

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

1. НАИМЕНОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

ДИДРОМЕНС, 10 мг, таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

2. КАЧЕСТВЕННЫЙ И КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ СОСТАВ

Действующее вещество: дидрогестерон.

Каждая таблетка содержит 10 мг дидрогестерона микронизированного.

Вещества, наличие которых надо учитывать в составе лекарственного препарата: лактоза (см. раздел 4.4).

Полный перечень вспомогательных веществ приведен в разделе 6.1.

3. ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА

Таблетки, покрытые пленочной оболочкой.

Круглые, двояковыпуклые таблетки, покрытые пленочной оболочкой белого или почти белого цвета, с риской на одной стороне и гладкие с другой. На разломе таблеток видно ядро белого или почти белого цвета, окруженное одним слоем оболочки.

Линия разлома (риска) предназначена исключительно для разламывания таблетки с целью облегчения проглатывания, а не для разделения на равные дозы.

4. КЛИНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

4.1. Показания к применению

Препарат ДИДРОМЕНС показан к применению у взрослых женщин в возрасте от 18 лет и старше при:

- состояниях, характеризующихся дефицитом прогестерона:
 - эндометриоз;
 - бесплодие, обусловленное недостаточностью лютеиновой фазы;
 - угрожающий выкидыш;
 - привычный выкидыш;
 - предменструальный синдром;
 - дисменорея;
 - нерегулярные менструации;
 - вторичная аменорея;
 - аномальные маточные кровотечения;

- поддержка лютеиновой фазы при проведении вспомогательных репродуктивных технологий (ВРТ);
- менопаузальной гормональной терапии (МГТ):
 - для нейтрализации пролиферативного действия эстрогенов на эндометрий в рамках МГТ у женщин с расстройствами, обусловленными естественной или хирургической менопаузой при интактной (сохраненной) матке.

4.2. Режим дозирования и способ применения

Режим дозирования

Продолжительность терапии и дозы могут быть скорректированы с учетом индивидуального клинического ответа пациентки и степени выраженности патологии в пределах режима дозирования препарата, представленного ниже.

Эндометриоз

По 10 мг 1–3 раза в сутки с 5-го по 25-й день менструального цикла или непрерывно. Рекомендуется начинать с максимальной дозы.

Бесплодие (обусловленное недостаточностью лютеиновой фазы)

По 10 мг в сутки с 14-го по 25-й день цикла. Лечение следует проводить непрерывно в течение как минимум 6 следующих друг за другом циклов. В первые месяцы беременности рекомендовано продолжать лечение по схеме, описанной при привычном выкидыше.

Угрожающий выкидыш

40 мг однократно, затем по 10 мг через каждые 8 часов до исчезновения симптомов.

Привычный выкидыш

По 10 мг 2 раза в сутки до 20-й недели беременности, с последующим постепенным снижением дозы.

Предменструальный синдром

По 10 мг 2 раза в сутки с 11-го по 25-й день менструального цикла.

Дисменорея

По 10 мг 2 раза в сутки с 5-го по 25-й день менструального цикла.

Нерегулярные менструации

По 10 мг 2 раза в сутки с 11-го по 25-й день менструального цикла.

Вторичная аменорея

Препарат эстрогена принимать 1 раз в сутки с 1-го по 25-й день цикла вместе с 10 мг препарата ДИДРОМЕНС 2 раза в сутки с 11-го по 25-й день менструального цикла.

Аномальные маточные кровотечения (для остановки кровотечения)

По 10 мг 2 раза в сутки в течение 5 или 7 дней.

Аномальные маточные кровотечения (для предупреждения кровотечения)

По 10 мг 2 раза в сутки с 11-го по 25-й день менструального цикла.

Поддержка лютеиновой фазы при проведении ВРТ

По 10 мг 3 раза в сутки, начиная со дня забора яйцеклетки, продолжать в течение 10 недель (если беременность подтверждена). В случае пропуска приема препарата пациентка должна принять таблетку как можно раньше и проконсультироваться с врачом.

МГТ в сочетании с эстрогенами

При непрерывном последовательном режиме по 10 мг дидрогестерона в сутки в течение 14 последовательных дней в рамках 28-дневного цикла. При циклической схеме терапии (когда эстрогены применяются 21-дневными курсами с 7-дневными перерывами) – по 10 мг дидрогестерона в сутки в течение последних 12–14 дней приема эстрогенов.

