

Шкала STOP-BANG: расчет риска наличия обструктивного апноэ сна

Храп	Громче, чем звук разговора или достаточно громко, чтобы быть услышанным через закрытые двери	Да	Нет
Сонливость	Часто ли вы чувствуете усталость, разбитость или сонливость в дневное время?	Да	Нет
Апноэ	Указания на остановки дыхания во время сна	Да	Нет
Артериальное давление	Повышение артериального давления >140/90 мм рт. ст. или прием лекарственных препаратов	Да	Нет
Вес (ИМТ)	Ожирение (ИМТ>35 кг/м ²)	Да	Нет
Возраст	>50 лет	Да	Нет
Окружность шеи	>40 см	Да	Нет
Пол	Мужской	Да	Нет

Интерпретация:

- ОАС – низкий риск:
 - ответ ДА на 0-2 вопроса
- ОАС – средний риск:
 - ответ ДА на 3-4 вопроса
- ОАС – высокий риск:
 - ответ ДА на 5-8 вопросов ИЛИ
 - ответ ДА на 2 и более вопросов + мужской пол ИЛИ
 - ответ ДА на 2 и более вопросов + ИМТ >35 кг/м² ИЛИ
 - ответ ДА на 2 и более вопросов + окружность шеи 40 см