

**ИНСТРУКЦИЯ**  
по медицинскому применению лекарственного препарата  
**ЭКСПОРТАЛ®**

МИНЗДРАВ РОССИИ  
14 07 22  
СОГЛАСОВАНО

**Регистрационный номер:**

**Торговое наименование:** Экспортал®

**Международное непатентованное наименование:** лактитол

**Лекарственная форма:** порошок для приготовления раствора для приема внутрь

**Состав**

Лактитола моногидрат - 5 г или 10 г в пакетике (саше). Без вспомогательных веществ.

**Описание:** белый кристаллический порошок

**Фармакотерапевтическая группа:** слабительное средство

**Код АТХ:** А06АD12

**Фармакологические свойства**

**Фармакодинамика**

В толстом кишечнике лактитол расщепляется под действием флоры кишечника на низкомолекулярные органические кислоты, что приводит к повышению осмотического давления в толстом кишечнике, увеличению объема каловых масс, их размягчению, облегчению дефекации и нормализации работы кишечника. Слабительный эффект обычно наступает в течение 24 часов после применения препарата (отсроченность обусловлена прохождением препарата через желудочно-кишечный тракт). В начале курса лечения возможна задержка слабительного действия препарата, эффект может наступить на второй или третий день его применения.

У больных с печеночной энцефалопатией или печеночной комой (или прекомой) эффект достигается за счет миграции аммиака из крови в толстый кишечник (благодаря снижению рН, увеличению осмотического давления в просвете кишечника), удаления из толстой кишки задержанных ионов аммония и других азотосодержащих токсических веществ. Лактитол подавляет протеолитические бактерии, увеличивает количество acidофильных бактерий, таким образом восстанавливая микробиом.

**Фармакокинетика**

Лактитол осуществляет свой эффект только в толстом кишечнике, куда он полностью попадает после приема внутрь. Он абсорбируется в минимальных количествах в неизменном виде (не более 0,5 - 2 % от принятой дозы).

**Показания к применению**

Запор, необходимость регулирования стула в медицинских целях (очищение кишечника при подготовке к эндоскопическим и рентгенологическим исследованиям, хирургическим вмешательствам на прямой кишке, анальном сфинктере и области, прилегающей к нему), дисбактериоз кишечника. Печеночная энцефалопатия, печеночная прекома и кома, гипераммониемия.

**Противопоказания**

Повышенная чувствительность к лактитолу.

Дефицит лактазы, непереносимость фруктозы или галактозы, галактоземия, синдром глюкозо-галактозной мальабсорбции.

Синдром полной или частичной кишечной непроходимости, подозрение на органические повреждения желудочно-кишечного тракта, абдоминальные боли и ректальные кровотечения неясного генеза, воспалительные заболевания кишечника (ректоколит, регионарный энтерит), предшествующее нарушение водно-солевого баланса.

Детский возраст до 1 года.

144537

**С осторожностью**

Экспортал® следует применять с осторожностью у пациентов, склонных к нарушениям водно-солевого баланса.

**Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Ввиду минимального всасывания лактитола, какого-либо неблагоприятного воздействия на женщину и плод при применении его во время беременности не предполагается. Препарат можно принимать во время беременности, если потенциальная польза для матери превышает потенциальный риск для плода.

Ввиду минимального всасывания, проникновение лактитола в грудное молоко не предполагается. Препарат можно принимать в период грудного вскармливания, если потенциальная польза для матери превышает потенциальный риск для ребенка.

**Способ применения и дозы**

Внутри во время еды, смешивая с различными напитками (вода, чай, кофе, соки и др.) или жидкой пищей.

*При запоре и дисбактериозе*

Препарат следует принимать однократно, всю суточную дозу сразу, за один прием.

Дети 1-6 лет - 2,5-5 г (1/2-1 чайная ложка порошка) в сутки.

Дети 6-12 лет - 5-10 г (1-2 чайных ложки порошка) в сутки.

Дети 12-16 лет - 10-20 г (2-4 чайных ложки порошка) в сутки.

Взрослые: 20 г (4 чайных ложки порошка) в сутки.

Препарат должен вызывать стул один раз в сутки; после наступления стабильного слабительного эффекта в течение нескольких дней применения препарата, его дозу можно снизить.

В ряде случаев для получения необходимого эффекта достаточно бывает половины рекомендованной суточной дозы.

Дети 1-6 лет - 1,25-2,5 г (1/4-1/2 чайной ложки порошка) в сутки.

Дети 6-12 лет - 2,5-5 г (1/2-1 чайная ложка порошка) в сутки.

Дети 12-16 лет - 5-10 г (1-2 чайных ложки порошка) в сутки.

Взрослые: 10 г (2 чайных ложки порошка) в сутки.

В ряде случаев для получения необходимого эффекта допускается увеличение суточной дозы в 2 раза.

