

ИНСТРУКЦИЯ  
ПО МЕДИЦИНСКОМУ ПРИМЕНЕНИЮ ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА

**Терпинкод®**  
**таблетки**

**Регистрационный номер:**

**Торговое наименование:** Терпинкод®

**Международное непатентованное или группировочное наименование:**  
Кодеин+Терпингидрат+Натрия гидрокарбонат

**Лекарственная форма:** таблетки

**Состав на одну таблетку:**

*действующие вещества:* кодеин – 8,0 мг, терпингидрат – 250,0 мг, натрия гидрокарбонат – 250,0 мг;

*вспомогательные вещества:* крахмал картофельный – 71,1 мг, стеариновая кислота – 5,9 мг, тальк – 15,0 мг.

**Описание**

Таблетки белого цвета, плоскоцилиндрические с фаской и риской. Допускается незначительная мраморность.

**Фармакотерапевтическая группа:** препараты, применяемые при кашле и простудных заболеваниях; противокашлевые и отхаркивающие средства, комбинации; производные опия в комбинации с отхаркивающими средствами.

Код АТХ: R05FA02

**Фармакологические свойства**

Комбинированный препарат. Кодеин – противокашлевое средство центрального действия; алкалоид фенантренового ряда. Агонист опиоидных рецепторов, уменьшает возбудимость кашлевого центра. В рекомендуемых терапевтических дозах не вызывает угнетения дыхательного центра, не нарушает функцию мерцательного эпителия и не уменьшает бронхиальную секрецию, усиливает действие анальгетиков, снотворных и седативных

лекарственных средств. Активация опиоидных рецепторов в кишечнике вызывает расслабление гладких мышц, снижение перистальтики и спазм всех сфинктеров.

Терпингидрат усиливает секрецию бронхиальных желез, обладает отхаркивающим действием.

Натрия гидрокарбонат сдвигает рН бронхиальной слизи в щелочную сторону, снижает вязкость мокроты, в определенной степени стимулирует также моторную функцию мерцательного эпителия и бронхиол.

Терпинкод® ослабляет кашлевой рефлекс и способствует выведению слизи из дыхательных путей при кашле. Максимум действия наступает через 30 – 60 мин после приема внутрь и длится в течение 2 – 6 ч.

### **Показания к применению**

Препарат Терпинкод® показан к применению у взрослых и детей в возрасте от 12 лет для лечения «сухого» кашля различной этиологии при заболеваниях легких и дыхательных путей (в т.ч. бронхопневмонии, бронхита, эмфиземы легких).

### **Противопоказания**

- Гиперчувствительность к компонентам препарата;
- дыхательная недостаточность;
- бронхиальная астма;
- одновременный прием этанола или наркотических анальгетиков;
- детский возраст младше 12 лет;
- детский и подростковый возраст от 12 до 18 лет при наличии патологии органов дыхания (например, бронхиальной астмы и других хронических заболеваний дыхательных путей);
- беременность и период грудного вскармливания;
- высокая активность ферментов цитохрома P450 (CYP2D6).

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

#### **Беременность**

Препарат противопоказан во время беременности.

#### **Лактация**

Препарат противопоказан в период грудного вскармливания.

### **Способ применения и дозы**

Внутрь, по 1 таблетке 2 – 3 раза в день. Максимальная продолжительность лечения без консультации врача – 5 суток.

### **Побочное действие**

Нежелательные реакции перечислены ниже в соответствии с классификацией по основным системам и органам и частоте встречаемости, которая была определена в соответствии с классификацией Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ): очень часто ( $\geq 1/10$ ); часто ( $\geq 1/100$  и  $<1/10$ ); нечасто ( $\geq 1/1000$  и  $<1/100$ ); редко ( $\geq 1/10000$  и  $<1/1000$ ); очень редко ( $< 1/10000$ ); частота неизвестна (не может быть установлена на основании имеющихся данных).

#### ***Нарушения со стороны иммунной системы***

Частота неизвестна: аллергические реакции (кожный зуд, крапивница).

#### ***Нарушения со стороны нервной системы***

Частота неизвестна: головная боль, сонливость.

#### ***Желудочно-кишечные нарушения***

Частота неизвестна: тошнота, рвота, запоры.

При длительном бесконтрольном применении возможно развитие зависимости к кодеину.

### **Передозировка**

***Симптомы:*** рвота, сонливость, атония мочевого пузыря, ухудшение координации движений глазных яблок с нарушением зрения, брадикардия, угнетение дыхательного центра, аритмии, брадикардия.

***Лечение:*** промывание желудка с активированным углем и калия перманганатом, введение дыхательных analeптиков, атропина и конкурентного физиологического антагониста кодеина – налоксона.

### **Взаимодействие с другими лекарственными средствами**

Хлорамфеникол тормозит метаболизм кодеина в печени и тем самым усиливает его действие. При одновременном применении лекарственных средств, угнетающих центральную нервную систему, возможно усиление седативного эффекта и угнетающего действия на дыхательный центр. Кодеин усиливает действие этанола на психомоторные функции.

При применении кодеина в больших дозах действие сердечных гликозидов (дигоксин и др.) может усиливаться, т.к. в связи с ослаблением перистальтики усиливает их всасывание. Адсорбенты, вяжущие и обволакивающие средства могут уменьшить всасывание кодеина.

### **Особые указания**

У пациентов с нарушениями функции почек выведение кодеина замедленно, поэтому рекомендуется удлинить интервалы между приемами препарата.

Во время приема препарата нельзя употреблять алкоголь. Спортсменам следует помнить, что препарат содержит кодеин и является допингом.

У пациентов с физической зависимостью от опиоидных лекарственных препаратов, длительно принимающих данные лекарственные препараты, при снижении дозы и отмене требуется индивидуальный подход. Резкая отмена или быстрое снижение дозы может привести к усилению болевого синдрома, развитию психических нарушений (в том числе суицидальных), а также к развитию синдрома «отмены», который может проявляться следующими симптомами: миалгия, анорексия, повышение артериального давления, увеличение частоты сердечных сокращений, учащение дыхания, беспокойство, раздражительность, озноб, расширение зрачков, приливы жара, потливость, слезотечение, насморк, тошнота, рвота, боль в животе, диарея, боли в суставах. Постепенное снижение дозы препарата помогает предотвратить развитие синдрома «отмены».

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

В связи с возможностью развития седативного действия, во время лечения не рекомендуется управлять транспортными средствами и заниматься другими потенциально опасными видами деятельности, требующими повышенной концентрации внимания, быстроты психомоторных и двигательных реакций.

### **Форма выпуска**

Таблетки.

По 10 таблеток в контурной ячейковой упаковке. 1 упаковка с инструкцией по медицинскому применению в пачке из картона.

### **Условия хранения**

Хранить при температуре не выше 25 °С.

Хранить в недоступном для детей месте.

**Условия отпуска**

Отпускают по рецепту.

**Срок годности**

4 года. Не использовать по истечении срока годности, указанного на упаковке.

**Наименование и адрес производителя/организация, принимающая претензии потребителей**

ОАО "Фармстандарт-Лексредства"

305022, Россия, г. Курск, ул. 2-я Агрегатная, 1а/18,

тел./факс: (4712) 34-03-13

[www.pharmstd.ru](http://www.pharmstd.ru)