

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ИНСТРУКЦИЯ

по медицинскому применению лекарственного препарата

Кеппра®

торговое наименование лекарственного препарата

Концентрат для приготовления раствора для инфузий, 100 мг/мл

лекарственная форма, дозировка

Патеон Италиа С.п.А., Италия

наименование производителя, страна

Изменение № 2

Дата внесения Изменения « ____ » 20 ____ г.

Старая редакция	Новая редакция
<p>Побочное действие</p> <p>Обзор профиля безопасности</p> <p>Представленный ниже профиль нежелательных явлений основан на анализе результатов плацебо-контролируемых исследований по всем изученным показаниям, а также на опыте пострегистрационного применения леветирацетама. Самые частые нежелательные реакции были назофарингит, сонливость, головная боль, утомляемость и головокружение. Профиль безопасности леветирацетама в целом сходен для различных возрастных групп (взрослых и детей) и утвержденных показаний к применению при эпилепсии. Нежелательные явления перечислены ниже по системам и органам и частоте возникновения: очень часто ($\geq 1/10$); часто ($\geq 1/100, < 1/10$); нечасто ($\geq 1/1\,000, < 1/100$);</p>	<p>Побочное действие</p> <p>Обзор профиля безопасности</p> <p>Представленный ниже профиль нежелательных явлений основан на анализе результатов плацебо-контролируемых исследований по всем изученным показаниям, а также на опыте пострегистрационного применения леветирацетама. Самые частые нежелательные реакции были назофарингит, сонливость, головная боль, утомляемость и головокружение. Профиль безопасности леветирацетама в целом сходен для различных возрастных групп (взрослых и детей) и утвержденных показаний к применению при эпилепсии. Нежелательные явления перечислены ниже по системам и органам и частоте возникновения: очень часто ($\geq 1/10$); часто ($\geq 1/100, < 1/10$); нечасто ($\geq 1/1\,000, < 1/100$);</p>

Старая редакция	Новая редакция
редко ($\geq 1/10\ 000$, $< 1/1\ 000$) и очень редко ($< 1/10\ 000$).	редко ($\geq 1/10\ 000$, $< 1/1\ 000$) и очень редко ($< 1/10\ 000$).
<u>Инфекционные и паразитарные заболевания</u>	<u>Инфекционные и паразитарные заболевания</u>
<i>Очень часто:</i> назофарингит	<i>Очень часто:</i> назофарингит
<i>Редко:</i> инфекции	<i>Редко:</i> инфекции
<u>Нарушения со стороны крови и лимфатической системы</u>	<u>Нарушения со стороны крови и лимфатической системы</u>
<i>Нечасто:</i> тромбоцитопения, лейкопения	<i>Нечасто:</i> тромбоцитопения, лейкопения
<i>Редко:</i> агранулоцитоз, панцитопения, нейтропения	<i>Редко:</i> агранулоцитоз, панцитопения, нейтропения
<u>Нарушения со стороны иммунной системы</u>	<u>Нарушения со стороны иммунной системы</u>
<i>Редко:</i> лекарственная аллергия с эозинофилией и системными проявлениями (<i>DRESS-синдром</i>), гиперчувствительность (включая ангионевротический отек и анафилаксию)	<i>Редко:</i> лекарственная аллергия с эозинофилией и системными проявлениями (<i>DRESS-синдром</i>), гиперчувствительность (включая ангионевротический отек и анафилаксию)
<u>Нарушения со стороны обмена веществ и питания</u>	<u>Нарушения со стороны обмена веществ и питания</u>
<i>Часто:</i> анорексия	<i>Часто:</i> анорексия
<i>Нечасто:</i> увеличение массы тела, снижение массы тела	<i>Нечасто:</i> увеличение массы тела, снижение массы тела
<i>Редко:</i> гипонатриемия	<i>Редко:</i> гипонатриемия
<u>Нарушения психики</u>	<u>Нарушения психики</u>
<i>Часто:</i> депрессия, враждебность/агрессивность, тревога, бессонница, нервозность/раздражительность	<i>Часто:</i> депрессия, враждебность/агрессивность, тревога, бессонница, нервозность/раздражительность
<i>Нечасто:</i> попытки суицида, суицидальные намерения, психотические расстройства, поведенческие расстройства, галлюцинации, гневливость, спутанность сознания, панические атаки,	<i>Нечасто:</i> депрессия, враждебность/агрессивность, тревога, бессонница, нервозность/раздражительность