Если биопсия или ультразвуковое исследование свидетельствуют о недостаточной реакции на препарат прогестерона, суточная доза дидрогестерона должна быть увеличена до 20 мг.

При приеме дидрогестерона в дозе 20 мг в сутки таблетки следует распределить в течение дня (утро/вечер). Обычно кровотечение отмены наступает во время приема дидрогестерона. Применение комбинированной МГТ должно проводиться минимальной эффективной дозой и с минимальной продолжительностью, с учетом цели лечения. Риски МГТ должны оцениваться индивидуально для каждой женщины и периодически пересматриваться.

В случае пропуска приема препарата пациентка должна принять таблетку как можно раньше в течение 12 часов от обычного времени приема. Если прошло более 12 часов, пропущенную таблетку принимать не следует, на следующий день пациентка должна принять таблетку в обычное время. Пропуск приема препарата может увеличивать вероятность прорывного кровотечения или мажущих кровянистых выделений.

Дети

Безопасность и эффективность препарата ДИДРОМЕНС у детей в возрасте от 0 до 18 лет не установлены. Данные отсутствуют.

Способ применения

Внутрь.

Линия разлома (риска) предназначена исключительно для разламывания таблетки с целью облегчения проглатывания, а не для деления на равные дозы.

4.3. Противопоказания

- гиперчувствительность к дидрогестерону или к любому из вспомогательных веществ, перечисленных в разделе 6.1;
- диагностированные или подозреваемые злокачественные гормонозависимые новообразования, обусловленные половыми гормонами (в том числе менингиома);
- кровотечения из влагалища неясной этиологии;
- нарушения функции печени, обусловленные острыми или хроническими заболеваниями печени, в настоящее время или в анамнезе (до нормализации показателей функциональных проб печени);
- злокачественные опухоли печени в настоящее время или в анамнезе;

- порфирия, в настоящее время или в анамнезе;
- самопроизвольный аборт (выкидыш) или ~~несостоявшийся выкидыш при проведении~~ поддержки лютеиновой фазы в рамках ВРТ.

При комбинации с эстрогенами

При применении по показанию «менопаузальная гормональная терапия (МГТ)»:

- нелеченая гиперплазия эндометрия;
- артериальные и венозные тромбозы, тромбоэмболии в настоящее время или в анамнезе (в том числе тромбоз глубоких вен, тромбоэмболия легочной артерии, инфаркт миокарда, тромбофлебит, цереброваскулярные нарушения по геморрагическому и ишемическому типу);
- выявленная предрасположенность к венозному или артериальному тромбозу (резистентность к активированному протеину С, гипергомоцистеинемия, дефицит антитромбина III, дефицит протеина С, дефицит протеина S, антифосфолипидные антитела [антитела к кардиолипину, волчаночный антикоагулянт]).

4.4. Особые указания и меры предосторожности при применении

Следует соблюдать меры предосторожности при применении дидрогестерона в случае:

- депрессии в настоящее время или в анамнезе;
- состояний, ранее появившихся или обострившихся во время предшествующей беременности или предыдущего приема половых гормонов, таких как: холестатическая желтуха, герпес во время беременности, тяжелый кожный зуд, отосклероз.

При применении дидрогестерона в комбинации с эстрогенами необходимо соблюдать осторожность при наличии факторов риска развития тромбоэмболических состояний, таких как стенокардия, длительная иммобилизация, тяжелые формы ожирения (индекс массы тела (ИМТ) более 30 кг/м²), пожилой возраст, обширные хирургические вмешательства, системная красная волчанка, рак у пациенток, получающих антикоагулянтную терапию; при наличии эндометриоза, миомы матки; гиперплазии эндометрия в анамнезе; аденомы печени; сахарного диабета с наличием или без сосудистых осложнений; артериальной гипертензии; бронхиальной астмы; эпилепсии; мигрени или тяжелой головной боли в анамнезе; желчнокаменной болезни; хронической почечной недостаточности; при наличии в анамнезе факторов риска развития эстрогензависимых опухолей (например, родственниц 1 линии родства с раком молочной железы).

