ЛП-№(013488)-(РГ-RU) от 10.02.2026

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 03.02.2026 № 1765
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

1. НАИМЕНОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

Сустилак, 1500 мг, таблетки модифицированного высвобождения, покрытые пленочной оболочкой.

2. КАЧЕСТВЕННЫЙ И КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ СОСТАВ

Действующее вещество: глюкозамин
Одна таблетка содержит 1500 мг глюкозамина гидрохлорида.
Полный перечень вспомогательных веществ приведен в разделе 6.1.

3. ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА

Таблетки модифицированного высвобождения, покрытые пленочной оболочкой.
Овальные таблетки белого или почти белого цвета, покрытые пленочной оболочкой.

4. КЛИНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

4.1. Показания к применению

Лекарственный препарат Сустилак показан к применению у взрослых старше 18 лет при остеоартрозе периферических суставов и позвоночника.

4.2. Режим дозирования и способ применения

Режим дозирования
Взрослые
Принимают по 1 таблетке 1 раз в сутки, таблетки проглатывают целиком, запивая водой, в течение 6─12 недель.
По рекомендации врача курс лечения повторяют с интервалом в 2 месяца. Устойчивый лечебный эффект достигается при приеме препарата в течение 6 месяцев.
Дети
Применение препарата противопоказано у детей в возрасте до 18 лет (недостаточно клинических данных по безопасности и эффективности препарата).
Способ применения
Внутрь.

4.3. Противопоказания

- гиперчувствительность к глюкозамину или к любому из вспомогательных веществ, перечисленных в разделе 6.1.;
- тяжелые нарушения функции почек;
- беременность, период лактации;
- детский возраст (до 18 лет).

4.4. Особые указания и меры предосторожности при применении

С осторожностью
- бронхиальная астма,

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 03.02.2026 № 1765
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

- сахарный диабет,
- непереносимость морепродуктов (креветки, моллюски).

Особые указания

Риск аллергических реакций возрастает при непереносимости морепродуктов.

4.5. Взаимодействие с другими лекарственными препаратами и другие виды взаимодействия

Повышает абсорбцию тетрациклинов, уменьшает действие полусинтетических пенициллинов, хлорамфеникола. Препарат совместим с парацетамолом, НПВП и глюкокортикостероидами. При совместном применении с НПВП усиливает противовоспалительный и обезболивающий эффект последних.

4.6. Фертильность, беременность и лактация

Беременность

Назначение глюкозамина во время беременности противопоказано (см. раздел 4.3.).

Лактация

Назначение глюкозамина в период грудного вскармливания противопоказано (см. раздел 4.3.).

4.7. Влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами

Лекарственный препарат не оказывает влияние на выполнение потенциально опасных видов деятельности, требующих повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

4.8. Нежелательные реакции

Резюме нежелательных реакций

Переносимость препарата хорошая, в отдельных случаях возможны: нарушения функции желудочно-кишечного тракта (боли в эпигастрии, метеоризм, запор или диарея, тошнота); кожные аллергические реакции (крапивница, кожный зуд).

Сообщение о подозреваемых нежелательных реакциях

Важно сообщать о подозреваемых нежелательных реакциях после регистрации лекарственного препарата с целью обеспечения непрерывного мониторинга соотношения «польза – риск» лекарственного препарата. Медицинским работникам рекомендуется сообщать о любых подозреваемых нежелательных реакциях лекарственного препарата через национальные системы сообщения о нежелательных реакциях государств – членов Евразийского экономического союза:

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения
Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1
Телефон: +7 800 550 99 03
Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru
Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:
https://www.roszdravnadzor.gov.ru

4.9. Передозировка

Симптомы

Случаи передозировки неизвестны.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 03.02.2026 № 1765
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

Лечение
Промывание желудка, симптоматическая терапия.

5. ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

5.1. Фармакодинамические свойства

Фармакотерапевтическая группа: противовоспалительные и противоревматические препараты; нестероидные противовоспалительные и противоревматические препараты; другие нестероидные противовоспалительные и противоревматические препараты.
Код АТХ: M01AX05
Механизм действия и фармакодинамические эффекты
Глюкозамин способствует предотвращению процессов разрушения хряща, стимулирует восстановление хрящевой ткани, обладает противовоспалительным и обезболивающим действием, нормализует продукцию внутрисуставной жидкости. Улучшает подвижность суставов, уменьшает потребность в нестероидных противовоспалительных препаратах (НПВП).

5.2. Фармакокинетические свойства

Абсорбция
После приема внутрь быстро и полностью всасывается в желудочно-кишечном тракте; пролонгированная форма обеспечивает непрерывное высвобождение активного вещества и его равномерную абсорбцию. Биодоступность глюкозамина после приема внутрь составляет 25─26 % (эффект «первичного прохождения» через печень).
Распределение и биотрансформация
После распределения в тканях наибольшие концентрации наблюдаются в печени, почках и хрящевой ткани.
Метаболизируется до воды, углекислого газа и мочевины.
Элиминация
Выводится в основном почками.

6. ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

6.1. Перечень вспомогательных веществ

Кальция гидрофосфат;
гипромеллоза (К200М);
повидон К90;
целлюлоза микрокристаллическая;
гипромеллоза (К100М);
кремния диоксид коллоидный;
стеариновая кислота;
Оболочка
гипромеллоза Е-5;
макрогол-6000;
опадрай белый OY 58900 (титана диоксид, макрогол, гипромеллоза).

6.2. Несовместимость

Не применимо.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 03.02.2026 № 1765
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0002)

6.3. Срок годности (срок хранения)

3 года.

6.4. Особые меры предосторожности при хранении

Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.

6.5. Характер и содержание упаковки

По 15 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки ПВХ и фольги алюминиевой. По 4 контурные ячейковые упаковки вместе с листком-вкладышем в картонную пачку.

6.6. Особые меры предосторожности при утилизации использованного лекарственного препарата или отходов, полученных после применения лекарственного препарата, и другие манипуляции с препаратом

Особые требования отсутствуют.

7. ДЕРЖАТЕЛЬ РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ

Российская Федерация
ООО «РЕМЕДИЯ»
123242, г. Москва, Дружинниковская ул., дом 13 подвал, помещение I комната I

7.1. Представитель держателя регистрационного удостоверения

Претензии потребителей направлять по адресу:
Российская Федерация
ООО «РЕМЕДИЯ»
123242, г. Москва, Дружинниковская ул., дом 13 подвал, помещение I комната I
тел. + 7 (495) 981-94-19

8. НОМЕР РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ

9. КАТЕГОРИЯ ОТПУСКА ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

Лекарственный препарат относится к категории отпуска без рецепта.

Общая характеристика лекарственного препарата Сустилак доступна в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств Евразийского экономического союза и на официальном сайте уполномоченного органа (экспертной организации) https://lk.regmed.ru/Register/EAEU_SmPC