

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

1. НАИМЕНОВАНИЕ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

Глицин, 100 мг, таблетки защечные и подъязычные.

2. КАЧЕСТВЕННЫЙ И КОЛИЧЕСТВЕННЫЙ СОСТАВ

Действующее вещество: глицин.

Каждая таблетка содержит 100 мг глицина.

Полный перечень вспомогательных веществ приведен в разделе 6.1.

3. ЛЕКАРСТВЕННАЯ ФОРМА

Таблетки защечные и подъязычные.

Круглые плоскоцилиндрические таблетки белого цвета с фаской. Допускается легкая мраморность.

4. КЛИНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ

4.1. Показания к применению

Препарат Глицин показан к применению у взрослых и детей в возрасте от 3 до 18 лет:

- стрессовые состояния (в том числе психоэмоциональное напряжение);
- снижение умственной работоспособности;
- девиантные формы поведения у детей и подростков;
- функциональные и органические заболевания нервной системы, сопровождающиеся повышенной возбудимостью, эмоциональной нестабильностью, снижением умственной работоспособности и нарушением сна: невроты, невротоподобные состояния, последствия нейроинфекций и черепно-мозговых травм, перинатальные и другие формы энцефалопатий (в том числе алкогольного генеза);
- ишемический инсульт;
- в наркологии — в качестве лекарственного средства, повышающего умственную работоспособность и уменьшающего психоэмоциональное напряжение в период ремиссии при явлениях энцефалопатии, органических поражениях центральной и периферической нервной системы.

4.2. Режим дозирования и способ применения

Режим дозирования

Взрослые

При психоэмоциональном напряжении, снижении памяти, внимания, умственной работоспособности, задержке умственного развития, девиантных формах поведения

Препарат Глицин назначается по 1 таблетке (100 мг) 2–3 раза в день в течение 14–30 дней.

При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна

Взрослым назначают по 1 таблетке (100 мг) 2–3 раза в день, курс лечения – 7–14 дней, его можно увеличить до 30 дней, при необходимости курс повторяют через 30 дней.

При нарушениях сна

Глицин назначают за 20 мин до сна или непосредственно перед сном по 1 таблетке (100 мг).

При ишемическом инсульте

В течение первых 3–6 часов от развития инсульта назначают 1000 мг (10 таблеток) трансбуккально или сублингвально с 1 чайной ложкой воды, далее в течение 1–5 дней по 1000 мг (10 таблеток) в сутки, затем в течение последующих 30 суток по 100–200 мг (1–2 таблетки) 3 раза в сутки.

В наркологии

По 1 таблетке (100 мг) 2–3 раза в день в течение 14–30 дней. При необходимости курсы повторяют 4–6 раз в год.

Дети

Дети от 0 до 3 лет

Препарат противопоказан детям в возрасте от 0 до 3 лет в связи с невозможностью обеспечить режим дозирования.

Дети от 3 до 18 лет

При психоэмоциональном напряжении, снижении умственной работоспособности, девиантных формах поведения

Препарат Глицин назначается по 1 таблетке (100 мг) 2–3 раза в день в течение 14–30 дней.

При функциональных и органических поражениях нервной системы, сопровождающихся повышенной возбудимостью, эмоциональной лабильностью и нарушением сна

Назначают по 1 таблетке (100 мг) 2–3 раза в день, курс лечения – 7–14 дней, его можно увеличить до 30 дней, при необходимости курс повторяют через 30 дней.

Способ применения

Сублингвально (под язык) или трансбуккально (за щеку) в таблетках или в виде порошка после измельчения таблетки.

Детям до 6 лет препарат необходимо измельчить в виде порошка и растворить в чайной ложке кипяченой воды комнатной температуры.

4.3. Противопоказания

- Гиперчувствительность к глицину или к любому из вспомогательных веществ, перечисленных в разделе 6.1.;
- детский возраст до 3 лет (в связи с невозможностью обеспечить режим дозирования).

4.4. Особые указания и меры предосторожности при применении

Применять с осторожностью при артериальной гипотензии.

У пациентов со склонностью к артериальной гипотензии Глицин применяется в меньших дозах и под контролем артериального давления, при его снижении ниже привычного уровня прием препарата прекращается.

4.5. Взаимодействие с другими лекарственными препаратами и другие виды взаимодействия

Ослабляет выраженность побочных эффектов антипсихотических лекарственных средств (нейролептиков), анксиолитиков, антидепрессантов, снотворных и противосудорожных лекарственных средств.

4.6. Фертильность, беременность и лактация

Беременность

Применение препарата не рекомендуется при беременности в связи с отсутствием достаточного количества данных о безопасности применения препарата в данный период.

Лактация

Применение препарата не рекомендуется в период грудного вскармливания в связи с отсутствием достаточного количества данных о безопасности применения препарата в данный период.

4.7. Влияние на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами

При приеме препарата Глицин следует соблюдать осторожность при управлении транспортными средствами и занятии другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания и быстроты психомоторных реакций.

