

Скрининговый опросник ГТР-7

Как часто за последние 2 недели Вас беспокоили следующие проблемы?	Никогда	Несколько дней	Более половины дней	Почти каждый день
1. Повышенная нервная возбудимость, беспокойство и раздражительность	0	1	2	3
2. Неспособность справиться с волнением	0	1	2	3
3. Чрезмерное беспокойство по разному поводу	0	1	2	3
4. Неспособность расслабиться	0	1	2	3
5. Крайняя степень беспокойства: «не могу найти себе место»	0	1	2	3
6. Легко поддаюсь чувству беспокойства или раздражительности	0	1	2	3
7. Опасение чего-то страшного	0	1	2	3

Ключ (интерпретация)

Оценивается сумма баллов по всем 7 вопросам.

Сумма баллов	Уровень тревожности
0-4	Минимальный
5-9	Умеренный
10-14	Средний
15-21	Высокий

Пояснения: Данный инструмент является скрининговым и требует дальнейшей клинической диагностики.