Дети 1-6 лет - 5-10 г (1-2 чайных ложки порошка) в сутки.

Дети 6-12 лет - 10-20 г (2-4 чайных ложки порошка) в сутки.

Дети 12-16 лет - 20-40 г (4-8 чайных ложек порошка) в сутки.

Взрослые: 40 г (8 чайных ложек порошка) в сутки.

Минимальный курс терапии, после которого следует обратиться за консультацией к врачу, - 5 месяцев.

Применение препарата у детей рекомендуется проводить под наблюдением врача.

*При регулировании стула в медицинских целях*

По 20 г препарата, разведенного в 1 л воды, принимают три раза (в 12, 15 и 18 часов) накануне проведения медицинских процедур.

*При печеночной энцефалопатии, печеночной прекоме и коме, гипераммониемии*

Доза препарата должна быть подобрана индивидуально для каждого пациента, в зависимости от степени выраженности заболевания и индивидуальной реакции на препарат. Начальная суточная доза обычно составляет 0,5-0,7 г на 1 кг массы тела. Эту дозу разделяют на три разовые дозы. Принимают во время еды. Должна быть подобрана доза, вызывающая два «мягких» стула в сутки.

### **Побочное действие**

В начале лечения возможно ощущение дискомфорта в животе, метеоризм и, в редких случаях, боли в животе и вздутие живота. Эти явления, как правило, исчезают при продолжении применения препарата, по мере адаптации к нему.

В случае применения повышенных доз в течение длительного времени при лечении печеночной энцефалопатии у пациента, вследствие диареи, может развиваться электролитный дисбаланс.

Из-за индивидуальных различий у некоторых пациентов возможно возникновение диареи даже при приеме рекомендуемой дозы препарата. В этом случае необходимо уменьшить дозу препарата.

Частота побочных эффектов классифицирована в соответствии с рекомендациями Всемирной организации здравоохранения: очень часто – не менее 10 % часто – не менее 1 % но менее 10 % нечасто – не менее 0,1 % но менее 1 % редко – не менее 0,01 % но менее 0,1 % очень редко – менее 0,01 % неизвестная частота – не может быть оценена, исходя из имеющихся данных.

*Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта*

Редко: метеоризм, боль в животе, вздутие живота, рвота, диарея.

Очень редко: тошнота, анальный зуд.

### **Передозировка**

*Симптомы:* диарея, боль в животе, в редких случаях возможна рвота. Эти явления обычно устраняются снижением дозы препарата.

*Лечение:* снижение дозы или отмена препарата. Коррекция возможных нарушений водно-солевого баланса.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

При одновременном приеме Экспортала® с кишечнорастворимыми препаратами рН-зависимого высвобождения следует учитывать, что лактитол понижает рН кишечника. Не рекомендуется применять Экспортал® в течение двух часов после приема других лекарственных средств.

### **Особые указания**

Лактитол имеет низкую калорийность (2 ккал/г), не влияет на уровень глюкозы в крови и может применяться у больных сахарным диабетом.

На протяжении всего курса применения препарата желательно повышенное потребление жидкости.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Применение Экспортала® не оказывает влияния на психомоторные функции, связанные с вождением автомобиля или управлением машинами и механизмами.

### **Форма выпуска**

Порошок для приготовления раствора для приема внутрь.

По 5 г или 10 г в однодозовые пакетики (саше), изготовленные из бумаги с полиэтиленовым покрытием.

2 пакетика (саше) могут быть соединены в 1 стрип (разделяются по перфорированной полосе).

По 3, 6 стрипов или 6, 12 пакетиков (саше) по 5 г, или по 5, 10 стрипов или по 10, 20 пакетиков (саше) по 10 г вместе с инструкцией по применению помещают в пачку из картона.

**Условия хранения**

В защищенном от света месте при температуре не выше 25 °С.  
Хранить в недоступном для детей месте.

**Срок годности**

5 лет. Не применять по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Условия отпуска**

Отпускают без рецепта.

**Производитель**

ООО НПО «ФармВИЛАР», Россия, 249096, Калужская область, Малоярославецкий район,  
г. Малоярославец, ул. Коммунистическая, д.115.

Тел/факс: (48431) 2-27-18

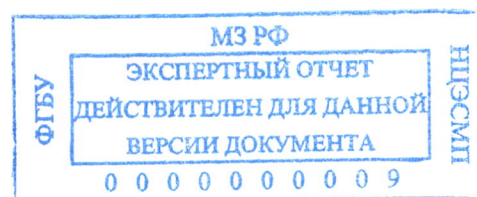
**Претензии от покупателей принимает предприятие-владелец РУ**

АО «Валента Фарм»

141108, Россия, Московская область, г. Щелково, ул. Фабричная, д. 2.

Тел. +7 (495) 933 48 62,

факс +7 (495) 933 48 63.



144537