Старая редакция	Новая редакция
эмоциональная лабильность/ переменчивость настроения, возбуждение <i>Редко:</i> суицид, расстройство личности, нарушение мышления, бред	<i>Нечасто:</i> попытки суицида, суицидальные намерения, психотические расстройства, поведенческие расстройства, галлюцинации, гневливость, спутанность сознания, панические атаки, эмоциональная лабильность/
<u>Нарушения со стороны нервной системы:</u> <i>Очень часто:</i> сонливость, головная боль <i>Часто:</i> судороги, нарушение равновесия, головокружение, летаргия, трепор <i>Нечасто:</i> амнезия, ухудшение памяти, нарушение координации/атаксия, парестезии, снижение концентрации внимания <i>Редко:</i> хореоатетоз, дискинезия, гиперкинезия, нарушение походки, энцефалопатия, агравация судорог	переменчивость настроения, возбуждение <i>Редко:</i> суицид, расстройство личности, нарушение мышления, бред, обсессивно- компульсивное расстройство
<u>Нарушения со стороны органа зрения:</u> <i>Нечасто:</i> диплопия, нечеткость зрения	<u>Нарушения со стороны нервной системы:</u> <i>Очень часто:</i> сонливость, головная боль <i>Часто:</i> судороги, нарушение равновесия, головокружение, летаргия, трепор <i>Нечасто:</i> амнезия, ухудшение памяти, нарушение координации/атаксия, парестезии, снижение концентрации внимания
<u>Нарушения со стороны органа слуха и лабиринтные нарушения:</u> <i>Часто:</i> вертиго	<i>Редко:</i> хореоатетоз, дискинезия, гиперкинезия, нарушение походки, энцефалопатия, агравация судорог, злокачественный нейролептический синдром
<u>Нарушения со стороны сердца</u> <i>Редко:</i> Удлиненный интервал QT на электрокардиограмме	<u>Нарушения со стороны органа зрения:</u> <i>Нечасто:</i> диплопия, нечеткость зрения
<u>Нарушения со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и сердостения:</u> <i>Часто:</i> кашель	<u>Нарушения со стороны органа слуха и лабиринтные нарушения:</u> <i>Часто:</i> вертиго
<u>Нарушения со стороны желудочно- кишечного тракта:</u> <i>Часто:</i> боль в животе, диарея, диспепсия, рвота, тошнота <i>Редко:</i> панкреатит	
<u>Нарушения со стороны печени и желчевыводящих путей:</u>	

Старая редакция	Новая редакция
<i>Нечасто:</i> изменение функциональных проб печени	<u>Нарушения со стороны сердца</u>
<i>Редко:</i> печеночная недостаточность, гепатит	<i>Редко:</i> Удлиненный интервал QT на электрокардиограмме
<u>Нарушения со стороны почек и мочевыводящих путей:</u>	<u>Нарушения со стороны дыхательной системы, органов грудной клетки и средостения:</u>
<i>Редко:</i> острая почечная недостаточность	
<u>Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей:</u>	<i>Часто:</i> кашель
<i>Часто:</i> сыпь	<u>Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта:</u>
<i>Нечасто:</i> алопеция, экзема, зуд	<i>Часто:</i> боль в животе, диарея, диспепсия, рвота, тошнота
<i>Редко:</i> токсический эпидермальный некролиз, синдром Стивенса-Джонсона, многоформная эритема	<i>Редко:</i> панкреатит
<u>Нарушения со стороны скелетно-мышечной и соединительной ткани:</u>	<u>Нарушения со стороны печени и желчевыводящих путей:</u>
<i>Нечасто:</i> мышечная слабость, миалгия	<i>Нечасто:</i> изменение функциональных проб печени
<i>Редко:</i> рабдомиолиз и увеличение уровня креатинфосфокиназы в крови	<i>Редко:</i> печеночная недостаточность, гепатит
<u>Общие расстройства</u>	
<i>Часто:</i> астения/усталость	
<u>Травмы, интоксикации и осложнения манипуляций:</u>	<u>Нарушения со стороны почек и мочевыводящих путей:</u>
<i>Нечасто:</i> случайные повреждения	<i>Редко:</i> острая почечная недостаточность
<u>Описание отдельных нежелательных реакций</u>	<u>Нарушения со стороны кожи и подкожных тканей:</u>
Риск анорексии выше при одновременном применении леветирацетама и топирамата.	<i>Часто:</i> сыпь
В ряде случаев алопеции наблюдалось восстановление волоссянного покрова после отмены леветирацетама.	<i>Нечасто:</i> алопеция, экзема, зуд
	<i>Редко:</i> токсический эпидермальный некролиз, синдром Стивенса-Джонсона, многоформная эритема