Перед началом терапии дидрогестероном аномальных маточных кровотечений необходимо исключить органическую причину кровотечения. При продолжительном приеме препарата рекомендуются периодические осмотры врача-гинеколога, частота которых устанавливается индивидуально, но не реже 1 раза в полгода. В первые месяцы лечения аномальных маточных кровотечений могут возникать прорывные кровотечения или мажущие кровянистые выделения. Если прорывные кровотечения или мажущие кровянистые выделения возникают после некоторого периода приема препарата или продолжают после курса лечения, следует обратиться к лечащему врачу и провести соответствующее дополнительное обследование, при необходимости сделать биопсию эндометрия с целью исключения новообразований в эндометрии.

В случае назначения дидрогестерона в комбинации с эстрогенами с целью МГТ следует внимательно ознакомиться с противопоказаниями и особыми указаниями, связанными с применением эстрогенов.

МГТ следует назначать с целью лечения менопаузальных симптомов, неблагоприятно влияющих на качество жизни пациентки. Следует ежегодно оценивать соотношение польза/риск проводимой МГТ. Терапию следует продолжать до тех пор, пока потенциальная польза превышает потенциальный риск.

Имеются ограниченные данные о рисках, связанных с проведением МГТ при лечении преждевременной менопаузы. Вследствие низкого абсолютного риска у молодых женщин соотношение польза/риск для них может быть более благоприятным по сравнению с таковым у женщин старшего возраста.

Если во время приема препарата впервые возникает или усиливается одно из следующих нарушений, следует рассмотреть вопрос о прекращении лечения:

- исключительно сильная головная боль, мигрень или симптомы, которые могут указывать на церебральную ишемию;
- выраженное повышение артериального давления;
- возникновение венозной тромбоэмболии (ВТЭ).

В случаях угрозы или привычного невынашивания беременности следует провести оценку жизнеспособности плода, а во время лечения необходимо контролировать, продолжает ли развиваться беременность и жив ли эмбрион.

Состояния, при которых необходимо наблюдение

Известно, что следующие редко встречающиеся состояния могут быть подвержены влиянию половых гормонов и могут возникнуть или ухудшиться во время беременности или во время применения половых гормонов:

- холестатическая желтуха;
- герпес беременности;
- сильный зуд;
- отосклероз;
- порфирия.

Пациенты с депрессией в анамнезе должны находиться под тщательным наблюдением: если тяжелая депрессия повторяется, лечение дидрогестероном должно быть прекращено.

Медицинское обследование

Перед началом применения комбинации дидрогестерона и эстрогена (для МГТ) должен быть собран полный индивидуальный и семейный анамнез. Следует провести объективное обследование (включая обследование органов малого таза и молочных желез) с целью выявления возможных противопоказаний и состояний, требующих соблюдения мер предосторожности.

Во время лечения рекомендуется периодически проводить контроль индивидуальной переносимости МГТ. Пациентка должна быть информирована, о каких изменениях в молочных железах ей следует сообщать врачу (см. подраздел «Рак молочной железы»). Исследования, включающие маммографию, следует проводить в соответствии с общепринятым скринингом, с учетом индивидуальных особенностей и клинической картины.

Гиперплазия и рак эндометрия

У женщин с интактной маткой риск возникновения гиперплазии и рака эндометрия увеличивается при длительной монотерапии эстрогенами. В зависимости от продолжительности и дозы эстрогена риск может быть в 2–12 раз выше, чем у женщин, не применяющих препараты эстрогенов. После прекращения лечения эстрогенами этот риск сохраняется в течение как минимум 10 лет.

Циклическое применение прогестагенов, в том числе и дидрогестерона (по крайней мере в течение 12 дней 28-дневного цикла), или использование последовательного комбинированного режима МГТ у женщин с сохраненной маткой могут предотвратить повышенный риск гиперплазии и рака эндометрия при монотерапии эстрогенами.

В первые месяцы лечения аномальных маточных кровотечений могут возникать прорывные кровотечения или мажущие кровянистые выделения. Если прорывные кровотечения или мажущие кровянистые выделения возникают после некоторого периода приема препарата или продолжаются после курса лечения, следует обратиться к лечащему врачу и провести соответствующее дополнительное обследование, при необходимости сделать биопсию эндометрия с целью исключения новообразований в эндометрии.

