ЛП-№(011100)-(РГ-RU) от 04.05.2026

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 21.07.2025 № 18089
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0003)

ИНСТРУКЦИЯ

ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

**ФИТОЧИСТИН®**

**Регистрационный номер:**

**Торговое наименование:** ФИТОЧИСТИН®

**Международное непатентованное или группировочное наименование:** Сенны листьев экстракт

**Лекарственная форма:** таблетки

**Состав на одну таблетку**

*Активный компонент*

| | |
|---|---|
| Сенны экстракт сухой с содержанием суммы агликонов антраценового ряда в пересчете на хризофановую кислоту и сухое вещество 1,35 % | – 0,300 г |

*Вспомогательные вещества*

| | |
|---|---|
| Сахар молочный (лактозы моногидрат) | – 0,024 г |
| Крахмал картофельный | – 0,064 г |
| Кальция стеарат | – 0,012 г |

**Описание**

Таблетки плоскоцилиндрической формы с фаской и риской, от коричневато-серого до коричневого с зеленоватым оттенком цвета с более светлыми и более темными вкраплениями.

**Фармакотерапевтическая группа**

Средства для лечения запоров; контактные слабительные средства.

**Код АТХ**

A06AB06.

**Фармакологические свойства**

**Фармакодинамика**

Оказывает слабительное действие, наступающее через 8-12 ч. Слабительный эффект обусловлен содержанием антрагликозидов, воздействующих на рецепторы толстого кишечника и усиливающих его перистальтику, что приводит к более быстрому опорожнению кишечника.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 21.07.2025 № 18089
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0003)

**Фармакокинетика**

Данные отсутствуют.

**Показания к применению**

Хронический запор, вызванный гипотонией и вялой перистальтикой толстого кишечника; регулирование стула при геморрое, проктите, трещинах анального отверстия.

**Противопоказания**

Гиперчувствительность к компонентам препарата, спастический запор, спастический колит, острые воспалительные заболевания органов брюшной полости, аппендицит, кишечная непроходимость, ущемленная грыжа, прободная язва, проктит и геморрой (фаза обострения), «боль в животе» неустановленного генеза, метроррагия, желудочно-кишечное кровотечение, цистит, нарушение водно-электролитного обмена, беременность, период грудного вскармливания, дефицит лактазы, непереносимость лактозы, глюкозо-галактозная мальабсорбция (из-за наличия лактозы), детский возраст до 18 лет.

**С осторожностью**

Пациентам с сахарным диабетом и лицам, находящимся на диете с пониженным содержанием углеводов.

**Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Противопоказано применение препарата при беременности и в период грудного вскармливания.

**Способ применения и дозы**

Внутрь, по 1-2 таблетки 2-3 раза в день перед едой или по 1-2 таблетки на ночь и утром натощак. Курс лечения – от 1-4 дней до 1-1,5 мес.

**Побочное действие**

Возможны аллергические реакции, коликообразные боли в животе, метеоризм. При длительном применении, особенно в высоких дозах, возможны колит, потеря с калом электролитов, в основном калия, альбуминурия, гематурия, отложение меланина в слизистой оболочке кишечника, тошнота, рвота, диарея, обесцвечивание мочи, кожная сыпь.

*Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.*

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 21.07.2025 № 18089
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0003)

**Передозировка**

Симптомы

Диарея, тошнота, рвота, нарушение водно-электролитного обмена, обесцвечивание мочи, кожная сыпь, судороги, сосудистый коллапс, спутанность сознания.

Лечение

Симптоматическое.

**Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

При длительном применении в высоких дозах возможно усиление побочных эффектов сердечных гликозидов и антиаритмических препаратов в связи с возможностью развития гипокалиемии.

При одновременном применении с тиазидными диуретиками, глюкокортикоидами и препаратами корня солодки увеличивается риск развития гипокалиемии.

Нарушает абсорбцию антибиотиков тетрациклинового ряда.

**Особые указания**

При длительном применении препаратов сенны может развиваться привыкание, в связи с чем прием препарата ФИТОЧИСТИН® целесообразно чередовать с другими слабительными средствами.

Пациентам с сахарным диабетом необходимо учитывать, что в одной таблетке препарата содержится около 0,088 г углеводов (0,007 ХЕ).

Препарат ФИТОЧИСТИН® содержит лактозу. Пациентам с редко встречающейся наследственной непереносимостью галактозы, дефицитом лактазы лопарей или глюкозо-галактозной мальабсорбцией не следует принимать этот препарат.

Если при применении препарата в течение 3-х дней дефекация не происходит, необходимо обратиться к врачу.

**Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Применение препарата не влияет на выполнение потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера и оператора и т.п.).

**Форма выпуска**

Таблетки, 300 мг.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 21.07.2025 № 18089
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0003)

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой печатной лакированной.

3 контурные ячейковые упаковки вместе с инструкцией по медицинскому применению помещают в пачку из картона.

**Условия хранения**

В сухом месте при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

2 года.

Не применять по истечении срока годности.

**Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

**Держатель регистрационного удостоверения**

ЗАО «ВИФИТЕХ», Россия

142279, Московская обл., г. Серпухов, п. Оболенск, ГНЦ ПМ

**Производитель**

ЗАО «ВИФИТЕХ», Россия

Московская обл., г. Серпухов, п. Оболенск, тер. Квартал А, д. 14

**Организация, принимающая претензии потребителей**

ЗАО «ВИФИТЕХ», Россия

142279, Московская обл., г. Серпухов, п. Оболенск, ГНЦ ПМ.

Тел.: (495) 716-15-81, 716-15-90.

Адрес электронной почты: vifiteh@mail.ru