

## ИНСТРУКЦИЯ

### ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

#### **КардиоАктив® Таурин**

**Регистрационный номер:**

**Торговое наименование:** КардиоАктив® Таурин

**Международное непатентованное или группировочное наименование:** таурин

**Лекарственная форма:** таблетки.

#### **Состав на одну таблетку**

*Действующее вещество:* таурин – 500 мг.

*Вспомогательные вещества:* повидон – 57,0 мг, целлюлоза микрокристаллическая – 18,0 мг, кроскармеллоза натрия – 17,2 мг, кальция стеарат – 4,8 мг, кремния диоксид коллоидный – 3,0 мг.

**Описание:** таблетки белого или почти белого цвета, круглые, плоскоцилиндрические с риской и фаской.

**Фармакотерапевтическая группа:** другие средства для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта и нарушений обмена веществ; аминокислоты и их производные.

**Код АТХ:** A16AA

#### **Фармакологические свойства**

##### **Фармакодинамика**

Таурин является естественным продуктом обмена серосодержащих аминокислот: цистеина, цистеинамина, метионина. Таурин обладает осморегуляторным и мембранопротекторным свойствами, положительно влияет на фосфолипидный состав мембран клеток, нормализует обмен ионов кальция и калия в клетках. У таурина выявлены свойства тормозного нейромедиатора, он обладает антистрессорным действием, может регулировать высвобождение гамма-аминомасляной кислоты (ГАМК), адреналина, пролактина и других гормонов, а также регулировать ответы на них. Участвуя в синтезе белков дыхательной цепи в митохондриях, таурин регулирует окислительные процессы и проявляет антиоксидантные свойства; влияет на ферменты, такие как цитохромы, участвующие в метаболизме различных ксенобиотиков.

Таурин улучшает метаболические процессы в сердце, печени и других органах и тканях.

При хронических диффузных заболеваниях печени таурин увеличивает кровоток и уменьшает выраженность цитолиза.

Лечение препаратом КардиоАктив® Таурин при сердечно-сосудистой недостаточности (ССН) ведет к уменьшению застойных явлений в малом и большом кругах кровообращения: снижается внутрисердечное диастолическое давление, повышается сократимость миокарда (максимальная скорость сокращения и расслабления, индексы сократимости и релаксации). Препарат умеренно снижает артериальное давление (АД) у пациентов с артериальной гипертензией и практически не влияет на уровень АД у пациентов с сердечно-сосудистой недостаточностью с пониженным АД.

КардиоАктив® Таурин уменьшает побочные явления, возникающие при передозировке сердечных гликозидов и блокаторов «медленных» кальциевых каналов; снижает гепатотоксичность противогрибковых препаратов. Повышает работоспособность при тяжелых физических нагрузках.

При сахарном диабете приблизительно через 2 недели после начала приема препарата КардиоАктив® Таурин снижается концентрация глюкозы в крови. Замечено также значительное уменьшение концентрации триглицеридов, в меньшей степени – концентрации холестерина, уменьшение атерогенности липидов плазмы. При длительном применении препарата (около 6 месяцев) отмечено улучшение микроциркуляторного кровотока глаза.

### **Фармакокинетика**

После однократного приёма внутрь 500 мг препарата КардиоАктив® Таурин, действующее вещество таурин через 15–20 минут определяется в крови, достигая максимума через 1,5–2 часа. Полностью препарат выводится через сутки.

### **Показания к применению**

- сахарный диабет 2 типа, в том числе и с умеренной гиперхолестеринемией;
- сахарный диабет 1 типа;
- сердечно-сосудистая недостаточность различной этиологии;
- интоксикация, вызванная сердечными гликозидами;
- в качестве гепатопротектора у пациентов, принимающих противогрибковые препараты.

### **Противопоказания**

Гиперчувствительность к таурину или к любому из вспомогательных веществ препарата. Возраст до 18 лет (эффективность и безопасность не установлены).

Если у Вас одно из перечисленных состояний, перед приёмом препарата обязательно проконсультируйтесь с врачом.

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Не рекомендуется применение препарата КардиоАктив® Таурин при беременности и в период грудного вскармливания в связи с отсутствием достаточного опыта клинического применения у этой категории пациентов.

### **Способ применения и дозы**

Препарат принимается внутрь, за 20 минут до еды.

Таблетку можно разделить на 2 равные части.

*При сахарном диабете 2 типа, в том числе с умеренной гиперхолестеринемией:* по 500 мг (1 таблетка) 2 раза в день в монотерапии или в сочетании с другими гипогликемическими средствами для приёма внутрь, длительность курса – по рекомендации врача.

*При сахарном диабете 1 типа:* по 500 мг (1 таблетка) 2 раза в день в сочетании с инсулинотерапией в течение 3–6 месяцев.

*При сердечно-сосудистой недостаточности:* по 250–500 мг (1/2–1 таблетка) 2 раза в день, курс лечения – 30 дней. Доза может быть увеличена до 2–3 г (4–6 таблеток) в сутки.

*При интоксикации сердечными гликозидами:* не менее 750 мг (1,5 таблетки) в сутки.

*В качестве гепатопротектора:* по 500 мг (1 таблетка) 2 раза в сутки в течение всего курса приёма противогрибковых препаратов.

### **Побочное действие**

*Нарушения со стороны иммунной системы:* частота неизвестна – аллергические реакции.

Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

### **Передозировка**

Данные о передозировке отсутствуют.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

КардиоАктив® Таурин может применяться с другими лекарственными средствами.

Таурин усиливает инотропный эффект сердечных гликозидов.

### **Особые указания**

На фоне приёма препарата следует уменьшать дозу сердечных гликозидов, иногда

в 2 раза, в зависимости от чувствительности пациентов к сердечным гликозидам. Это же правило относится к блокаторам «медленных» кальциевых каналов.

В случае отсутствия уменьшения или при утяжелении симптомов заболевания обратитесь к врачу.

Не превышайте максимальные сроки и рекомендованные дозы препарата без согласования с врачом.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Препарат не оказывает влияния на выполнение потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление автомобилем и другими транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера, оператора и т.д.).

### **Форма выпуска**

Таблетки 500 мг. По 15 или 20 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и гибкой упаковки, изготовленной на основе фольги алюминиевой. По 1, 2, 3, 4, 5, 6 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

### **Срок годности**

3 года.

Не применять по истечении срока годности.

### **Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

### **Владелец регистрационного удостоверения / Производитель / Организация, принимающая претензии от потребителей**

ЗАО «Эвалар», Россия, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, д. 23/6, тел.: (3854) 39-00-50, 8-800-200-52-52, [www.evalar.ru](http://www.evalar.ru).