Рак молочной железы

Имеющиеся данные свидетельствуют о том, что риск возникновения рака молочной железы повышается у женщин, получавших МГТ комбинированными препаратами эстрогенов и прогестагенов, или при монотерапии эстрогенами. Уровень риска зависит от длительности проведения МГТ.

Совместное применение с эстрогенами и прогестагенами

Результаты метаанализа проспективных эпидемиологических исследований и исследования WHI (исследование «Инициатива во имя здоровья женщин») подтверждают увеличение риска развития рака молочной железы у женщин, принимающих лекарственные препараты, содержащие комбинацию эстрогена и прогестерона в рамках МГТ. Риск возрастает примерно через 3 года (от 1 до 4 лет) терапии. Результаты обширного метаанализа показали, что после прекращения лечения избыточный риск со временем будет уменьшаться, а время, необходимое для возврата к исходному уровню, зависит от продолжительности предшествующего применения МГТ. Если препараты МГТ принимались более 5 лет, риск может сохраняться в течение 10 лет и более. На фоне приема препаратов для МГТ, особенно при комбинированной терапии эстрогенами и прогестагенами, может наблюдаться увеличение плотности тканей молочной железы при проведении маммографии, что может затруднять диагностирование рака молочной железы.

Рак яичников

Рак яичников встречается значительно реже рака молочной железы. Эпидемиологические данные, полученные в результате проведения крупномасштабного метаанализа, свидетельствуют о незначительном повышении риска для женщин, получающих МГТ в виде монотерапии эстрогенами или комбинированную терапию эстрогенами и прогестагенами. Повышение данного риска становится очевидным при длительности терапии более 5 лет, а после ее прекращения риск постепенно снижается со временем. Результаты ряда других исследований, в том числе WHI, указывают на то, что комбинированная МГТ связана с аналогичным или несколько меньшим риском развития рака яичников (см. раздел 4.8).

Венозная тромбоэмболия (ВТЭ)

МГТ связана с 1,3–3-кратным повышением риска возникновения ВТЭ, то есть тромбоза глубоких вен или эмболии легочной артерии. Вероятность наиболее высока в первый год проведения МГТ, чем в последующие. У пациентов с диагностированной тромбофилией отмечается повышенный риск развития ВТЭ, и МГТ может увеличивать этот риск. По этой причине МГТ противопоказана таким пациентам.

К факторам риска возникновения ВТЭ относятся прием эстрогенов, пожилой возраст, проведение обширного хирургического вмешательства, длительная иммобилизация, ожирение (ИМТ > 30 кг/м²), беременность, послеродовой период, системная красная волчанка и рак. Однозначных данных о возможной роли варикозного расширения вен в развитии ВТЭ нет.

При необходимости длительной иммобилизации после хирургических вмешательств следует прекратить прием препаратов для МГТ за 4–6 недель до операции, возобновление приема препарата возможно после полного восстановления двигательной активности женщины.

Женщинам с отсутствием в анамнезе случаев ВТЭ, но с указанием наличия в семейном анамнезе случаев тромбоза в молодом возрасте у ближайших родственников после проведения подробного консультирования о возможных ограничениях и недостатках терапии может быть предложен скрининг (в ходе скрининга выявляется только часть наследственных дефектов системы гемостаза).

В случае выявления тромбофилии, ассоциированной с тромбозом, у членов семьи или в случае наличия тяжелого дефекта (например, недостаточность антитромбина III, протеина С, протеина S или комбинация дефектов) проведение МГТ противопоказано.

Если пациентка принимает антикоагулянты, необходимо тщательно оценить пользу/риск назначения МГТ. До завершения тщательной оценки факторов возможного развития тромбоэмболии или начала антикоагулянтной терапии препараты для МГТ не назначаются. Если тромбоз развивается после начала терапии, МГТ следует отменить.

Необходимо срочно обратиться к врачу в случае появления любого из симптомов, свидетельствующих о возможной тромбоэмболии (болезненная отечность нижних конечностей, внезапная боль в грудной клетке, одышка, нарушение зрения).