Старая редакция	Новая редакция
В некоторых случаях панцитопении регистрировалось угнетение костного мозга.	<u>Нарушения со стороны скелетно-мышечной и соединительной ткани:</u> <i>Нечасто:</i> мышечная слабость, миалгия
Распространенность рабдомиолиза и увеличения уровня креатинфосфокиназы в крови существенно выше у пациентов из Японии, по сравнению с представителями других национальностей.	<i>Редко:</i> рабдомиолиз и увеличение уровня креатинфосфокиназы в крови
Случаи энцефалопатии обычно возникали в начале лечения (от нескольких дней до нескольких месяцев) и были обратимыми после прекращения лечения.	<u>Общие расстройства</u> <i>Часто:</i> астения/усталость
Педиатрическая популяция В плацебо-контролируемых и открытых расширенных исследованиях лечение леветирацетамом получали 190 пациентов в возрасте от 1 месяца до 4 лет. Шестьдесят из них получали леветирацетам в плацебо-контролируемых исследованиях. В плацебо-контролируемых и открытых расширенных исследованиях лечение леветирацетамом получили 645 пациентов в возрасте от 4 до 16 лет. 233 из них получали леветирацетам в плацебо-контролируемых исследованиях. Данные для обеих возрастных групп дополнены результатами применения леветирацетама в пострегистрационный период. Кроме того, в пострегистрационном исследовании безопасности леветирацетам получал 101 грудной ребенок в возрасте младше 12 месяцев. Не было выявлено никаких новых опасений со стороны	<u>Травмы, интоксикации и осложнения манипуляций:</u> <i>Нечасто:</i> случайные повреждения <u>Описание отдельных нежелательных реакций</u> Риск анорексии выше при одновременном применении леветирацетама и топирамата. В ряде случаев алопеции наблюдалось восстановление волосяного покрова после отмены леветирацетама. В пострегистрационной практике наблюдались редкие случаи развития обсессивно-компульсивных расстройств (ОКР) у пациентов с сопутствующим ОКР или психическими расстройствами в анамнезе. В некоторых случаях панцитопении регистрировалось угнетение костного мозга. Распространенность рабдомиолиза и увеличения уровня креатинфосфокиназы в крови, а также злокачественного нейролептического синдрома существенно выше у пациентов из Японии, по