4.8. Нежелательные реакции

Резюме нежелательных реакций

Частота побочных реакций приведена в виде следующей градации: очень часто ($\geq 1/10$); часто ($\geq 1/100$, но $< 1/10$); нечасто ($\geq 1/1000$, но $< 1/100$); редко ($\geq 1/10\,000$, но $< 1/1000$); очень редко ($< 1/10\,000$); частота неизвестна (не может быть оценена на основе имеющихся данных).

Нарушения со стороны иммунной системы

Частота неизвестна: аллергические реакции.

Сообщение о подозреваемых нежелательных реакциях

Важно сообщать о подозреваемых нежелательных реакциях после регистрации лекарственного препарата с целью обеспечения непрерывного мониторинга соотношения «польза – риск» лекарственного препарата. Медицинским работникам рекомендуется сообщать о любых подозреваемых нежелательных реакциях лекарственного препарата через национальные системы сообщения о нежелательных реакциях государств – членов Евразийского экономического союза.

Российская Федерация

Федеральная служба по надзору в сфере здравоохранения

Адрес: 109012, г. Москва, Славянская площадь, д. 4, стр. 1

Телефон: +7 800 550 99 03

Электронная почта: pharm@roszdravnadzor.gov.ru или npr@roszdravnadzor.gov.ru

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

<https://www.roszdravnadzor.gov.ru>

Кыргызская Республика

Департамент лекарственных средств и медицинских изделий при Министерстве
Здравоохранения Кыргызской Республики

Адрес: 720044, г. Бишкек, ул. 3-я Линия, 25

Телефон: +996 312 21 92 78

Электронная почта: pharm@dlsmi.kg

Сайт в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»: <https://www.dlsmi.kg>

4.9. Передозировка

Данные о передозировке препарата отсутствуют.

5. ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

5.1. Фармакодинамические свойства

Фармакотерапевтическая группа: другие средства для лечения заболеваний нервной системы.

Код АТХ: N07XX

Механизм действия и фармакодинамические эффекты

Глицин – заменимая аминокислота, центральный нейромедиатор тормозного типа действия. Улучшает метаболические процессы в тканях мозга, оказывает антидепрессивное и седативное действие. Обладает ГАМК-ергическим, альфа₁-адреноблокирующим, антиоксидантным и антитоксическим действием; регулирует деятельность глутаматных (NMDA) рецепторов, за счет чего уменьшает психоэмоциональное напряжение, агрессивность и конфликтность; улучшает социальную адаптацию и настроение; облегчает засыпание и нормализует сон; повышает умственную работоспособность; уменьшает выраженность вегето-сосудистых нарушений (в том числе и в климактерическом периоде) и общемозговых расстройств при ишемическом инсульте и черепно-мозговой травме; снижает токсическое действие этанола на центральную нервную систему.

5.2. Фармакокинетические свойства

Распределение

Легко проникает в большинство биологических жидкостей и тканей организма, в том числе в головной мозг, не кумулирует.

Биотрансформация

Быстро разрушается в печени глицинооксидазой до воды и углекислого газа.

6. ФАРМАЦЕВТИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

6.1. Перечень вспомогательных веществ

- Целлюлоза микрокристаллическая
- Повидон К-25 (поливинилпирролидон среднемолекулярный)
- Магния стеарат

6.2. Несовместимость

Не применимо.

6.3. Срок годности (срок хранения)

3 года.

6.4. Особые меры предосторожности при хранении

Хранить в оригинальной упаковке (пачке) для защиты от света при температуре не выше 25° С.

6.5. Характер и содержание первичной упаковки

По 10 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

5 контурных ячейковых упаковок по 10 таблеток вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

По 25 таблеток в контурную ячейковую упаковку из пленки поливинилхлоридной и фольги алюминиевой.

1, 2, 4 или 6 контурные ячейковые упаковки по 25 таблеток вместе с листком-вкладышем помещают в пачку из картона.

6.6. Особые меры предосторожности при утилизации использованного лекарственного препарата или отходов, полученных после применения лекарственного препарата, и другие манипуляции с препаратом

Особые требования отсутствуют.

7. ДЕРЖАТЕЛЬ РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ

Российская Федерация
АО "Татхимфармпрепараты"
420091, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Беломорская, д. 260
тел.: +7 (800) 201 98 88, +7 (843) 526 98 88
e-mail: marketing@tatpharm.ru

7.1. Представитель держателя регистрационного удостоверения

Претензии потребителей направлять по адресу:

Российская Федерация
АО "Татхимфармпрепараты"
420091, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Беломорская, д. 260
тел.: +7 (800) 201 98 88, +7 (843) 526 98 88
e-mail: marketing@tatpharm.ru

8. НОМЕР РЕГИСТРАЦИОННОГО УДОСТОВЕРЕНИЯ

ЛП-№(003099)-(РГ-RU)

9. КАТЕГОРИЯ ОТПУСКА ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

Лекарственный препарат относится к категории отпуска без рецепта.

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 30.10.2025 № 27218
(ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНОСТЬ 0003)

Общая характеристика лекарственного препарата Глицин доступна в едином реестре зарегистрированных лекарственных средств Евразийского экономического союза и на официальном сайте уполномоченного органа (экспертной организации) <https://grls.rosminzdrav.ru/GRLS.aspx> (<https://www.regmed.ru/>)