Ишемическая болезнь сердца (ИБС)

Данные, полученные в ходе рандомизированных контролируемых исследований, указывают на отсутствие защитного эффекта в отношении развития инфаркта миокарда у женщин с ИБС или без нее, получающих МГТ в виде комбинированной терапии эстрогенами и прогестагенами или монотерапии эстрогенами.

Совместное применение с эстрогенами и прогестагенами

Относительный риск развития ИБС незначительно повышается в ходе проведения комбинированной МГТ. Абсолютный риск возникновения ИБС зависит от возраста. Число случаев ИБС, связанных с применением МГТ, у здоровых женщин в возрасте, близком к наступлению естественной менопаузы, очень низкое, однако риск повышается с возрастом.

Ишемический инсульт

Комбинированная терапия эстрогенами и прогестагенами или только эстрогенами связана с 1,5-кратным повышением риска возникновения ишемического инсульта. Относительный риск не

изменяется с возрастом и не зависит от времени наступления менопаузы. Однако частота развития инсульта зависит от возраста, а общий риск развития инсульта у женщин, получающих МГТ, будет повышаться с возрастом.

Вспомогательные вещества

Препарат ДИДРОМЕНС содержит лактозу. Данный лекарственный препарат не следует принимать пациентам с редко встречающейся наследственной непереносимостью галактозы, лактазной недостаточностью или глюкозо-галактозной мальабсорбцией.

4.5. Взаимодействие с другими лекарственными препаратами и другие виды взаимодействия

Согласно данным *in vitro*, основной активный метаболит 20 α -дигидродигестерон (ДГД) и в меньшей степени также дидрогестерон в основном метаболизируются CYP3A4.

Лекарственные средства, которые увеличивают клиренс прогестагенов (снижают эффективность из-за индукции фермента), например: барбитураты, фенитоин, карбамазепин, примидон, рифампицин и препараты против вируса иммунодефицита человека (ВИЧ), такие как ритонавир, невирапин и эфавиренз, а также, возможно, препараты, содержащие траву зверобоя (*Hypericum perforatum*).

Увеличение клиренса дидрогестерона может привести к клиническому снижению эффекта и изменению характера кровотечения.

Лекарственные средства с различающимся влиянием на клиренс прогестагенов

Многие комбинации ингибиторов протеазы ВИЧ и нуклеозидных ингибиторов обратной транскриптазы, включая комбинации с ингибиторами вируса гепатита С (ВГС), при одновременном приеме с прогестагенами могут повышать или понижать концентрацию прогестагена в плазме крови. В некоторых случаях общий эффект этих изменений может быть клинически значимым.

По этой причине при их одновременном приеме следует ознакомиться с информацией о препаратах для лечения ВИЧ/ВГС, чтобы определить потенциальные взаимодействия и любые связанные с ними рекомендации.

Лекарственные средства, снижающие клиренс прогестагенов (ингибиторы ферментов)

Клиническая значимость возможных взаимодействий с ингибиторами ферментов неизвестна. Одновременное применение сильных ингибиторов CYP3A4 может повысить плазменные концентрации прогестагенов.

4.6. Фертильность, беременность и лактация

Беременность

Более 9 миллионов беременных женщин принимали дидрогестерон. К настоящему времени отсутствуют данные об отрицательном влиянии дидрогестерона при его применении во время беременности.

Препарат может применяться во время беременности (см. раздел 4.1).

Имеются отдельные сообщения о возможной связи риска развития гипоспадии с применением некоторых прогестагенов. Однако множество различных факторов, влияющих на беременность, не позволяют сделать однозначный вывод о влиянии прогестагенов на риск возникновения гипоспадии. Результаты клинических исследований, в которых ограниченное число женщин получали дидрогестерон на ранних сроках беременности, не подтвердили увеличения риска гипоспадии. В настоящее время иные эпидемиологические данные отсутствуют.

Лактация

Отсутствуют данные относительно проникновения дидрогестерона в грудное молоко. При применении других прогестагенов установлено, что прогестагены и их метаболиты проникают в грудное молоко в небольших количествах. Наличие риска для ребенка не изучено, в связи с чем прием препарата в период грудного вскармливания не рекомендован.

4.7. Влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами

Препарат ДИДРОМЕНС оказывает незначительное влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами. Следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и работе с механизмами, учитывая возможность возникновения нежелательных реакций со стороны нервной системы (легкая сонливость и/или головокружение, особенно в первые часы приема).