Старая редакция	Новая редакция
<p>безопасности, связанных с применением леветирацетама у грудных детей с эпилепсией в возрасте младше 12 месяцев. Профиль безопасности леветирацетама в целом сопоставим для разных возрастных групп и утвержденных показаний к применению при эпилепсии. Профиль безопасности у детей в плацебо-контролируемых клинических исследованиях был сопоставим с профилем безопасности леветирацетама у взрослых, за исключением отклонений поведения и психических нарушений, которые чаще наблюдались у детей, чем у взрослых. У детей и подростков в возрасте от 4 до 16 лет по сравнению с другими возрастными группами и профилем безопасности в целом чаще регистрировались следующие нежелательные реакции: рвота (очень часто, 11,2 %), возбуждение (часто, 3,4 %), переменчивость настроения (часто, 2,1 %), эмоциональная лабильность (часто, 1,7 %), агрессивность (часто, 8,2 %), поведенческие расстройства (часто, 5,6 %) и летаргия (часто, 3,9 %). У детей в возрасте от 1 месяца до 4 лет по сравнению с другими возрастными группами и профилем безопасности в целом чаще регистрировали следующие нежелательные реакции: раздражительность (очень часто, 11,7 %) и нарушение координации (часто, 3,3 %).</p> <p>В двойном слепом плацебо-контролируемом исследовании, по оценке</p>	<p>сравнению с представителями других национальностей.</p> <p>Случаи энцефалопатии обычно возникали в начале лечения (от нескольких дней до нескольких месяцев) и были обратимыми после прекращения лечения.</p> <p><u>Педиатрическая популяция</u></p> <p>В плацебо-контролируемых и открытых расширенных исследованиях лечение леветирацетамом получали 190 пациентов в возрасте от 1 месяца до 4 лет. Шестьдесят из них получали леветирацетам в плацебо-контролируемых исследованиях. В плацебо-контролируемых и открытых расширенных исследованиях лечение леветирацетамом получили 645 пациентов в возрасте от 4 до 16 лет. 233 из них получали леветирацетам в плацебо-контролируемых исследованиях. Данные для обеих возрастных групп дополнены результатами применения леветирацетама в пострегистрационный период.</p> <p>Кроме того, в пострегистрационном исследовании безопасности леветирацетам получал 101 грудной ребенок в возрасте младше 12 месяцев. Не было выявлено никаких новых опасений со стороны безопасности, связанных с применением леветирацетама у грудных детей с эпилепсией в возрасте младше 12 месяцев.</p> <p>Профиль безопасности леветирацетама в целом сопоставим для разных возрастных групп и утвержденных показаний к</p>

Старая редакция	Новая редакция
<p>профиля безопасности у детей оценивались когнитивные и нейропсихологические эффекты препарата Кеппра® у детей в возрасте от 4 до 16 лет с парциальными приступами. По результатам исследования было сделано заключение, что препарат Кеппра® не отличался от плацебо (не уступал ему) в отношении изменений суммы баллов по разделам «Внимание и Память» и «Комбинированный Скрининг Памяти» шкалы Лейтер-Р (Leiter-R) у пациентов, прошедших исследование в соответствии с протоколом.</p> <p>В результате анализа поведческого и эмоционального статуса при помощи прошедшего валидацию инструмента - опросника Аченбаха (Achenbach) было выявлено агрессивное поведение в группе пациентов, принимающих препарат Кеппра®. Однако, пациенты, принимавшие препарат Кеппра® в ходе долгосрочного наблюдения в открытой фазе исследования, не демонстрировали ухудшения поведенческого и эмоционального статуса, в частности, показатели агрессивного поведения не ухудшались по сравнению с исходным уровнем.</p>	<p>применению при эпилепсии. Профиль безопасности у детей в плацебо-контролируемых клинических исследованиях был сопоставим с профилем безопасности леветирацетама у взрослых, за исключением отклонений поведения и психических нарушений, которые чаще наблюдались у детей, чем у взрослых. У детей и подростков в возрасте от 4 до 16 лет по сравнению с другими возрастными группами и профилем безопасности в целом чаще регистрировались следующие нежелательные реакции: рвота (очень часто, 11,2 %), возбуждение (часто, 3,4 %), переменчивость настроения (часто, 2,1 %), эмоциональная лабильность (часто, 1,7 %), агрессивность (часто, 8,2 %), поведенческие расстройства (часто, 5,6 %) и летаргия (часто, 3,9 %). У детей в возрасте от 1 месяца до 4 лет по сравнению с другими возрастными группами и профилем безопасности в целом чаще регистрировали следующие нежелательные реакции: раздражительность (очень часто, 11,7 %) и нарушение координации (часто, 3,3 %).</p> <p>В двойном слепом плацебо-контролируемом исследовании, по оценке профиля безопасности у детей оценивались когнитивные и нейропсихологические эффекты препарата Кеппра® у детей в возрасте от 4 до 16 лет с парциальными приступами. По результатам исследования было сделано заключение, что препарат</p>

