

ИНСТРУКЦИЯ
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА
ЦИ-КЛИМ® Аланин

Регистрационный номер: ЛП-№(001021)-(РГ-RU)

Торговое наименование: ЦИ-КЛИМ® Аланин

Международное непатентованное или группировочное наименование: бета-аланин

Лекарственная форма: таблетки

Состав на одну таблетку

Действующее вещество: бета-аланин – 400 мг.

Вспомогательные вещества: целлюлоза микрокристаллическая – 69,33 мг, крахмал картофельный – 26,55 мг, мальтодекстрин – 19,47 мг, кремния диоксид коллоидный – 11,00 мг, тальк – 11,00 мг, кроскармеллоза натрия – 8,25 мг, кальция стеарат – 4,40 мг.

Описание

Таблетки круглые, двояковыпуклые, белого или почти белого цвета. На поверхности таблеток допускается мраморность.

Фармакотерапевтическая группа: противоклимактерическое средство.

Код АТХ: G02CX

Фармакологические свойства

Бета-аланин является аминокислотой. Препятствует резкому высвобождению гистамина, но не обладает антигистаминной активностью благодаря отсутствию блокады H₁-рецепторов.

Бета-аланин оказывает прямое влияние на кожную периферическую вазодилатацию, которая обуславливает вегетативные «приливы», ощущение тепла, жара, головную боль. На физиологическом уровне вазомоторные «приливы» обусловлены активностью терморегуляторных центров в гипоталамусе, приводящей к периферической кожной вазодилатации. Это следствие реакций, происходящих при нарушении баланса церебральных нейротрансмиттеров, наступающем после прекращения секреции гормонов яичниками. Бета-аланин способствует насыщению периферических рецепторов нейротрансмиттеров, которые участвуют в этом процессе.

Показания для применения

«Приливы», обусловленные климактерическим периодом.

Противопоказания для применения

Гиперчувствительность к бета-аланину или любому из вспомогательных веществ препарата.

Меры предосторожности при применении

Перед началом приема препарата рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Применение при беременности и в период грудного вскармливания

Препарат не предназначен для применения в период беременности и грудного вскармливания.

Способ применения и дозы

Препарат применяют внутрь.

По 1-2 таблетки ежедневно. Доза может быть увеличена до 3-х таблеток в день.

Длительность лечения от 5-10 дней до исчезновения «приливов».

При возобновлении симптомов следует провести повторный курс лечения.

В связи с тем, что привыкания к препарату не возникает, лечение может быть продлено на весь период вазомоторных клинических расстройств без ограничения его продолжительности.

Побочное действие

Очень редко: кожные аллергические реакции (зуд, сыпь).

Очень редко: преходящие парестезии, как правило, в конечностях.

Передозировка

Случаи передозировки бета-аланина не зарегистрированы.

В случае передозировки препарата проводить симптоматическую терапию.

Взаимодействие с другими лекарственными средствами

Клинически значимых взаимодействий бета-аланина с другими лекарственными средствами не выявлено.

Особые указания

Привыкания к препарату нет, курс лечения может быть назначен на протяжении всего периода вазомоторных клинических нарушений.

Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами

Прием бета-аланина не оказывает влияния на способность к выполнению потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций (управление транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера, оператора и т.п.).

Форма выпуска

Таблетки, 400 мг.

По 15 или 20 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и гибкой упаковки, изготовленной на основе фольги алюминиевой.

По 1, 2, 3, 4 или 5 контурных ячейковых упаковок вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

Условия хранения

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

Срок годности

3 года.

Не применять по истечении срока годности.

Условия отпуска

Без рецепта.

Владелец регистрационного удостоверения / Производитель / Организация, принимающая претензии от потребителей

ЗАО «Эвалар», Россия, 659332, Алтайский край, г. Бийск, ул. Социалистическая, 23/6,
тел. (3854) 39-00-50, 8-800-200-52-52, www.evalar.ru.