4.8. Нежелательные реакции

Резюме профиля безопасности

В клинических исследованиях у пациенток, получавших терапию дидрогестероном по показаниям, не требующим назначения эстрогенов, наиболее часто встречались следующие нежелательные реакции: головная боль / мигрень, тошнота, рвота, боли в области живота, нарушение менструального цикла, болезненность/чувствительность молочных желез, вагинальное кровотечение.

Табличное резюме нежелательных реакций

В клинических исследованиях с применением дидрогестерона (n = 3483) по показаниям, не требующим назначения эстрогенов, в двух интервенционных исследованиях применения дидрогестерона для поддержки лютеиновой фазы при проведении ВРТ (n = 1036), а также в ходе пострегистрационного применения (спонтанные сообщения) наблюдались нежелательные реакции со следующими частотами возникновения:

очень часто ($\geq 1/10$);

часто ($\geq 1/100$, но $< 1/10$);

нечасто ($\geq 1/1\ 000$, но $< 1/100$);

редко ($\geq 1/10\ 000$, но $< 1/1\ 000$);

очень редко ($< 1/10\ 000$);

частота неизвестна (на основании имеющихся данных оценить невозможно).

Описание нежелательных реакций представлено в следующей таблице:

Системно-органный класс	Нежелательные реакции			
	Очень часто (≥ 1/10)	Часто (≥ 1/100, < 1/10)	Нечасто (≥ 1/1000, < 1/100)	Редко (≥ 1/10000, < 1/1000)
Системно-органный класс	Нежелательные реакции			
	Очень часто (≥ 1/10)	Часто (≥ 1/100, < 1/10)	Нечасто (≥ 1/1000, < 1/100)	Редко (≥ 1/10000, < 1/1000)
Доброкачественные, злокачественные и неутонченные новообразования (включая кисты и полипы)				Увеличение в размере прогестаген-зависимых новообразований (например, менингиома)*
Нарушения со стороны крови и лимфатической системы				Гемолитическая анемия*
Нарушения со стороны иммунной системы				Реакции гиперчувствительности
Нарушения метаболизма и питания			Увеличение массы тела	
Психические нарушения			Депрессия	
Нарушения со стороны нервной системы		Мигрень / головная боль	Головокружение	Сонливость
Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта		Тошнота, рвота, боли в области живота		
Нарушения со стороны печени и желчевыводящих путей			Нарушения функции печени (с желтухой,	

			астенией или недомоганием, болью в животе)	
Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей			Аллергический дерматит (например, сыпь, зуд, крапивница)	Отек Квинке*
Нарушения со стороны репродуктивной системы и молочных желез	Вагинально е кровотечени е	Нарушения менструального цикла (включая метроррагию, меноррагию, олиго-/ аменорею, дисменорею и нерегулярный менструальный цикл); болезненность/ чувствительнос ть молочных желез		Отечность молочных желез
Общие нарушения и реакции в месте введения				Отеки

* Нежелательные реакции, которые были описаны в спонтанных сообщениях, но не регистрировались в клинических исследованиях, были отнесены к категории редких нежелательных реакций на основании того, что верхний предел 95 % доверительного интервала их частоты не превышал $3/x$, где $x = 3483$ (суммарное количество участников клинических исследований).

При применении некоторых прогестагенов в сочетании с эстрогенами в рамках МГТ отмечены следующие нежелательные реакции:

- рак молочной железы, гиперплазия эндометрия, рак эндометрия, рак яичников;
- ВТЭ;
- инфаркт миокарда, ишемическая болезнь сердца, ишемический инсульт.

Сообщения о подозреваемых нежелательных реакциях

Важно сообщать о подозреваемых нежелательных реакциях после регистрации лекарственного препарата с целью обеспечения непрерывного мониторинга соотношения «польза – риск» лекарственного препарата. Медицинским работникам рекомендуется сообщать о любых подозреваемых нежелательных реакциях на лекарственный препарат через национальные

системы сообщения о нежелательных реакциях государств-членов Евразийского экономического союза.

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1.

Телефон: +7 800 550 99 03

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru или npr@roszdravnadzor.gov.ru.