Старая редакция	Новая редакция
	<p>Кеппра® не отличался от плацебо (не уступал ему) в отношении изменений суммы баллов по разделам «Внимание и Память» и «Комбинированный Скрининг Памяти» шкалы Лейтер-Р (Leiter-R) у пациентов, прошедших исследование в соответствии с протоколом.</p> <p>В результате анализа поведческого и эмоционального статуса при помощи прошедшего валидацию инструмента - опросника Аченбаха (Achenbach) было выявлено агрессивное поведение в группе пациентов, принимающих препарат Кеппра®. Однако, пациенты, принимавшие препарат Кеппра® в ходе долгосрочного наблюдения в открытой фазе исследования, не демонстрировали ухудшения поведенческого и эмоционального статуса, в частности, показатели агрессивного поведения не ухудшались по сравнению с исходным уровнем.</p>
Особые указания	Особые указания
<p><u>Нарушение функции почек</u></p> <p>Пациентам с заболеваниями почек и декомпенсированными заболеваниями печени рекомендуется исследование функции почек перед началом лечения. При нарушении функции почек может потребоваться коррекция дозы.</p>	<p><u>Нарушение функции почек</u></p> <p>Пациентам с заболеваниями почек и декомпенсированными заболеваниями печени рекомендуется исследование функции почек перед началом лечения. При нарушении функции почек может потребоваться коррекция дозы.</p>
<p><u>Количество форменных элементов крови</u></p> <p>Случай уменьшения количества форменных элементов крови (нейтропения, агранулоцитоз, лейкопения,</p>	<p><u>Количество форменных элементов крови</u></p> <p>Случай уменьшения количества форменных элементов крови (нейтропения,</p>

Старая редакция	Новая редакция
<p>тромбоцитопения и панцитопения) были описаны в связи с применением леветирацетама. Анализ крови, с подсчетом форменных элементов, рекомендован пациентам, у которых возникает сильная слабость, гипертермия, рецидивирующие инфекции или нарушения свертывания крови.</p> <p><u>Острое поражение почек</u></p> <p>В очень редких случаях применение леветирацетама сопровождалось острым поражением почек, развивающимся начиная от нескольких дней до нескольких месяцев.</p> <p><u>Суицид</u></p> <p>При лечении противоэпилептическими средствами, в частности леветирацетамом, поступали сообщения о завершенных суицидах, суициdalных попытках, суициdalном мышлении и поведении. В метаанализе рандомизированных плацебо-контролируемых исследований противоэпилептических средств было выявлено небольшое повышение риска развития суициdalного мышления и поведения. Механизм повышения риска не известен.</p> <p>Таким образом, при лечении леветирацетамом следует осуществлять контроль за признаками депрессии и (или) суициdalного мышления и поведения и при необходимости проводить надлежащее лечение. Пациентов (и их опекунов) необходимо предупредить о том, что в</p>	<p>агранулоцитоз, лейкопения, тромбоцитопения и панцитопения) были описаны в связи с применением леветирацетама. Анализ крови, с подсчетом форменных элементов, рекомендован пациентам, у которых возникает сильная слабость, гипертермия, рецидивирующие инфекции или нарушения свертывания крови.</p> <p><u>Острое поражение почек</u></p> <p>В очень редких случаях применение леветирацетама сопровождалось острым поражением почек, развивающимся начиная от нескольких дней до нескольких месяцев.</p> <p><u>Суицид</u></p> <p>При лечении противоэпилептическими средствами, в частности леветирацетамом, поступали сообщения о завершенных суицидах, суициdalных попытках, суициdalном мышлении и поведении. В метаанализе рандомизированных плацебо-контролируемых исследований противоэпилептических средств было выявлено небольшое повышение риска развития суициdalного мышления и поведения. Механизм повышения риска не известен.</p> <p>Таким образом, при лечении леветирацетамом следует осуществлять контроль за признаками депрессии и (или) суициdalного мышления и поведения и</p>

