый с белыми, желтовато-белыми, желтыми, зелеными, зеленовато-коричневыми или коричневыми включениями. Запах сильный, характерный. Вкус водного извлечения пряный, горьковатый, слегка слизистый.

**Фармакотерапевтическая группа**

Растительного происхождения средство.

**Фармакологическое действие**

Настой из цветков ромашки оказывает противовоспалительное, спазмолитическое и умеренное противомикробное действие, уменьшает процессы брожения в кишечнике, повышает секрецию пищеварительных желез.

**Показания к применению**

Внутрь – в комплексной терапии при хроническом гастрите, хроническом энтерите, хроническом колите, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, метеоризме, спазмах кишечника, диарее.

Местно – для полосканий при инфекционно-воспалительных заболеваниях полости рта и глотки (фарингит, тонзиллит, стоматит, гингивит).

В виде микроклизм применяют при спастическом колите, геморрое.

## **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к препарату и другим растениям семейства Астровые.

## **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для плода и ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом.

## **Способ применения и дозы**

Около 8-10 г (2-3 столовые ложки) цветков помещают в эмалированную посуду, заливают 200 мл (1 стакан) горячей кипяченой воды, накрывают крышкой и нагревают на кипящей водяной бане 15 минут, затем охлаждают при комнатной температуре 45 минут, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доводят кипяченой водой до 200 мл.

Принимают внутрь теплый настой 2-3 раза в сутки: взрослые и дети старше 12 лет – по 2-3 столовые ложки; дети от 7 до 12 лет – по 1-2 столовые ложки; дети от 3 до 7 лет – по 1 столовой ложке; дети до 3 лет – по 1 чайной ложке.

Местно для полосканий полости рта и глотки – по 1/2-1 стакану теплого настоя 3-5 раз в день.

Ректально в виде микроклизм – по 50 мл теплого настоя 1-2 раза в день.

Перед применением настой рекомендуется взбалтывать. Длительность курса лечения определяется врачом индивидуально с учетом особенностей заболевания.

Если после лечения улучшение не наступает, или симптомы усугубляются, или появляются новые симптомы, необходимо проконсультироваться с врачом. Применяйте препарат только согласно тем показаниям, тому способу применения и в тех дозах, которые указаны в инструкции.

## **Побочное действие**

Возможны аллергические реакции.

Если у Вас отмечаются побочные эффекты, указанные в инструкции, или они усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

## **Передозировка**

Случаи передозировки до настоящего времени не зарегистрированы.

## **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Не рекомендуется применять внутрь препараты ромашки аптечной одновременно с антикоагулянтами, так как содержащиеся в ромашке кумарины усиливают их эффект.

## **Особые указания**

Если при применении препарата симптомы сохраняются без улучшения более 2 недель или ухудшаются, следует обратиться к врачу.

## **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Препарат не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в том числе, управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

### **Форма выпуска**

Цветки измельченные.

По 35 г, 50 г, 75 г, 100 г измельченных цветков в пакет из комбинированного материала на основе бумаги и полиэтилена.

Пакет помещают в пачку картонную. Текст инструкции по медицинскому применению полностью наносится на пачку.

### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С в оригинальной упаковке (пачке).

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

3 года. Не применять по истечении срока годности.

### **Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

### **Держатель регистрационного удостоверения**

ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)

Россия, 353451, Краснодарский край, Анапский район, г. Анапа, ул. Парковая, д. 57.

Телефон: 8-800-302-02-80

[www.fitofarm.ru](http://www.fitofarm.ru)

### **Производитель/организация, принимающая претензии потребителей**

ПКФ «ФИТОФАРМ» (ООО)

Россия, 353451, Краснодарский край, Анапский район, г. Анапа, ул. Парковая, д. 57.

Телефон: 8-800-302-02-80

[okk@fitofarm.ru](mailto:okk@fitofarm.ru), [www.fitofarm.ru](http://www.fitofarm.ru)