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://roszdravnadzor.gov.ru>

4.9. Передозировка

Симптомы

Данные о случаях передозировки препарата ограничены. Дидрогестерон хорошо переносился после приема внутрь (максимальная описанная суточная доза составила 360 мг).

Теоретически возможны клинические проявления передозировки препарата: тошнота, рвота, головокружение и сонливость.

Лечение

Специфический антидот отсутствует, лечение должно быть симптоматическим.

5. ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

5.1. Фармакодинамические свойства

Фармакотерапевтическая группа: половые гормоны и модуляторы половой системы; гестагены; производные прегнадиена.

Код АТХ: G03DB01

Механизм действия и фармакодинамические эффекты

Дидрогестерон представляет собой синтетический прогестаген с пероральной биодоступностью, на фоне приема которого происходит переход эндометрия в секреторную фазу в слизистой оболочке матки, подготовленной эстрогенами. Он обеспечивает защиту от повышенного риска развития гиперплазии и/или рака эндометрия, индуцированного эстрогенами. Дидрогестерон не обладает эстрогенной, андрогенной, анаболической и глюкокортикоидной активностью.

Дидрогестерон не подавляет овуляцию, в связи с чем при приеме препарата у женщин репродуктивного возраста возможно наступление беременности.

У женщин в постменопаузе с сохраненной маткой заместительная терапия эстрогенами увеличивает риск гиперплазии и рака эндометрия. Добавление прогестагена предотвращает этот дополнительный риск.

Клиническая эффективность и безопасность

В рамках рандомизированных клинических исследований (LOTUS I и LOTUS II) сравнения эффективности, безопасности и переносимости пероральной формы дидрогестерона и вагинальной формы микронизированного прогестерона для поддержки лютеиновой фазы в циклах экстракорпорального оплодотворения было подтверждено следующее: в изучаемой популяции пациентов коэффициент беременности на 12-й неделе гестации (10-я неделя беременности) составил 37,6 % и 33,1 % (LOTUS I) и 36,7 % и 34,7 % (LOTUS II) для перорального дидрогестерона и вагинального микронизированного прогестерона соответственно. Разница в частоте наступления беременности между двумя группами составила 4,7 (95 % доверительный интервал (ДИ), -1,2; 10,6) (LOTUS I) и 2 (95 % ДИ, -4; 8) (LOTUS II).

В выборке для оценки безопасности, включавшей в себя 1029 пациентов (LOTUS I) и 1030 пациентов (LOTUS II), которые получили хотя бы одну дозу исследуемого препарата, частота развития наиболее частых нежелательных реакций была сопоставима в обеих группах лечения. В связи с характером изучаемой популяции пациентов / показания ожидается определенное количество аборт/выкидышей на раннем сроке, особенно до 12-й недели гестации (10-й недели беременности), так как ожидаемая частота наступления беременности в этой временной точке составляет приблизительно 35 %.

Профиль безопасности, наблюдаемый в обоих исследованиях LOTUS, соответствует ожидаемому, принимая во внимание хорошо изученный профиль безопасности дидрогестерона и популяцию пациентов / показание.

5.2. Фармакокинетические свойства

Абсорбция

После перорального приема дидрогестерон быстро всасывается. Максимальные концентрации в плазме крови ($C_{\max}$) дидрогестерона и его активного метаболита ДГД около 3,2 нг/мл и 57 нг/мл достигаются через 0,5 и 1,5 часа после приема соответственно. Площадь под кривой «концентрация – время» (AUC) составляет около 9,1 и 220 нг·ч/мл соответственно.

При одновременном приеме однократной дозы дидрогестерона и пищи достижение в плазме крови $C_{\max}$ дидрогестерона задерживается примерно на 1 час, что приводит к снижению $C_{\max}$ примерно на 20 %, не влияя на степень воздействия дидрогестерона и ДГД.

Наблюдаемое влияние одновременного приема пищи на $C_{\max}$ дидрогестерона считается клинически не значимым, поэтому препарат можно принимать независимо от приема пищи.

Распределение

После внутривенного введения дидрогестерона кажущийся объем распределения составляет примерно 1400 л. Более 90 % дидрогестерона и ДГД связывается с белками плазмы крови.