Старая редакция	Новая редакция
<p>случае появления признаков депрессии и (или) суицидального мышления или поведения, им следует обратиться к врачу.</p> <p><u>Ненормальное и агрессивное поведение</u></p> <p>Леветирацетам может вызывать психотические симптомы и поведенческие нарушения, включая раздражительность и агрессивность. Пациенты, получающие леветирацетам, должны регулярно наблюдаваться на предмет выявления развития определенных психиатрических признаков, указывающих на важные изменения настроения и/или личности. Если такое поведение замечено, следует рассмотреть потенциальную адаптацию к лечению или его постепенное прекращение. Если рассматривается прекращение терапии леветирацетамом, пожалуйста, обратитесь к разделу «Способ применения и дозы».</p> <p><u>Нарастание выраженности судорог</u></p> <p>Как и другие противоэпилептические препараты, леветирацетам в редких случаях может увеличивать частоту или тяжесть приступов. Об этом парадоксальном эффекте чаще всего сообщалось в течение первого месяца после начала приема леветирацетама или увеличения дозы, и он был обратимым после отмены препарата или снижения дозы. Пациентам следует немедленно проконсультироваться со своим врачом в случае ухудшения течения заболевания.</p>	<p>при необходимости проводить надлежащее лечение. Пациентов (и их опекунов) необходимо предупредить о том, что в случае появления признаков депрессии и (или) суицидального мышления или поведения, им следует обратиться к врачу.</p> <p><u>Ненормальное и агрессивное поведение</u></p> <p>Леветирацетам может вызывать психотические симптомы и поведенческие нарушения, включая раздражительность и агрессивность. Пациенты, получающие леветирацетам, должны регулярно наблюдаваться на предмет выявления развития определенных психиатрических признаков, указывающих на важные изменения настроения и/или личности. Если такое поведение замечено, следует рассмотреть потенциальную адаптацию к лечению или его постепенное прекращение. Если рассматривается прекращение терапии леветирацетамом, пожалуйста, обратитесь к разделу «Способ применения и дозы».</p> <p><u>Нарастание выраженности судорог</u></p> <p>Как и другие противоэпилептические препараты, леветирацетам в редких случаях может увеличивать частоту или тяжесть приступов. Об этом парадоксальном эффекте чаще всего сообщалось в течение первого месяца после начала приема леветирацетама или увеличения дозы, и он был обратимым</p>

Старая редакция	Новая редакция
<p><u>Удлинение интервала QT на электрокардиограмме</u></p> <p>В рамках пострегистрационного наблюдения наблюдались редкие случаи удлинения интервала QT на ЭКГ. Леветирацетам следует применять с осторожностью у пациентов с удлинением скорректированного интервала QT или с уже имеющимся соответствующим заболеванием сердца, а также одновременно с препаратами, влияющими на скорректированный интервал QT.</p>	<p>после отмены препарата или снижения дозы. Пациентам следует немедленно проконсультироваться со своим врачом в случае ухудшения течения заболевания. Сообщалось о недостаточной эффективности или ухудшении течения судорожных припадков у пациентов с эпилепсией, связанной с мутациями альфа-субъединицы потенциалзависимых натриевых каналов 8 типа (SCN8A).</p>
<p><u>Дети</u></p> <p>Имеющиеся данные о применении леветирацетама у детей указывают на отсутствие влияния данного препарата на рост и половое созревание. Тем не менее, долгосрочные эффекты на способность к обучению, умственные способности, рост, эндокринную функцию, половое созревание и детородный потенциал детей остаются неизвестными.</p>	<p><u>Удлинение интервала QT на электрокардиограмме</u></p> <p>В рамках пострегистрационного наблюдения наблюдались редкие случаи удлинения интервала QT на ЭКГ. Леветирацетам следует применять с осторожностью у пациентов с удлинением скорректированного интервала QT или с уже имеющимся соответствующим заболеванием сердца, а также одновременно с препаратами, влияющими на скорректированный интервал QT.</p>
<p><u>Вспомогательные вещества</u></p> <p>Препарат содержит 0,83 ммоль (или 19 мг) натрия на одну ампулу. Это следует учитывать пациентам, находящимся на диете с ограничением натрия.</p>	<p><u>Дети</u></p> <p>Имеющиеся данные о применении леветирацетама у детей указывают на отсутствие влияния данного препарата на рост и половое созревание. Тем не менее, долгосрочные эффекты на способность к обучению, умственные способности, рост, эндокринную функцию, половое созревание и детородный потенциал детей остаются неизвестными.</p>

СООТВЕТСТВУЕТ ЭКСПЕРТНОМУ ОТЧЕТУ
от 13.07.2023 № 13170

(Входящий МЗ №4247357)

Изменение № 2 к инструкции ЛП-000325 С. 12

Старая редакция	Новая редакция
	<p><u>Вспомогательные вещества</u></p> <p>Препарат содержит 0,83 ммоль (или 19 мг) натрия на одну ампулу. Это следует учитывать пациентам, находящимся на диете с ограничением натрия.</p>

Менеджер по регистрации



Н.Е. Тюрин