

ИНСТРУКЦИЯ

ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

Рыбий жир очищенный для внутреннего применения

Номер регистрационного удостоверения:

Торговое наименование

Рыбий жир очищенный для внутреннего применения

Международное непатентованное или группировочное наименование

Рыбий жир из печени тресковых рыб

Лекарственная форма

Масло для приема внутрь

Состав:

Действующее вещество:

Рыбий жир из печени тресковых рыб

Описание

Прозрачная маслянистая жидкость от светло-желтого до желтого цвета со специфическим прогорклым запахом.

Фармакотерапевтическая группа

Витамины; витамины А и D, включая их комбинации; витамины А и D в комбинации.

Код АТХ: A11CB

Фармакологическое действие

Действие препарата обусловлено содержанием витаминов А и D и ненасыщенных жирных кислот. Витамин А (ретинол) участвует в обменных процессах в слизистых оболочках и коже, в формировании зрительных пигментов, необходимых для нормального сумеречного и цветового зрения; обеспечивает целостность эпителиальных тканей, регулирует рост костей. Витамин D (колекальциферол) регулирует обмен кальция (Ca^{2+}) и фосфатов, процесс построения структуры костей; повышает абсорбцию Ca^{2+} в кишечнике; ненасыщен-

ные жирные кислоты принимают участие в синтезе арахидоновой кислоты, лейкотриенов и простагландинов; способствуют снижению холестерина в сыворотке крови, понижают агрегацию тромбоцитов, улучшают реологические свойства крови.

Показания к применению

Гипо- и авитаминоз А и D (частые респираторные заболевания, реконвалесценция, нарушения роста костей, снижение зрения, нарушение структуры кожи, волос, ногтей, зубов, рахит); профилактика остеопатий разного генеза.

Противопоказания

Гиперчувствительность к рыбьему жиру из печени тресковых рыб или к любому из вспомогательных веществ, гипокоагуляция, гемофилия, хронический холецистит и панкреатит (и периоды их обострения), активная форма туберкулеза легких, тиреотоксикоз, хроническая почечная недостаточность, гипервитаминоз витаминов А и D, гиперкальциемия, гиперкальциурия, саркоидоз, кальциевый нефроуролитиаз, длительная иммобилизация, детский возраст до 1-го года.

С осторожностью

Острый и хронический нефрит, язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, гипотиреоз, период грудного вскармливания, органические поражения сердца, острые и хронические заболевания печени и почек, пожилой возраст.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Применение при беременности не рекомендуется. Применение в период грудного вскармливания возможно, если ожидаемая польза для матери превышает потенциальный риск для ребенка. Необходимо проконсультироваться с врачом!

Способ применения и дозы

Внутрь. Препарат рекомендуется принимать во время еды.

Режим дозирования: детям в возрасте 1 года – 1 чайную ложку (5 мл) в день; детям с 2 лет – по 1–2 чайные ложки в день; детям с 3 до 6 лет – по 1 десертной ложке (10 мл) в день; детям с 7 лет и взрослым – по 1 столовой ложке (15 мл) в день. Курс лечения назначает лечащий врач в зависимости от показаний к применению.

1 г препарата содержит: от 350 до 1000 МЕ витамина А, от 50 до 100 МЕ витамина D.

1 мл препарата содержит: от 320 до 927 МЕ витамина А, от 45,85 до 92,7 МЕ витамина D.

5 мл препарата содержит: от 1600 до 4635 МЕ витамина А, от 229,25 до 463,5 МЕ витамина D.

10 мл препарата содержит: от 3200 до 9270 МЕ витамина А, от 458,5 до 927 МЕ витамина D.

15 мл препарата содержит: от 4800 до 13905 МЕ витамина А, от 687,75 до 1390,5 МЕ витамина D.

Побочное действие

Классификация частоты возникновения побочных реакций:

очень часто ($\geq 1/10$); часто ($\geq 1/100$, $< 1/10$); нечасто ($\geq 1/1000$, $< 1/100$); редко ($\geq 1/10000$, $< 1/1000$); очень редко ($< 1/10000$), включая отдельные сообщения, частота неизвестна – по имеющимся данным установить частоту возникновения не представлялось возможным.

Нарушения со стороны крови и лимфатической системы:

Частота неизвестна: снижение свертываемости крови.

Нарушения со стороны иммунной системы:

Частота неизвестна: аллергические реакции.

Желудочно-кишечные нарушения:

Частота неизвестна: диарея.

Социальные обстоятельства:

Частота неизвестна: запах рыбы изо рта.

Передозировка

При продолжительном применении препарата может возникнуть сонливость, вялость, головная боль, снижение аппетита, тошнота, рвота, диарея, боль в костях нижних конечностей.

Лечение: симптоматическое, отмена препарата.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

При одновременном применении препарата с другими лекарственными средствами, содержащими витамины А и D, существует возможность развития витаминной интоксикации. Необходимо соблюдать особую осторожность при одновременном приеме препарата и лекарственных средств, влияющих на свертываемость крови.

Особые указания

Перед применением препарата проконсультируйтесь с лечащим врачом!

Рекомендуется прекратить прием препарата не менее, чем за 4 дня до проведения оперативного лечения или другого хирургического вмешательства.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

Препарат не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (в том числе, управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами).

Форма выпуска

Масло для приема внутрь.

По 10, 15, 20, 25, 30, 40, 50, 90 и 100 мл во флаконы оранжевого стекла, укупоренные пробками полиэтиленовыми и навинчиваемыми пластмассовыми крышками.

Каждый флакон вместе с инструкцией по медицинскому применению помещают в пачку из картона.

Условия хранения

В защищенном от света месте при температуре не выше 10 °С.

Допускается замораживание.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

2 года.

Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска

Отпускают без рецепта.

Производитель/Организация, принимающая претензии:

ООО «Тульская фармацевтическая фабрика»

Россия, 300004, г. Тула, Торховский проезд, д. 10

Тел./факс: (4872) 41-04-73.