Биотрансформация

После приема внутрь дидрогестерон быстро метаболизируется до ДГД. Главный путь метаболизма, в результате которого образуется основной фармакологически активный метаболит ДГД, осуществляется в цитозоле клеток человека с помощью катализатора альдокеторедуктазы 1С (AKR 1С). Помимо этого, существует другой путь метаболизма с участием изоферментов цитохрома P450 (CYP), преимущественно CYP3A4, с образованием нескольких менее важных метаболитов. Концентрации основного активного метаболита ДГД достигают пиковых значений в то же время, что и дидрогестерона. Концентрация ДГД в плазме крови значительно выше, чем

у дидрогестерона. Соотношения AUC и $C_{\max}$ ДГД к дидрогестерону составляют приблизительно 25 и 20 соответственно. Средний период полураспада окончательного выведения как дидрогестерона, так и ДГД составляет около 15 часов. Общим свойством всех метаболитов является сохранение 4,6-диен-3-он конфигурации исходного соединения и отсутствие реакции 17 α -гидроксилирования. Этим объясняется отсутствие у дидрогестерона эстрогенных и андрогенных эффектов.

Элиминация

После приема меченого дидрогестерона внутрь в среднем 63 % дозы выводится через почки. Общий плазменный клиренс составляет 6,4 л/мин. Дидрогестерон полностью выводится из организма через 72 часа. ДГД обнаруживается в моче преимущественно в виде конъюгатов глюкуроновой кислоты.

Линейность (нелинейность)

Для дидрогестерона характерна линейная фармакокинетика при одно- и многократном приеме внутрь в диапазоне доз от 2,5 мг до 10 мг.

При сравнении фармакокинетических показателей при одно- и многократном приеме установлено, что фармакокинетика дидрогестерона и ДГД не изменяется в результате многократного применения. Равновесная концентрация достигается спустя 3 суток после начала лечения.

6. ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

6.1. Перечень вспомогательных веществ

Ядро таблетки

Лактозы моногидрат

Крахмал кукурузный

Гипромеллоза

Кремния диоксид коллоидный

Магния стеарат

Оболочка таблетки

Опадрай белый Y-1-7000 [гипромеллоза 2910, титана диоксид, макрогол (полиэтиленгликоль)]

6.2. Несовместимость

Не применимо.

6.3. Срок годности (срок хранения)

2 года.

6.4. Особые меры предосторожности при хранении

Хранить в защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С, в оригинальной упаковке (блистер в пачке).

6.5. Характер и содержание упаковки

По 10 таблеток в блистер из фольги алюминиевой / фольги алюминиевой (Алю/Алю). По 1 блистеру вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

По 10 или 14 таблеток в блистеры из пленки поливинилхлорида/поливинилиденхлорида (ПВХ/ПВДХ) и фольги алюминиевой. По 2 блистера вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

6.6. Особые меры предосторожности при утилизации использованного лекарственного препарата или отходов, полученных после применения препарата, и другие манипуляции с препаратом

Особые требования отсутствуют.

7. ДЕРЖАТЕЛЬ РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ

Российская Федерация

Общество с ограниченной ответственностью «Биннофарм Групп» (ООО «Биннофарм Групп»)

Адрес: 115114, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Даниловский, ул. Кожевническая, д. 14, стр. 5, этаж 3, помещ. 17.

Телефон: +7 (495) 646-28-68

Адрес электронной почты: info@binnopharmgroup.ru

7.1. Представитель держателя регистрационного удостоверения

Претензии потребителей направлять по адресу:

Российская Федерация

ООО «Биннофарм Групп»

Адрес: 115114, г. Москва, вн. тер. г. муниципальный округ Даниловский, ул. Кожевническая, д. 14, стр. 5, этаж 3, помещ. 17.

Телефон: +7 (495) 646-28-68

Адрес электронной почты: info@binnopharmgroup.ru

8. НОМЕР (НОМЕРА) РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ

9. КАТЕГОРИЯ ОТПУСКА ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

Лекарственный препарат относится к категории отпуска по рецепту.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ

от 02.03.2026 № 3898

(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 003)

Общая характеристика лекарственного препарата ДИДРОМЕНС доступна в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств Евразийского экономического союза и на официальном сайте уполномоченного органа (экспертной организации): https://lk.regmed.ru/Register/EAEU_SmPC.